



ADLER THERMAE  
SPA & RELAX RESORT  
TOSCANA

## ADLER Spa Resort Thermae\*\*\*\*\*: Esperienze di Benessere uniche, in una natura incontaminata

### SPIRITO ADLER

#### Un lusso che "coccola"

Da un hotel di lusso normalmente ci si aspetta ambienti freddi e formali; quello che non ci si aspetta è invece ricevere un invito **a sentirsi liberi, leggeri e senza pensieri**. All'ADLER è questo che colpisce: un Resort a cinque stelle che si rivela ben presto un ambiente che fa "sentire bene", un'atmosfera che abbraccia, che invita a scrollarsi di dosso le "pesantezze" quotidiane della vita. Ora si può finalmente "staccare la spina" e abbandonarsi ad un benessere totale e bellissimo. Il **paesaggio da sogno** è il primo elemento che invita a questa nuova "esperienza" ADLER: la quiete delle dolci colline della Val D'Orcia, lo scorrere delle acque termali, l'aria pura, un cielo infinito. Gli **spazi interni** infondono una sensazione di **intimità e calore** ed il **personale ADLER** si distingue per **attenzione e cordialità**: tutto accoglie l'ospite in una dimensione di relax speciale, in un'atmosfera quasi magica; un luogo unico, indimenticabile, dove inevitabilmente si ha sempre voglia di ritornare.

### LOCATION

#### Dormire tra le magiche colline della Val d'Orcia

L'ADLER Spa Resort THERMAE si trova a **Bagno Vignoni**, un affascinante borgo medievale con una secolare tradizione termale. Già conosciuta meta di pellegrini ai tempi di Etruschi e Romani, nelle cui acque termali si sono bagnati personaggi storicamente illustri come Santa Caterina da Siena, Papa Pio II e Lorenzo il Magnifico. A pochi chilometri si trova San Quirico d'Orcia, storica cittadina situata nel cuore del Parco Artistico e Culturale della Val d'Orcia (patrimonio UNESCO), e a breve distanza si trovano Pienza, Montalcino, Montepulciano, nonché le meravigliose abbazie di Monte Oliveto Maggiore e Sant'Antimo, quest'ultima famosa per i suoi canti gregoriani in tutto il mondo.

### STRUTTURA

#### Charme toscano ed "internazionale"

L'ADLER THERMAE si contraddistingue per l'elegante mix tra charme toscano ed internazionale. Il celebre travertino è il materiale originario del luogo che caratterizza la struttura e, unito al legno degli interni, conferisce all'ambiente un'atmosfera calda, ospitale ed accogliente.

Il resort si compone di una villa centrale in tipico stile toscano, a cui sono collegate le varie camere disposte su due piani, un ampio parco, ed una superficie di oltre 1000 m<sup>2</sup> di piscine. Sullo splendido panorama circostante si affacciano i balconi delle camere e suite dell'hotel, le quali, grazie alle ampie vetrate a tutta parete, offrono in ogni stagione lo spettacolo unico dei colori cangianti della natura senese.

**SERVIZI** - Reception, hall, biblioteca e sala caminetto, cocktail bar con terrazza panoramica e piano bar ogni sera. Ristorante ADLER con "piazzetta" centrale e tetto di vetro retraibile per cenare "sotto le

stelle" tutto l'anno; Osteria davanti alle piscine, dove si può pranzare comodamente in accappatoio; Enoteca "In Vino Veritas" con angolo degustazioni, vendita delizie tipiche locali, e serate speciali di degustazione; Internet point, Coiffeur, Centro Benessere, Centro Medico con Laboratorio analisi, Zona termale con piscine e saune, Beauty shop, campo sportivo esterno, campo bocce, percorso jogging esterno, parcheggio garage sotterraneo, servizio escursioni outdoor trekking e bicicletta; Centro Fitness con programma corsi, zona training all'aperto, noleggio gratuito di mountain bikes e E-Bikes, Noleggio Auto Elettrica BMW i3, Mini Club per i bambini dai 4 anni ai 10 anni.

