

DEUTSCH



SPA & MED

2022/23 ADLER SPA

WILLKOMMEN IM ADLER SPA

wo Sie Beauty, Spa und Wellness
auf höchstem Niveau erwarten.

»Ganzheitlichkeit und Individualität«

Nach diesem Motto sind wir bestrebt, jeden Gast so
persönlich wie möglich und als Einheit von Körper, Geist und
Seele zu erfassen und zu behandeln.

Mit bewährten Beauty-, Spa- und Wellness-Anwendungen
aus aller Welt, die wir für Sie zu einer vielfältigen,
international preisgekrönten Angebotspalette
zusammengeführt haben.

In einer Oase der Ruhe und Harmonie
widmet sich unser erfahrenes ADLER SPA Team
Ihrem persönlichen Wohlergehen.

- 04 **ADLER SPA Aktiv Kosmetik**
 - Gesichtspflege
 - Körperpflege
 - Natürliche Nahrungsergänzung
- 08 **Gesicht**
 - ADLER Exclusive
 - High Performance
 - ADLER MED – Ästhetische Medizin
- 11 **Beauty Services & Hair Spa**
- 12 **Körper**
 - ADLER Exclusive
 - High Performance
 - Pflegerituale
- 14 **ADLER MED – Ästhetische Medizin**
- 15 **Bäder und Packungen**
 - Alpine Spa
- 16 **Massagen**
 - Wohlfühlmassagen
 - Bodystyling Massagen
- 17 **Therapeutische Behandlungen**
 - Muskel-Entspannung
 - Physiotherapie
- 18 **Ayurveda**
- 19 **Orientalische Anwendungen**
- 20 **Paarbehandlungen**
- 22 **Man Spa**
- 23 **Premaman**
 - Kids & Teens
 - Pflegerituale für Eltern und Kind
- 24 **Mindfulness & Energy – Inner Harmony**
- 25 **Salzgrotte**
- 26 **ADLER Fit**
- 27 **ADLER MED – Prävention und Diagnostik**
- 29 **SPA Programme**
- 31 **Spa-Etikette**



ADLER SPA AKTIV-KOSMETIK

Wirkstoffe höchster Qualität, Quellwasser und das Beste aus der Kosmetikforschung für Ihre Schönheit. Erhältlich im ADLER SPA oder in unserem Shop www.adler-shop.com.

ADLER SPA – AKTIV KOSMETIK

INNOVATIVE & NATURAL

Eine Pflegelinie, die Naturkosmetik und Technologie in sich vereint

Natürlichkeit und technologische Innovation inspirierten die Entwicklung exklusiver und hochwirksamer Produkte unserer neuen Linie ADLER SPA Aktiv Kosmetik.

Erlasene Wirkstoffkompositionen, kombiniert mit den neuesten Erkenntnissen der Kosmetikforschung und reinem Wasser mit einzigartigen Eigenschaften, wie das leichte Wasser der Dolomiten, das mineralstoffreiche Thermalwasser aus Bagno Vignoni und das kaliumreiche Meerwasser Siziliens, sorgen für tiefenwirksame, sofort sichtbare und nachhaltige Ergebnisse.

GESICHTSPFLEGE

CLEAR Reinigungs-Linie für unterschiedliche Bedürfnisse. Die besonderen Formulierungen wurden zum Schutz des natürlichen Hydro-Lipid-Films entwickelt und enthalten Extrakte aus Meeressalgen, Vitaminen, Edelweiß, Meerwasser und Wasser aus den Dolomiten.

- 101 Soothing cleansing milk
- 102 Soothing facial lotion
- 103 Balancing cleansing mousse
- 104 Balancing face lotion
- 105 Balancing face peeling
- 106 Lightening peeling

SENSITIVE Milde Pflege-Linie für sensible, trockene und gereizte Haut. Ihre beruhigenden Inhaltsstoffe, wie Edelweiß-Extrakt, Vitamin B5 und das leichte Wasser aus den Dolomiten, regenerieren den natürlichen Säureschutzmantel der Haut, der sie vor Stressfaktoren bewahrt.

- 201 Soothing day cream
- 202 Soothing night cream
- 203 Soothing intensive serum
- 204 Soothing eye cream
- neu* 206 Soothing massage mask

RADIANCE Eine Formulierung auf Basis von Extrakten der roten Weintraube, Arbutin und Vitaminen mit antioxidativer Wirkung. Zur Aufhellung kleiner Pigmentflecken und zum Schutz vor Hautalterung durch UV-Licht. Das magnesiumreiche Thermalwasser aus Bagno Vignoni aktiviert die Zellenergie.

- 301 Lightening day cream
- 302 Lightening night cream
- 303 Lightening intensive serum
- 304 Lightening eye cream
- 305 Lightening face mask
- 306 Lightening eye & lip mask

REGENERATION Linie mit regenerierender und restrukturierender Wirkung auf Basis von Wasser aus den Dolomiten und Phytomelatonin, einem kraftvollen Antioxidans aus alpinen Pflanzen. Sie verleiht müder, revitalisierungsbedürftiger Haut neue Elastizität und einen wahren Energieschub.

- 401 DNA protection face cream
- 403 DNA protection intensive serum
- 404 DNA protection eye cream
- 405 DNA protection face mask
- neu* 409 DNA protection facial oil
- 1406 DNA protection body oil

LIFT Stammzellen, das vitale Herz der unreifen Weinbeere, und das Thermalwasser aus Bagno Vignoni sind die Protagonisten dieser Linie mit Lifting-Effekt. Sie schützen die Haut vor frühzeitiger Alterung und verleihen ihr Lebendigkeit, Festigkeit und Struktur.

- 501 Rejuvenating day cream
- 502 Rejuvenating night cream
- 503 Rejuvenating lifting serum
- 507 Rejuvenating bio-cellulose mask

FRESH Wirkt reinigend, ausgleichend, feuchtigkeitsspendend. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Meeresalgen, Meerwasser und Vitamin C versorgen die Zellen mit Sauerstoff und befreien sie von Giftstoffen. Für einen reinen, gesunden und frischen Teint.

- 601 Balancing moisturizing fluid
- 603 Balancing pore refining serum
- 605 Balancing purifying mask

MAN Eine gezielt auf die Pflegebedürfnisse der Männerwelt abgestimmte Kombination von Meeresalgen, Aloe Vera und Anti-Aging-Substanzen sorgt für Regeneration, Revitalisierung und ein besänftigendes Wohlgefühl.

- 700 Energy face cleanser
- 701 Energy anti aging cream
- 702 Energy after shave balm

KOPFHAUTPFLEGE

HAIR SPA Produkte mit Melatonin aus alpinen Pflanzen, zur Reinigung, Vitalisierung und Pflege der Kopfhaut.

- 3001 Scalp Renew Spray
- 3002 Anti-Hair Loss Tonic

ADLER SPA AKTIV KOSMETIK

KÖRPERPFLEGE

THALASSO Aufgrund des hohen Mineralstoffgehaltes des sizilianischen Meerwassers, wie Kalium- und Magnesium, hält die thalassotherapeutische Linie die Zell-Osmose im Gleichgewicht. Dadurch wirken die Produkte drainierend und vermindern Cellulite.

- 1501 Anticellulite intensive cure
- 1502 Anticellulite body lotion
- 1503 Moisturizing body lotion

SLIM & TONE Hochwirksame Konzentrate aus Stammzellen der unreifen Weinbeere, wirken tonisierend oder reduzierend. Das Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Hyaluronsäure schenken der Haut Volumen und intensive Feuchtigkeitspflege.