**CAMERE** - Le camere disponibili sono: **Camere Superior** di 35 m<sup>2</sup>, per due persone o per tre persone se presente l'opzione divanoletto. Le Superior sono tutte dotate di ampio box doccia e sono disponibili 5 camere anche con vasca da bagno. Le **Family Suite** sono dei bilocali di 50 m<sup>2</sup>, e possono essere occupate da un massimo di cinque persone. Tutte le camere all'ADLER hanno il parquet in legno e un sistema di bio-climatizzazione molto innovativo che regola la temperatura delle camere tramite irradiazione da pavimento e soffitto. Sia Superior che Family Suites sono con terrazzo o balcone con vista panoramica sulla val d'Orcia.

## TERME

### ADLER AQUAE – Mondo delle Terme

L'ADLER AQUAE è la zona umida che include le **piscine termali** con idromassaggi e cascata d'acqua, le **piscine sportive**, un **parco saune** e diverse **zone relax**. Gli ospiti possono accedere liberamente a **5 tipologie di sauna**: il bagno turco nella "Grotta del filosofo", una bio-sauna sul lago, una sauna finlandese panoramica nel bosco, un caldarium alle erbe toscane, una sauna etrusca al vapore salino, e una fontana di ghiaccio kneipp.

**L'ACQUA TERMALE DI BAGNO VIGNONI** - L'acqua termale di Bagno Vignoni sgorga nelle immediate vicinanze dell'ADLER, è ricca di minerali e principi attivi ed offre un'occasione di rigenerazione tutto l'anno. Si tratta di acque ipertermiche solfato-alcaino terrose, che sgorgano in superficie alla temperatura di circa 50 gradi e che vengono portate ad una temperatura di 37° nelle piscine termali dell'hotel, aperte tutto l'anno.

I **bagni termali** sono da sempre conosciuti come il metodo naturale più efficace per rigenerare il corpo e per mantenersi sani e longevi. I benefici delle acque sul corpo si esplicano tramite il calore dell'acqua che modifica la temperatura corporea, migliorando la funzione respiratoria e la diuresi, e determina una benefica **azione decontratturante** sui muscoli, con aumento della **ossigenazione dei tessuti**. Tra le terme di Toscana, le acque di Bagno Vignoni, grazie ai minerali disciolti che contengono, risultano ottime per apportare benefici alla **struttura osseo-articolare** e alla **pelle**, e sono particolarmente consigliate per trattare osteoartrosi, reumatismi extra-articolari (lombalgie di origine reumatica, tendiniti, ecc.), cellulite, alterazioni del circolo venoso, affezioni ginecologiche e dermatologiche.

## SPA

### ADLER SPA – Centro Benessere

Rinomato centro benessere a livello internazionale, l'**ADLER Spa** fonda la propria filosofia del benessere sull'**originalità, l'autenticità e l'eccellenza**.

Un team di **42 professionisti** del benessere costantemente formati e aggiornati, tra cui masso- o fisioterapisti, operatori olistici ed estetiste, accoglie 7 giorni a settimana, dalle 8.00 alle 20.00 gli ospiti nel loro percorso di bellezza e benessere. Il punto di forza dell'ADLER SPA è l'alta qualità dei suoi trattamenti nonché l'originalità ed innovazione dei trattamenti "originali" a **Marchio ADLER**.

## **ADLER SPA Products - ADLER SPA Cosmetica Attiva**

Naturalità ed innovazione tecnologica sono i motivi ispiratori per la realizzazione di prodotti esclusivi ed altamente performanti della nuova linea **ADLER SPA Cosmetica Attiva**.

Principi attivi selezionati, uniti alla scienza cosmetologica e ad acque sorgive con proprietà uniche come la leggerissima acqua delle Dolomiti, l'acqua termale di Bagno Vignoni ricca di minerali e l'acqua del mare della Sicilia ricca di potassio e magnesio, agiscono in profondità per risultati visibili e duraturi. Le linee di prodotti viso si distinguono in: **CLEAR** (linea di detersione); **SENSITIVE** (creata per le pelli sensibili, reattive e disidratate); **RADIANCE** (antiossidante e illuminante, per contrastare il photo-aging); **REGENERATION** (rigenerante e ristrutturante); **LIFT** (ad effetto liftante ed anti-invecchiamento); **FRESH** (con effetto purificante ed equilibrante); **MAN** (linea viso per l'uomo). Le linee di prodotti per il corpo si distinguono in: **THALASSO** (Anticellulite); **SLIM & TONE** (Compattezza e fermezza); **SILHOUETTE** ( elasticizzante e rimodellante); **CARE** (Pelli sensibili, nutrimento e setosità alla pelle); **PURE** (per morbidezza e idratazione, rende la pelle levigata) ; **VITAMINS** (olio corpo e gel ricchi di vitamine, per idratare e rigenerare la pelle); **SENSES** (body lotion e body water con fragranze profumate per avvolgere i sensi); **AROMA** (oli dopobagno); **SUN** (solari).