- 1101 Intensive firming serum
- 1102 Intensive slimming serum

neu 1105 Light legs gel

SILHOUETTE Eine Luxus-Creme mit leichter Textur, die rasch einzieht. Dank zellschützender Inhaltsstoffe wie Phytomelatonin und Tetrapeptid, verleiht sie dem Gewebe Elastizität und Struktur und formt die Körperkonturen.

- 1400 Body shaping cream

neu 1401 Body shaping lipogel

AROMA Öle mit natürlichen Pflanzenextrakten. Ideal, um die Haut nach dem Baden oder Duschen zu nähren und zu verwöhnen.

- 1601 Nourishing oil
- 1602 Vitality oil
- 1603 Arnica oil
- 1604 Relax oil
- 1605 Vata oil
- 1606 Pitta oil
- 1607 Kapha oil
- 1608 Chocolate oil

CARE Spezial-Pflege für empfindliche und feuchtigkeitsarme Haut. Die Synergie von Bio-Honig, Milchproteinen und Thermalwasser aus Bagno Vignoni stärkt den Hydrolipidfilm, versorgt das Gewebe mit Nährstoffen und hinterlässt ein seidig-zartes Hautgefühl.

- 1202 Nourishing body lotion
- 1203 Nourishing hand balm
- 1204 Nourishing protective stick SPF 50

PURE Eine naturreine Formulierung mit Olivenöl aus der Toskana, die der Haut streichelzarte Pflege und Feuchtigkeit schenkt. Sie verleiht ihr Elastizität, Strahlkraft und Geschmeidigkeit.

- 1001 Velvet body peeling
- 1002 Velvet body oil

VITAMINS Einzigartige Körperpflege mit Himbeerextrakten und daher besonders reich an Vitaminen, Polyphenolen und Substanzen, die die Mikrozirkulation aktivieren. Sie stimuliert die Zellregeneration, schenkt der Haut Feuchtigkeit und hinterlässt ein samtweiches Gefühl.

- 1302 Power boost body oil

SENSES Aromatische Noten von Orange, Eisenkraut, Iris, Zitrone, Salbei, Zeder und Rosmarin umhüllen den Körper mit exklusiver Pflege und einem feinen Dufthauch.

- 1701 ADLER perfumed body lotion
- 1702 ADLER perfumed body water

SUN Die Sonnenschutz-Linie mit Phytomelatonin, sorgt für einen natürlich gebräunten Teint, schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch UVA- und UVB-Strahlen und erfüllt dadurch eine wichtige Reparaturfunktion.

- 801 Protection face & body SPF 25
- 802 Protection face & body SPF 50
- 803 After sun for face & body

ADLER SPA NAHRUNGSAKTIVSTOFFE

Für eine ausgewogene Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, zum Jahreszeitenwechsel, bei Belastungen und besonderen Lebenssituationen.

DETOX WEIGHT

PLANTO DREN Unterstützt die natürliche Leberfunktion und Leberreinigung

PRO DIUR Unterstützt die Drainage der Körperflüssigkeiten

CHELANT Reinigt den Organismus und fördert die Verdauung

ALGA SLIM Unterstützt die natürliche Funktion der Schilddrüse

DIGEST

PLANTO PUR PLUS Unterstützt die reguläre Darmfunktion

ANICE 7 PLUS Reduziert Blähungen und Darmgase

LACT Unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Darmflora

ALOE Fördert die reguläre Verdauung

RE-BALANCE

RELAX Für eine erholsame Nachtruhe

LADY Bekämpft die Symptome der Wechseljahre

ALKALIN Stärkt den Energiehaushalt und fördert die Funktion der Muskeln

SERENITY Wirkt ausgleichend bei Stimmungsschwankungen

MELATONIN PLUS Bekämpft Einschlafschwierigkeiten

LONGEVITY

OMEGA TOP Unterstützt die normale Herzfunktion

LONGEVITY DAY Fördert die Drainage der Körperflüssigkeiten und die Balance des Körpergewichts

LONGEVITY NIGHT Unterstützt den natürlichen Zellschutz bei oxidativem Stress

VITA E Fördert die Reparatur von Zellschäden durch oxidativen Stress

COLLAGEN Verlangsamt den natürlichen Alterungsprozess

VITALITY

IMMUNO PLUS Stärkt das Immunsystem

MULTIVIT Bekämpft Müdigkeit und schenkt Energie

CURCUMIN Bekämpft die Symptome des Menstruationszyklus

HAIR & NAILS Für ein gesundes Wachstum von Haaren und Nägeln

VASOCELL Unterstützt die Mikrozirkulation

VITA D3 Unterstützt die Aufnahme von Kalzium und Phosphor

Verfügbar im ADLER SPA oder unter
www.adler-shop.com



GESICHT

ADLER Facial 50 min.

Bezaubernde Schönheitsrituale mit aktiven Inhaltsstoffen, verleihen der Haut ein strahlendes Aussehen und sorgen für ganzheitliche Wohlfühlerlebnisse.

ADLER Luxury Visage 75 min.

ADLER Facial-Rituale, ergänzt durch Radiofrequenz, Gesichtereinigung oder Gesichtsmassage.

GESICHT

ADLER EXCLUSIVE

Buchen Sie Ihre kostenlose Beratung! Unsere Experten, bestimmen ihren Hauttyp und helfen Ihnen die ideale Behandlung auszuwählen.

ADLER Facial Prime 50 min. - 75 min.

Zellerneuernd und belebend

Für alle Hauttypen. Entfernt abgestorbene Hautzellen und schenkt der Haut neuen Glanz. Wirkstoffe wie Glykolsäure, Vitamin C und Fruchtenzyme sorgen für reine, glatte Haut und einheitlichen Teint.

ADLER Klassische Gesichtereinigung 50 min.

Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Unreinheiten, Massage, Maske, Abschlusspflege.

Tiefenreinigung mit JetPeel™

Die Kombination aus einem Glykolsäure-Peeling und der wasserbasierten Dermabrasion entfernt auch kleinste Hautunreinheiten.

20 min. **97 €**

50 min. **154 €**

ADLER Facial Fresh 50 min. - 75 min.

Reinigend und feuchtigkeitsspendend

Beseitigt Unreinheiten, unschönen Hautglanz und befreit die Haut. Algen, Meerwasser und Vitamin C aus sizilianischen Zitrusfrüchten sind wertvolle Substanzen, die den Stoffwechsel regulieren und die Zellerneuerung wieder in Gang bringen. Für ein junges, frisches und strahlendes Aussehen.

50 min. **127 €** - 75 min. **154 €**

ADLER Facial Radiance 50 min. - 75 min.

Aufhellend, gegen Pigmentflecken

Speziell für reife Haut. Aufhellende und energiespendende Substanzen beseitigen lästige Flecken und sorgen für ein strahlendes, homogenes Hautbild. Anthocyane, wirkungsvolle Antioxidantien der roten Traube, in Kombination mit dem Thermalwasser aus Bagno Vignoni bieten der Zell-DNA optimalen Schutz vor freien Radikalen und verhindern somit die Bildung von überschüssigem Melanin. Für eine gefestigte, ebenmäßige Hautstruktur.

ADLER Facial Sensitive 50 min. - 75 min.

Beruhigend, Anti-Aging

Für intensive Feuchtigkeitszufuhr und ein besänftigendes Wohlgefühl. Das Edelweiß ist reich an Antioxidantien und in Kombination mit dem Wasser aus den Dolomiten und Vitamin B5 bewahrt es empfindliche Haut vor Umwelteinflüssen und frühzeitiger Alterung. Fältchen werden geglättet, die Haut erscheint kompakt und strahlend.

ADLER Facial Regeneration 50 min. - 75 min.

Globale Hautverjüngung

Das Beste aus der Kosmetikforschung gegen die Zeichen der Zeit! Extrakte aus geflügelter Senna und pflanzlichem Melatonin regulieren die Genexpression, die für die Hautalterung mitverantwortlich ist. Dadurch bleibt die Integrität der extrazellulären Matrix erhalten und die DNA geschützt. Die Wirkkraft des Wassers aus den Dolomiten kombiniert mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure schenkt der Haut Feuchtigkeit und Regeneration. Für junge und reifere Haut gleichermaßen geeignet.

ADLER Facial Lift 50 min. - 75 min.

Anti-Aging mit Lifting-Effekt

Die Stammzellen der unreifen Weinbeere aktivieren ruhende Hautzellen und regen sie an, Fibroblasten zu bilden. Die Produktion von Kollagen und Elastin wird erneut in Schwung gebracht. Zusammen mit dem Thermalwasser aus Bagno Vignoni, Peptiden und Vitamin A verleihen sie der Haut Struktur. Sie erscheint straffer, elastischer und kompakter.

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-Aging speziell für den Mann

Kostbare Inhaltsstoffe wie Meerwasser, Algen, Hyaluronsäure und Aloe Vera dringen rasch in die Haut ein, sorgen für optimale Feuchtigkeitszufuhr und einen natürlichen Matt-Effekt. Für ein frisches, entspanntes und verjüngtes Aussehen.

Programm-Empfehlung

VITAL AGING

2 Gesichtsbehandlungen 50 min.

1 Gesichtsbehandlung 75 min.

1 ADLER Body Tone Pflegeritual

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

365 €

50 min. **127 €** - 75 min. **154 €**

GESICHT

HIGH PERFORMANCE

JetPeel™

Sauerstoff, Vitamine und Nährstoffe zur Hautverjüngung, für ein sofort sichtbares Resultat. Dank der High-Tech Methode JetPeel™ werden typgerechte Wirkstoffe mit 720 km/h bis zu 1,5 mm tief in die Haut eingeschleust. Die Kollagenproduktion wird angeregt, die Gesichtsmuskeln tonisiert, Schlacken entfernt, Feuchtigkeit zurückgewonnen. Kleinere Falten werden geglättet, die Haut wirkt deutlich frischer und jünger.

Premium 50 min. **189 €** (Gesicht)

Deluxe 75 min. **349 €** (Gesicht, Hals & Dekolleté)

ADLER Eye Contour 20 min. **97 €**

ADLER JetPeel™ Gold 75 min.

Diese luxuriöse Behandlung vereint die effiziente JetPeel™-Technik mit der wertvollen ADLER Regeneration Kosmetiklinie mit DNA-Komplex. Die Gesichtskonturen werden angehoben und die Augenregion wirkt deutlich frischer.

297 € (Gesicht & Hals)

Radiofrequenz Gesicht

Durch Radiofrequenz werden die natürlichen Anti-Aging-Mechanismen der Haut stimuliert und trainiert.

Rejuvenating Express 25 min. **63 €**

Rejuvenating 50 min. **127 €**

Programm-Empfehlung

SCHÖNHEIT FÜR DAS GESICHT

1 JetPeel™ Premium

2 Gesichtsbehandlungen 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

397 €

ADLER MED

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Kostenlose Beratung mit unserer Fachärztin für plastische Chirurgie und ästhetische Medizin. Erstgespräch auf Vormerkung.

EMPFOHLENE BEHANDLUNGEN

Revitalisierung der Haut

Microneedling ab **400 €** und/oder Laser in unterschiedlichen Wellenlängen ab **350 €** und/oder Vakuumstoßwellen ab **160 €**

Falten, Volumenverlust, schmale Lippen

Biolifting **300 €** und/oder Filler ab **350 €**

Akne-Rosazea

Peeling **250 €** & entzündungshemmende Laserbehandlung **180 €**

Couperose, Kapillaren und retikuläre Venen

Laser NdY ab **350 €** und/oder Sklerosierung ab **170 €**

Doppelkinn

Stoßwellen **200 €** & Meso-Lipolyse **200 €** oder Endolift **1.550 €**

neu Tränensäcke und Augenringe

Ozon-Mikroinjektionen & aufhellendes Peeling **200 €**

Ptosie (Schlupflid)

Tri-Laser **350 €**

Hautflecken im Gesicht und auf der Kopfhaut

Laser Era Y **350 €** und/oder Peeling **200 €**

Unreine Haut, vergrößerte Poren, Hautflecken, Narben

Unterschiedliche Peelings ab **250 €**

Glanzlose Haut in der Schwangerschaft

Maßgeschneiderte Peelings **150 €** und/oder Vakuumstoßwellen **160 €**

Haben Sie noch Fragen an uns? Möchten Sie mehr erfahren?
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im ADLER MED!



BEAUTY SERVICES & HAIR SPA

Ästhetische Pediküre 59 €

Maniküre 59 €

Maniküre mit Packung 69 €

Maniküre mit Semipermanentlack 69 €

Semipermanente Lackierung ab 37 €

Augenbrauenregulierung 31 €

Augenbrauenfärbung 21 €

Wimpernfärbung 31 €

Depilation 79 €

Föhnen kurzes Haar 39 €

Föhnen mittellanges Haar 59 €

Föhnen langes Haar 79 €

Damen-, Herrenhaarschnitt ab 45 €

ADLER Hair Spa 50 min.

Lassen Sie Ihre Gedanken zu Hause, nehmen Sie sich Zeit für eine Behandlung und verwöhnen Sie Ihr Haar und Ihre Kopfhaut. Ein sanftes Peeling, ein warmer Ölguss, eine wunderbare Kopfmassage und eine pflegende Packung. Alles mit luxuriösem, pflanzlichem Melatonin, gewonnen aus alpinen Blumen, verleihen ihrem Haar Glanz, Geschmeidigkeit, Volumen und wirken ausgleichend und gegen Haarausfall.

79 € (ohne Föhnen)

Reconstruct 25 min.

Regenerierende Haarbehandlung auf Keratin-Basis. Verleiht feinem, brüchigem Haar Elastizität und Geschmeidigkeit.

49 € (ohne Föhnen)

KÖRPER

ADLER EXCLUSIVE

ADLER Body Thalasso 50 min. - 75 min.

Eine entschlackende und stoffwechselaktivierende Behandlung mit Algen aus dem sizilianischen Meer und durch gezielte Stimulation der Reflexzonen an den Füßen. Hilft bei Wassereinlagerungen und Cellulite.

ADLER Body Slim 50 min. - 75 min.

Eine manuelle Behandlung mit Stammzellen der unreifen Weinbeere, Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Koffein, zur Reduzierung von Cellulite und lokalisierter Fettpölster. Mithilfe Anti-Cellulite-Cups formen wir die Silhouette und erhöhen die Mikrozirkulation.

ADLER Body Tone 50 min. - 75 min.

Eine manuelle, tonisierende Behandlung mit Stammzellen und Hyaluronsäure zur Straffung der Haut und Reduzierung von Dehnungstreifen. Mit Holzrollen führen wir eine intensive Massage durch, die das Nervensystem stimuliert, den Muskeltonus verbessert und die Kollagenproduktion anregt.

ADLER Body Silhouette 50 min. - 75 min.

Wirkt modellierend. Pflanzliches Melatonin stimuliert zusammen mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure die Kollagenbildung und verleiht Spannkraft und Festigkeit. Eine wirkstoffreiche Maske auf Problemzonen verstärkt die Wirkung der Produkte.

Algenpackung 20 min.