Le Linee integratori ADLER sono 4: DETOX, PERFECT BODY, ANTI-AGING e WELLNESS.

## **MEDICAL**

**ADLER MED – investire in salute, ...in "relax".**

### **prendersi cura di sé in vacanza: piacevole, utile, dolce**

All'ADLER THERMAE si può accedere ad un ventaglio di servizi medici di alta qualità. Oltre a visite mediche e consulenze singole si possono prenotare programmi di **Medicina Rigenerativa** tra cui percorsi settimanali Detox, Peso, e Excellence (Dieta DMD o Rigenerativa). Altri percorsi disponibili sono Anti-stress, Prevenzione e Detox Intestino / Fegato.

Dal 2018 presso il Resort è disponibile un **Laboratorio Analisi** per test specifici. Gli esami vengono effettuati direttamente in loco ed i risultati e refertazione sono garantiti in brevissimi tempi. Tra i pacchetti analisi disponibili: PROFILO STRESS, PROFILO SOVRAPPESO, PROFILO TIROIDE, PROFILO CARDIOVASCOLARE, PROFILO OSTEOPOROSI, PROFILO AGING, PROFILO TOP, CURVA CORTISOLO COMPLETO, TEST INTOLLERANZE, TEST FLORA INTESTINALE.

## **CUCINA**

**Profumi, freschezza, genuinità: il benessere comincia da tavola**

La cucina dell'**ADLER THERMAE** porta il benessere anche a tavola, mediante l'offerta di una cucina equilibrata, fresca e stagionale, che utilizza prodotti del luogo. Ogni giorno gli chef di cucina portano in tavola sia pietanze della tradizione toscana che proposte originali; il menù della cena è sempre alla carta con possibilità di scelte tra carne, pesce e piatti vegetariani, e su richiesta vegan. Presso la struttura tutta la pasticceria ed i prodotti da forno, incluso il pane vengono prodotti interamente nella

cucina dell'hotel. Per la panificazione vengono usate le farine biologiche della Val d'Orcia selezionate meticolosamente per portare in tavola ogni giorno ben 15 tipi di pane, da fragranti panini alle gustose focacce e croccanti grissini. I prodotti da forno sono acquistabili dagli ospiti dell'hotel su prenotazione.

## L'AZIENDA VINICOLA

### Tenuta Sanoner

La famiglia Sanoner proprietaria dell'ADLER THERMAE è anche produttrice di vino e olio di oliva. I vini biologici proposti dalla Tenuta Sanoner sono **Aetos**, un Sangiovese DOC affinato in botti di rovere, **Aetos Rosè** ed **Aetos Sparkling e Aetos Riserva**; a fine 2019 uscirà anche il primo Sparkling di Sangiovese Toscano con metodo Champenoise. I pregiati vini provengono da uve coltivate tra le colline di Bagno Vignoni e nelle immediate vicinanze del resort ADLER Thermae ; gli ospiti dell'hotel possono visitare la tenuta su appuntamento e degustare i vini dell'azienda e l'olio di oliva.

## IL GRUPPO ADLER

Concreta traduzione dell'esperienza secolare della famiglia Sanoner nel settore dell'ospitalità, l'ADLER Spa Resort Thermae fa parte del Gruppo **ADLER SPA Resorts & Lodges**, insieme ad altre 3 strutture a 5 stelle situate nei più affascinanti contesti naturali in Italia: L'ADLER Spa Resort Dolomiti e l'ADLER Spa Resort Balance, situati entrambi ad Ortisei nella lussureggiante Val Gardena, e l'ADLER Lodge Alpe di Siusi. Di prossima apertura: l'ADLER Lodge Renon (2019) e l'ADLER Spa Resort Sicilia (2021).

### ADLER Spa Resort Thermae

Strada di Bagno Vignoni 1  
I-53027 San Quirico d'Orcia  
Siena | Italia  
T +39 0577 889 000  
info@adler-thermae.com