Die Komposition aus Algen und einer Mischung aus mikronisierten Flechten, Efeu, Rosskastanie und Centella ist reich an Spurenelementen, Vitaminen und Mineralien. Sie eignet sie sich hervorragend zur Entschlackung und Modellierung der Körperkonturen.

ADLER Vitamins 50 min. - 75 min.

Auf ein Gesicht- und Körperpeeling, folgt eine Massage mit Himbeermousse. Sie versorgt die Haut mit Vitaminen, spendet intensive Feuchtigkeit und schützt die Gefäße.

»Flacher Bauch« Bandagen 20 min.

Leichte Baumwollbandagen werden um den Bauch gewickelt und geben wertvolle Wirkstoffe aus Koffein, Algen- und Efeuextrakten an das Gewebe ab. Wirkt der Speicherung von Fetten in den Zellen entgegen und regt den Fettabbau an.

HIGH PERFORMANCE

Cellutrim 50 min.

Radiofrequenz ist tiefgehend, schmerzlos und sehr wirksam. Das Handstück fließt sanft über die Hautoberfläche und steigert die Stoffwechselprozesse der behandelten Zonen. Durch den beschleunigten Abtransport der Schlacken bekämpft das Gewebe Cellulite ganz von selbst.

Presso-Behandlung 20 min.

Die mechanische Lymphdrainage ist eine effektive Methode. Ideal bei geschwollenen Beinen, Venenschwäche und Cellulitis. Mit Anticellulite-Bandagen plus **16 €**

neu Light Legs 50 min.

Eine Wohltat, wenn sich die Beine durch langes Sitzen schwer anfühlen. Auf eine Beinmassage folgen eine Pressotherapie und eine Behandlung des Nacken-, Schulter- und Kopfbereichs. Für leichte Beine und einen unbeschwerten Geist.

Acqua Detox 30 min.

Ein bioenergetisches Fußbad welches die Entschlackung unterstützt und uns leistungsfähiger macht.

42 €

20 min. **42 €** - 50 min. **87 €** - 75 min. **125 €**

3 Behandlungen zu 20 min. **108 €** - 3 Behandlungen zu 50 min. **237 €**



SEBASTIAN KNEIPP

Der Pfarrer und Naturarzt Sebastian Kneipp (1821 – 1897) entwickelte eine Gesundheitsphilosophie, aus der Überzeugung, dass nur ein Leben im Einklang mit der Natur zu dauerhaftem Wohlbefinden führen kann ("Die Natur ist die beste Apotheke"). Die fünf Säulen seiner Therapie sind Wasser, Ernährung, Pflanzen, Bewegung und Balance. Sein ganzheitlicher Ansatz ist nun mehr als 100 Jahre alt, doch gerade in der heutigen Zeit aktueller denn je.

DETOX INTENSE 50 min

Das Trockenbürsten wurde von Sebastian Kneipp entwickelt. Es stärkt das Immunsystem, stimuliert die Mikrozirkulation, wirkt entchlackend und reduziert Cellulite.

DETOX INTENSE Thalasso - entchlackend

DETOX INTENSE Slim - umfangreduzierend

DETOX INTENSE Tone - straffend

Erstbehandlung **87 €** (plus eine Bürste für zu Hause)
jede weitere Behandlung **79 €**

PFLEGERITUALE

Ein sanftes Ganzkörper-Peeling, eine pflegende Packung und das Gefühl der Schwerelosigkeit im Wasserbett.

ADLER Nährendes Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Nährend und regenerierend Diese Milch- und Honigbehandlung pflegt besonders trockene Haut.

ADLER Thalasso Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Entchlackend und drainierend Die Wirkstoffe der Algen aus dem sizilianischen Meer regen die Mikrozirkulation und den Lymphfluss an, um Wassereinlagerungen und Cellulite entgegenzuwirken.

ADLER Body Slim Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Reduzierend und modellierend Stammzellen der unreifen Weinbeere, Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Koffein bekämpfen wirksam Cellulite und lokalisierte Fettpolster.

ADLER Body Tone Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Straffend und pflegend Durch Stammzellen der unreifen Weinbeere und Hyaluronsäure wird das Gewebe gestärkt und Dehnungsstreifen verblasen. Empfehlenswert vor und nach Sonnenbädern oder während einer Diät.

Packungen 20 min. **42 €** - Pflegerituale 50 min. **79 €**
3 Behandlungen zu 20 min. **108 €**

ADLER MED

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Kostenlose Beratung mit unserer Fachärztin für plastische Chirurgie und ästhetische Medizin. Erstgespräch auf Vormerkung.

EMPFOHLENE BEHANDLUNGEN

Gewebeerschaffung (Gesicht, Hals, Bauch, Arme oder Schenkel)

Endolift - Laserenergie mittels Mikrofasern **1.550 €**

Dehnungsstreifen nach Schwangerschaft oder Gewichtsverlust

Laser ab **200 €** und/oder Microneedling ab **400 €**

Cellulite und lokalisierte Fettpolster

Stoßwellen **200 €** und Meso-Lipolyse **200 €** und/oder Mesotherapie zur Entgiftung **130 €** oder Mikro-Lipolyse **1.550 €**

Hirsutismus (Damenbart)

Laserepilation schnell und schmerzlos ab **250 €**

Haarverlust

Mesotherapie **200 €** und Laser **180 €**

Hautfibrome, Keratosen, Warzen oder eingewachsene Nägel

Erb:Y-Laser oder 808-Diodenlaser oder chirurgische Entfernung ab **200 €**

Gelenk-, Sehnen- und Muskelschmerzen

schmerzlindernde Lasertherapie **180 €** und/oder Stoßwellen **200 €**

Stress und Burnout

Arztvisite und Antistress-Laserbehandlung **210 €**

Haben Sie noch Fragen an uns? Möchten Sie mehr erfahren?
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im ADLER MED!



DER LEBERWICKEL - ein altbekanntes „Detox“ Wunder. Seine organische Wirkung wurde durch die Universität Freiburg wissenschaftlich erwiesen.

Die Ergebnisse der Untersuchung dokumentieren:

- eine signifikante Verbesserung der Intensität des Leberstoffwechsels und damit der Entgiftungsaktivität.
- eine bis zu 40% bessere Durchblutung der Leber
- bessere Aktivierung der Schilddrüsenhormone
- schnelles, entspanntes Einschlafen
- tieferer Schlaf
- bessere Traumerinnerung
- verbesserte Verdauung
- eine Beschleunigung des Stoffwechsels

BÄDER UND PACKUNGEN

Körper-Peeling 10-15 min.

47 €

Nachtkerzen-Cremebad 20 min.

Diese Anwendung mit kostbarem Nachtkerzenöl, destilliertem Wasser, Urea und Basiscreme sorgt für eine samtweich gepflegte Haut. Die wertvollen Ingredienzien beruhigen Hautreizungen, indem sie Feuchtigkeit und Lipide spenden.

42 €

Rasulbad 25 min.

Bei diesem orientalischen Schönheits-Zeremoniell werden verschiedene Pflegeschlämme auf einzelne Körperpartien aufgetragen und unter Einwirkung von Kräuterdämpfen einmassiert. Das Rasulbad wirkt entschlackend und verleiht eine samtweiche Haut.

42 € pro Person

Salz-Hydromassage 15 min.

Speziell zur Stoffwechsellanregung. Die Wasserstrahlen stimulieren die Mikrozirkulation, das Salz wirkt entwässernd und entschlackend.

42 €

Heilschlamm Arthrose 20 min.

Mineralienreicher Heilschlamm vulkanischen Ursprungs, zur Anregung der natürlichen Regenerationsprozesse.

47 €

Leberwickel Depur 50 min.

Effiziente Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlung mit Zeolith, Honig, Grapefruit, Koriander & schwarzem Pfeffer. Durch den feuchtwarmen Umschlag wird die Durchblutung der Region der Leber, der Gallenblase und der Gallengänge belebt. Die Gefäße in diesen Organen weiten sich, was den Abtransport der Gallenflüssigkeit und der Giftstoffe beschleunigt.

79 €

ALPINE SPA

ADLER Arnika-Fangopackung 20 min.

Warme Heilschlämme – auch Fango genannt – sind besonders schonende und anhaltende Wärmeleiter. Dadurch entfalten sie eine sehr entspannende Wirkung. Das beigefügte Arnika-Extrakt wirkt lindernd, regenerierend und belebend.

42 €

Südtiroler Heubad 20 min.

Heilkräuter, die über 1.500 m Meereshöhe wachsen, wirken lindernd und belebend, sie sind eine wahre Quelle für Entspannung und Regeneration.

47 €

Kraxenofen 20 min.

»Kraxen« nennt man in Südtirol die Rückentragen, mit denen die Bergbauern das Heu zu Tal befördern. Duftende Kräuterdämpfe wärmen den Rücken, schenken Linderung und Wohlbefinden und reinigen die Atemwege.

24 €

Wochenforfait **126 €** 6 Einheiten

Kräuter- oder Essenzenbad in der Kaiserwanne 15 min.

Wie »anno dazumal« liegen Sie in einer Kupferwanne und genießen ein Essenzen- oder Kräuterbad Ihrer Wahl.

42 €

für 2 Personen **47 €**

Tipp!

Unsere neue Behandlung!

DETOX INTENSE 50 Min. **79 €**

Näheres auf Seite 13

MASSAGEN

WOHLFÜHLMASSAGEN

Klassische Massage 20 min. - 50 min.

ADLER Relax Massage 50 min. - 75 min.

Ferien sind die beste Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wählen Sie ein Ihrem Hauttyp entsprechendes Produkt und kommen Sie in den Genuss einer personalisierten Massage. Körperliche Verspannungen werden gelöst, der Kopf vom Stress befreit und in einen Zustand der Leichtigkeit versetzt.

Aromaöl-Massage »4 Jahreszeiten« 50 min.

Genießen Sie diese entspannende Massage mit naturreinen ätherischen Ölen. Spüren Sie die wohltuende Wirkung warmer Kompressen, sanft umhüllt vom Duft Ihrer Wahl ... Frühling, Sommer, Herbst oder Winter.

Kerzen-Massage 50 min.

Ein wohliger warmer Genuss! Die Massage wird mit langsamen, umhüllenden Bewegungen ausgeführt. Der lauwarmer Pflege-Balm mit Pflanzenextrakten versorgt die Haut mit Nährstoffen und Feuchtigkeit.

Fußreflexzonen-Massage 50 min.

In den Füßen spiegelt sich der menschliche Körper wider. Wird ein bestimmter Punkt auf der Fußsohle stimuliert, so lässt sich dadurch die entsprechende Körperzone reflektorisch beeinflussen, wodurch das energetische Gleichgewicht wiederhergestellt werden kann.

Dorsalis-Resonanz 50 min.

Sorgt für Entspannung und tiefes Wohlbefinden, dank der Kombination aus manueller Massage, dem Einsatz der traditionellen Schröpftechnik und einer warmen Rolle. Die Schwingungen der tibetischen Klangschalen bringen die Energien ins Fließen und führen Körper und Geist in harmonischen Einklang.

Honig-Rückenmassage 50 min.

Durch das Auftragen von Honig und das Ausführen von Pumpbewegungen versorgen wir das Bindegewebe des Rückens mit Sauerstoff und Giftstoffe werden angesaugt. Nach der Reinigungs- und Aktivierungsphase folgt eine Tiefenmassage, zur Entspannung der Muskulatur.

Premaman Massage 50 min.

Diese Massage dient der Entspannung, sorgt für körperliche Geschmeidigkeit und seelisches Wohlbefinden.

ADLER Leichtfüßig 20 min. - 50 min.

Diese Fußmassage ist ausgesprochen entspannend, eine wahre Wohltat für müde, beanspruchte Füße und wirkt zusätzlich dem Stress entgegen.

ADLER Harmonie 50 min.

Eine Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage mit rhythmischen, teils sanften, teils kräftigen Berührungen, die Sie herrlich entspannen lässt. Um kurz abzuschalten und um den Kopf frei zu bekommen, genau das Richtige!

ADLER Revive 75 min.

Warme Kissen und duftender Balsam stimmen den Körper ein auf eine Massage mit Holzstäbchen und streckenden Bewegungen, die tiefe Verspannungen lösen. Besonderes Augenmerk legen wir auf Rücken, Nacken und Gesicht.

125 €

Programm-Empfehlung

ANTISTRESS

3 Wohlfühlmassagen 50 min.

1 Körperpeeling

2 ADLER Arnika-Fangopackungen

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

312 €

20 min. **55 €** - 50 min. **79 €** - 75 min. **118 €**

THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

MUSKEL-ENTSPANNUNG

Spezifische Massage 20 min. - 50 min.

Eine mit dem Therapeuten individuell abgestimmte Massage, die auf den Zonen maximaler Verspannung wirkt.

Sportmassage 20 min. - 50 min.

Kraftvolle Massage mit intensiver Wirkung auf die Muskulatur. Vor dem Sport erhöht sie die Leistungsfähigkeit und nach dem Sport dient sie der Lockerung der beanspruchten Muskeln.

Myofasziale Massage 50 min.

Diese Entspannungsmassage wird mit einer speziellen Unterarmtechnik durchgeführt. Sie verbessert die Körperhaltung und lockert die Muskulatur. Ideal nach einer Wanderung oder dem Skifahren.

Gesunder Rücken 50 min.

Eine intensive Rückenbehandlung mit verschiedenen Massage-Techniken und Hilfsmitteln, wie Sauglocken. Diese reaktivieren die Mikrozirkulation und bringen die Lebensenergie erneut ins Fließen. Durch die Stimulation der Triggerpunkte werden Muskelverspannungen gelöst. Die Behandlung verleiht Leichtigkeit und Vitalität.

PHYSIOTHERAPIE

Therapeutische Behandlung 20 min. - 50 min.

Osteopathische Behandlung 20 min. - 50 min.

Tecar Behandlung 20 min. - 50 min.

Ultraschall 20 min.

Elektrotherapie 20 min.

Neuromuskoläres Taping 20 min.

Lymphdrainage 50 min.

BODYSTYLING MASSAGEN

ADLER Fonctionnel Massage 50 min.

Hocheffektive Funktionsmassage zur gezielten Problemlösung durch die Verbindung von spezifischen Seren aus duftenden ätherischen Ölen und einer wohltuenden Massage.

neu **Thalasso-Massage** 50 min.

Zur Anregung der Mikrozirkulation und der Flüssigkeitsregulation im Gewebe, dank einer Massage mit Produkten auf Basis von Algen, Centella, Myrte und Stammzellen der unreifen Weinbeere. Eine lokale Bandage schenkt den Beinen Leichtigkeit und eine Nackenmassage angenehme Entspannung. Ideal um Cellulite und Fettpölsterchen an Hüften und Bauch entgegenzuwirken.

87 €

Drainierende Massage 50 min.

Entwässernd wirkende und angenehm entspannende Massage. Empfohlen in Kombination mit einer Algen-Packung.

Anticellulite Massage 50 min.

Straffende Massage 50 min.

»Flacher Bauch« Massage 50 min.

Programm-Empfehlung

PERFECT BODY

1 ADLER Thalasso Pflegeritual

2 Algenpackungen

2 Thalasso-Massagen 50 min

1 Light Legs 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

373 €

50 min. **79 €**

20 min. **63 €** - 50 min. **87 €**



AYURVEDA

Intensiv wirkende Anwendungen und Massagen zur Erhaltung und Wiederherstellung der Harmonie zwischen den drei Lebensenergien:

- VATA regelt Bewegung und Nervenimpuls
- PITTA ist für Verdauung und Stoffwechsel verantwortlich
- KAPHA hält die Struktur und die Körperflüssigkeiten im Gleichgewicht

AYURVEDA

Abhyanga 50 min.

Massage mit warmem, typgerechtem Öl zur Verjüngung, Entschlackung und Entspannung. V-P-K

Kerala 75 min.

Ganzkörpermassage mit warmem, typgerechtem Öl. Wirkt der Zellalterung entgegen, fördert einen erholsamen Schlaf und stärkt das Gewebe. V-P-K

Ayurvedische Packung 20 min.

Eine Packung auf Triphala-Basis. Die Komposition aus drei Früchten (Tri-Phala) hat eine intensiv reinigende Wirkung. Ideal zum Ausgleich und zur Verjüngung, nach der ayurvedischen Massage. V-P-K
42 €

Shirodhara 60 min.

Nach einer vorbereitenden Massage fließt ein Strahl warmen Öls sanft über die Stirn. Diese tiefwirksame Behandlung eignet sich bei Schlaflosigkeit, Stress, Erschöpfung und Müdigkeit. V-P

Udvarthana 50 min.

Eine Behandlung mit Kräuterpulver und warmem Öl. Wirkt reinigend, reaktiviert die Mikrozirkulation und hat somit einen straffenden Effekt. K-P-V

Garshan 50 min.

Gewebestraffende Massage mit Rohseide-Handschuhen. Regt die Mikrozirkulation an und wirkt drainierend. K

Muryabhyanga mit Kräutersäckchen 75 min.

Durch die Kombination aus Ölmassage, warmen Kräutersäckchen und Dehnungen können körperliche und seelische Anspannungen und Blockaden gelöst werden. V-K

Kalari 50 min.

Diese Massage wird mit den Füßen (Midhi) durchgeführt. Sie sorgt für eine entspannte Muskulatur und für einen harmonischen Energiefluss im ganzen Körper. P-K

50 min. **87 €** - 60-75 min. **125 €**

Pinda Körperbehandlung 50 min. - 75 min.

Eine Massage mit warmem Öl und Kräuterstempeln. Die Kräuter haben eine entspannende, lindernde und regenerierende Wirkung. Die Kombination aus Duft und Wärme wirkt wohltuend auf Körper und Geist. V-P-K

92 € - 138 €

Synchronmassage 50 min.

Die traditionelle Vierhandmassage mit warmem Öl sorgt für tiefe Entspannung und Regeneration. V-P-K

137 €

Ayur-Senses 100 min.

Gönnen Sie sich eine Auszeit mit einem ayurvedischen Ritual für die Sinne. Die Reise beginnt mit einem regenerierenden Körperpeeling mit ayurvedischen Kräutern. Darauf folgt eine maßgeschneiderte Wohlfühlbehandlung. Zum Abschluss sorgt eine Gesichtsbehandlung für eine tiefe Regeneration!

Wählen Sie Ihr Ritual:

- wärmend & entspannend V-P-K
- erfrischend & entwässernd P-K

167 €

Programm-Empfehlung

AYURVEDA

- 2 Ayurvedische Behandlungen (50 min.)
 - 1 Ayurvedische Behandlung (60/75 min.)
 - 1 Kraxenofen
 - 1 Essenzenbad
 - 1 Ayurvedische Packung
- +10% Rabatt** auf alle weiteren Behandlungen
349 €
-

Ausgleichende Kopf-, Gesichts- und Fußbehandlung 50 min.

Bestandteil der Behandlung sind eine Kopf-, Gesichts- und Fußmassage mit verschiedenen Ölen und eine Gesichtsmaske aus reinen Naturprodukten. V-P-K

99 €

ORIENT

Hot Stones Massage 50 min.

Eine antike Massagetechnik mit Lavasteinen aus dem Herzen der Erde. Der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert, alle Anspannung verfliegt.

Thai-Massage 75 min.

Eine Akupressur-Behandlung entlang der Energielinien des gesamten Körpers, bei der außerdem spezielle Dehnungstechniken zum Einsatz kommen. Ein Gefühl der Leichtigkeit, Lockerheit und Geschmeidigkeit des Körpers stellt sich ein.

Savonage mit schwarzer Seife 50 min.

Ein Pflegeritual zur Reinigung und Verjüngung der Haut. Nach der Behandlung mit einem Peeling-Handschuh und „schwarzer Seife“ aus Olivenpaste, wird Karité-Butter mit sanften Streichungen in den Körper einmassiert. Reich an Vitamin E, spendet sie der Haut Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit.

neu Klangmassage 50 min.

Die Klangmassage ist eine wirksame Methode zur Tiefenentspannung und zum Ausgleich der Energien. Klänge wirken auf Ebenen, die dem Verstand nicht zugänglich sind. Eine sanfte Art muskuläre Verspannungen und mentale Blockaden zu lösen, die zur Verbesserung des Wohlbefindens von Körper und Psyche beiträgt.



PAARBEHANDLUNGEN

Eine kleine Auszeit für Paare oder gute Freunde. Genießen Sie gemeinsam kostbare Verwöhnmomente bei einzigartigen Beauty- und Wellnessritualen.

PAARBEHANDLUNGEN

Private Spa Asia ca. 120 min.

Allein zu zweit ein magisches Wellnessritual nach orientalischer Tradition genießen. Wir führen Sie durch wohltuende Dämpfe, reinigen den Körper mit einem sanften Peeling und laden Sie zu einem Salz- und Gewürzbad ein. Anschließend wird der ganze Körper mit natürlichen Pflanzenölen gepflegt und eine entspannende Fußmassage führt zu ganzheitlichem Wohlbefinden.

198 € für Zwei

Private Spa Tyrol ca. 120 min.

In der gemütlichen Atmosphäre einer Tiroler Stube werden Sie zu zweit mit einem Wohlfühlritual auf Himbeerbasis verwöhnt. Genießen Sie einen Bio-Saunagang, ein fruchtiges Peeling, ein duftendes Bad, eine wohltuende Rückenmassage sowie eine pflegende Körperpackung. Die Himbeere ist reich an Vitaminen und feuchtigkeitsspendenden Elementen, die Ihrer Haut jugendliche Frische und Strahlkraft verleihen.

198 € für Zwei

Rasulbad für Zwei 25 min.

Die Wurzeln dieses Schönheits-Zeremoniells reichen in den alten Orient zurück. Dabei werden verschiedene Pflegeschlämme auf einzelne Körperpartien aufgetragen und unter Einwirkung von Kräuterdämpfen einmassiert. Das Rasulbad wirkt entschlackend und verleiht eine samtweiche Haut.

84 € für Zwei

Acqua Detox für Zwei 30 min.

Dieses bioenergetische Fußbad unterstützt die Entschlackung, macht uns leistungs-fähiger und stärkt unser allgemeines Wohlbefinden.

42 € pro Person

neu Love is in the air 50min.

Genießen Sie zeitgleich mit Ihrem Partner eine wohltuende Ganzkörpermassage mit Naturholzstäbchen. Die Muskeln werden sanft gelockert. Entspannung und Leichtigkeit stellen sich ein.

174 € für Zwei

Romantisches Bad für Zwei 15 min.

Genießen Sie zu zweit ein wohltuendes Bad in der Kaiserwanne in romantischer Atmosphäre. Über die Haut und den Geruchssinn werden die verschiedenen Badezusätze aufgenommen und entspannen dabei nicht nur den Körper, sondern auch das Gemüt.

47 € für Zwei

Kraxenofen für Zwei 20 min.

»Kraxen« nennt man in Südtirol die Rückentragen, mit denen die Bergbauern in Südtirol das Heu zu Tal befördern. Duftende Kräuterdämpfe wärmen den Rücken auf angenehmste Weise. Sie schenken Linderung und Wohlbefinden und reinigen die Atemwege.

24 € pro Person

Himmel & Erde 75 min.

In orientalischer Ambiente genießen Sie dieses herrliche Pflegeritual alleine oder zu zweit. Wohltuende Düfte verwöhnen Ihre Sinne. Besondere Beachtung schenken wir Ihrem Kopf, Gesicht und Ihren Füßen, um die Energien im Körper in Balance zu bringen. Pflege und Entspannung pur.

230 € für Zwei

neu Romantische Auszeit 75 min.

Zuerst werden Sie bei einer Entspannungsmassage mit Milch und Honig Creme verwöhnt. Es folgt ein Bad mit Milch und duftenden Essenzen in der Paarwanne. Ein Glas Prosecco rundet Ihr Wohlfühlerlebnis ab.

221 € für Zwei

Programm-Empfehlung

ADLER PAAR-PAKET

- 1 Love is in the air pro Person 50 min.
- 1 Gesichtsbildung pro Person 50 min.
- 1 Romantisches Bad für Zwei
- 1 Rasulbad für Zwei

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

246 € pro Person





MAN SPA

Eine exklusive Auswahl an Behandlungen und Massagen, die der Männerwelt gewidmet sind. Um dem Stress zu entfliehen, Körper und Geist zu regenerieren und eine jugendliche Ausstrahlung zu bewahren.

MAN SPA

JetPeel™

Sauerstoff, Vitamine und Nährstoffe zur Hautverjüngung, für ein sofort sichtbares Resultat. Dank der High-Tech Methode JetPeel™ werden typgerechte Wirkstoffe mit 720 km/h bis zu 1,5 mm tief in die Haut eingeschleust. Die Kollagenproduktion und die Haut wirkt deutlich frischer und jünger.
Premium 50 min. **189 €** (Gesicht)

Top ADLER Man Energy 50 min.

Anti-Aging speziell für den Mann. Kostbare Inhaltsstoffe wie Meerwasser, Algen, Hyaluronsäure und Aloe Vera dringen rasch in die Haut ein und sorgen für optimale Feuchtigkeitzufuhr und einen natürlichen Matt-Effekt.

127 €

Myofasziale Massage 50 min.

Diese Entspannungsmassage wird mit einer speziellen Unterarmtechnik durchgeführt. Sie verbessert die Körperhaltung und lockert die Muskulatur.

87 €

Hot Stones Massage 50 min.

Eine antike Massagetechnik mit Lavasteinen aus dem Herzen der Erde. Der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert, alle Anspannung verfliegt.

92 €

»Flacher Bauch« Bandagen 20 min.

Wirkstoffe aus Koffein, Algen- und Efeuextrakten hemmen die Speicherung von Fetten in den Zellen und regen den Fettabbau an.

42 €

ADLER Arnika-Fangopackung 20 min.

Als schonender und anhaltender Wärmeleiter hat die ADLER Arnika-Fangopackung eine sehr entspannende Wirkung. Das beigefügte Arnika-Extrakt wirkt lindernd, regenerierend und belebend.

42 €

PREMAMAN

ADLER Facial Regeneration 50 min.

Extrakte aus geflügelter Senna und pflanzlichem Melatonin regulieren die Genexpression, die für die Hautalterung mitverantwortlich ist. Dadurch bleibt die Integrität der extrazellulären Matrix erhalten und die DNA geschützt. Die Wirkkraft des Wassers aus den Dolomiten kombiniert mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure schenkt der Haut Feuchtigkeit und Regeneration.

127 €

ADLER Hair Spa 50 min.

Ein sanftes Peeling, ein warmer Ölguss, eine wunderbare Kopfmassage und eine pflegende Packung. Alles mit luxuriösem, pflanzlichem Melatonin, gewonnen aus alpinen Blumen, verleihen ihrem Haar Glanz, Geschmeidigkeit, Volumen und wirken ausgleichend und gegen Haarausfall.

79 € (ohne Föhnen)

Premaman Massage 50 min.

Diese Massage dient der Entspannung, sorgt für körperliche Geschmeidigkeit und seelisches Wohlbefinden.

79 €

ADLER Body Tone Pflegeritual 50 min.

Straffend und pflegend

Durch Stammzellen der unreifen Weinbeere und Hyaluronsäure wird das Gewebe gestärkt, die Haut genährt, Dehnungsstreifen verblassen.

79 €

Private Yoga 50 min. - 75 min.

Ideal, um diese wundervolle Zeit bewusster zu genießen. Verbessert die Körperhaltung und die Blutzirkulation und hat eine positive Wirkung auf den Umgang mit Ängsten und Schmerzen vor, während und nach der Geburt.

50 min. **92 €** - 75 min. **138 €**

KIDS & TEENS

AKI Massage 20 min.

Körpermassage mit duftenden Ölen.

44 €

AKI Facial 20 min.

Ein Frischekick für junge Haut.

47 €

Gesichtsreinigung »Teen« 50 min.

Für eine reine und gepflegte Haut.

127 €

Happy Hands & Feet 50 min.

Nägel feilen, Hand- und Fußmassage und Nagellack.

59 €

PFLEGERITUALE FÜR ELTERN UND KIND

Lassen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind verwöhnen.
(1 Elternteil und 1 Kind)

Milch & Schokolade Traum 75 min.

Der »Traum« beginnt mit einer gemeinsamen Aufwärmphase in der Biosauna. Es folgt eine Schokoladen-Massage für unsere kleinen Gäste – die Großen werden mit einer Milch-Honigbutter-Massage verwöhnt. Zur optimalen Pflege genießen beide ein Milchbad in Tiroler Holzwannen.

118 €

Yoghurt Spa 75 min.

Planschen Sie zusammen mit Ihrem Kind in einer großen Whirlwanne und lassen Sie sich im orientalischen Ambiente mit Produkten auf Joghurtbasis verwöhnen. Der Körper wird mit einer Joghurt-Mandelmischung gepeelt und anschließend wird die Haut mit einem Vanilleöl gepflegt.

118 €

MINDFULNESS – INNER HARMONY

Qi Gong 50 Min.

Qi Gong gilt im Orient als Quelle für Harmonie, Gesundheit und Glück. Es umfasst eine Reihe von Übungen, die aus der traditionellen chinesischen Medizin und teilweise auch aus dem Kampfsport endstammen, wie Meditation, Konzentration, Atemkontrolle und fließende Körperbewegungen. Qi Gong-Übungen stärken die Lebensenergie (Qi) und fördern sowohl die körperliche Gesundheit als auch das seelische Gleichgewicht.

Private Yoga 50 min. - 75 min.

Eine intensive und persönliche Art, Yoga zu entdecken oder tiefer in die Yogapraxis einzutauchen. Im Rahmen eines Private Yoga können unterschiedliche körperliche Voraussetzungen, Ansprüche und Ziele berücksichtigt werden. Entsprechend Ihrer individuellen Wünsche kommen dabei unterschiedliche Yoga-Aspekte wie beispielsweise klassisches Hatha-Yoga, ruhige und meditative Yoga Übungen und Pranayama (Yoga-Atemübungen) zum Einsatz..

Atemschule 50 min.

Eine tiefe Atmung führt zu einer verbesserten Körperwahrnehmung und einer optimalen Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus. Sie unterstützt die Ausscheidung von Körperschlacken, schenkt Gelassenheit und verleiht das Gefühl von Wachheit und Lebendigkeit.

neu Klangmassage 50 min.

Die Klangmassage ist eine wirksame Methode zur Tiefenentspannung und zum Ausgleich der Energien. Klänge wirken auf Ebenen, die dem Verstand nicht zugänglich sind. Eine sanfte Art muskuläre Verspannungen und mentale Blockaden zu lösen, die zur Verbesserung des Wohlbefindens von Körper und Psyche beiträgt.

50 min. **92 €** - 75 min. **138 €**

ADLER MED

OZON-SAUERSTOFF-THERAPIE*

Ozon ist ein natürlich vorkommendes Gas, das auch vom menschlichen Körper produziert wird. Es wirkt antibakteriell und antiviral, entzündungshemmend, muskelentspannend, regenerierend und schmerzlindernd. Ozon leitet toxische Substanzen aus dem Körper und bringt das Immunsystem ins Gleichgewicht. Es verbessert die Durchblutung, wirkt Darmdysbiosen entgegen, löst lokalisierte Fettpolster und reduziert Cellulite. Wirkt gegen vorzeitiges Altern, Arthrose, Fibromyalgie, chronische Müdigkeit, Schmerzen im unteren Rücken- und Nackenbereich, Vaginalinfektionen und Darmpathologien. Große Eigenblutbehandlung **178 €**
Kleine Eigenblutbehandlung **128 €**
Subkutane intramuskuläre Injektion **128 €**
Rektale Insufflation **97 €**

*Zuzüglich zum ADLER MED Basic buchbar

ADLER MED-Booster zur Zellerneuerung

Zur Wiederherstellung des körperlichen und psychischen Gleichgewichts und zur Stärkung des Immunsystems
1 Arztvisite
1 Regenerierende und antivirale Ozon-Sauerstofftherapie
1 Revitalisierende und entgiftende Infusion
337 €

Gesundheits-Check-up

Prävention ist die Basis für ein neues Gesundheitsverständnis. Gesund-Sein bedeutet sich rundum wohlfühlen und selbst für das eigene Wohlergehen Sorge zu tragen. Der Check-up umfasst
1 Fachärztliche Visite
1 Basis-Blutuntersuchung
1 Bioelektrischer Check-up zur Lokalisierung von Störungsfeldern im Körper
1 Auswertung und individuelle Therapieempfehlungen
350 €

Haben Sie noch Fragen an uns? Möchten Sie mehr erfahren?
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im ADLER MED!



ROSA HIMALAYA SALZ

Auch als »rosa Gold« bekannt, gilt es auf Grund seines hohen Mineralstoffgehaltes als besonders gesundheitsfördernd. Es enthält über 80 lebenswichtige Grundstoffe, darunter Kalzium, Zink, Kupfer und vor allem Eisen, dem es seine charakteristische rosa Färbung verdankt.

SALZGROTTE

Bereits in der Antike war Salz als Heilmittel bekannt und ist bis heute als solches geschätzt.

Erleben Sie bei einem Besuch der Salzgrotte seine reinigende und regenerierende Wirkung auf Haut und Atemwege.

Unterirdischer Salzsee

angereichert mit Meersalz.

Wassertemperatur 36° C - Salzgehalt 11%

Schwerelos schwebt Ihr Körper im wohligh-warmen Salzwasser, umhüllt von Lichtspielen. Das hochwertige Salz aus dem Meer hat eine reinigende Wirkung auf die Haut und wirkt durchblutungsfördernd. Durch die Schwerelosigkeit können Muskeln, Gelenke und die Wirbelsäule vollkommen entspannen. Ein Gefühl von Leichtigkeit und innerer Harmonie stellt sich ein. Nach einem ca. 25-minütigen Bad im Salzsee empfiehlt sich ein Besuch in der Salzstein-Sauna.

Salzstein-Sauna

aus Himalaya-Kristallsalz.

Temperatur 40° C - Luftfeuchtigkeit 30%

In unserer Salzstein-Sauna mit Salz aus den Tiefen des Himalaya-Massivs ist die Luft mit Ionen angereichert und mit wertvollen Mineralien gesättigt und sorgt somit für ein besonders reines Raumklima. Im Zusammenspiel mit der hohen Temperatur und Luftfeuchtigkeit reinigt das Salz die Atemwege. In den Hautschichten bindet es Feuchtigkeit und sorgt für Regeneration sowie ein frisches und erholt Aussehen. Nach einem Saunagang von ca. 25 min. kühl duschen und ausruhen.

Maximale Aufenthaltsdauer 90 min. (30 min. pro Bereich: Salzsee, Salzsteinsauna und Ruhezone).

Der Besuch ist gegen Bezahlung: **13 €** pro Person.

Wir bitten Sie in der Salzgrotte auf absolute Ruhe zu achten.

ADLER FIT

Cardio & Power Training

Top-Geräte für Ausdauer und Muskelaufbau. Unser Fitness-Team gibt Ihnen gerne eine kurze Einweisung in ein effizientes Training.

»Body & Soul« Kurse

Ein abwechslungsreiches Kursprogramm zur Steigerung der Fitness und des Wohlbefindens. info.adler-dolomiti.com

Private Coaching 25 min. - 45 min.

Für ein gezieltes, auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse ausgerichtetes Training.

Ziele:

- **Abnehmen** - Fat burner
- **Straffen** - TRX Suspension Training
- **Im Wasser** - Water Private Coaching
- **Prävention & Rückengesundheit** - Healthy Back
- **Stabilisierung & Kraft** - funktionelles Training
- **Muskeldehnung** - Faszienroller-Training

Body Tec 25 min.

Mit diesem gelenkschonenden Ganzkörpertraining gelingt es Ihnen innerhalb kürzester Zeit, Kraft aufzubauen, Fett abzubauen und den Körper zu formen.

Inklusive Trainingsplan für zu Hause 40 €

Private Pilates 45 min.

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Besonders Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur werden gestärkt.

87 €

25 min. **42 €** - 45 min. **66 €** - 3 Sitzungen **180 € - 114 €**

Private Coaching Family (2 Personen) 45 min. **86 €**



ADLER MED

Aufgrund der hohen Fachkompetenz unseres Teams und durch gezielte und umfassende Check-ups sind wir in der Lage Ihren aktuellen Gesundheitsstatus zu bestimmen. Ziel ist es, für Sie einen maßgeschneiderten Therapieplan zu entwickeln, der konservative Medizin, Naturheilkunde und modernste Technologien vereint.

Kostenloses Beratungsgespräch 0 €

Medizinische Untersuchung 120 €

ADLER MED Basic 180 €

Ärztliche Erst- und Endvisite zur Erfassung des Gesundheitszustandes und zur Festlegung der Therapie.

INSTRUMENTELLE UNTERSUCHUNGEN UND ADLER-MED-TESTS

***Zuzüglich zum ADLER MED Basic buchbar**

Bio-Impedanzanalyse 83 €

Die Bestimmung der Zusammensetzung der Körpergewebe gibt Auskunft über Konzentration und Verteilung von Muskel- und Fettmasse, gesundem und pathologischem Körperfett, Wasserhaushalt, Zucker und diversen Mineralstoffen, sowie über die Zusammensetzung der Knochen.

Bioelektrischer Check-up 83 €

Zu den Aspekten die untersucht werden zählen: die Fähigkeit des Patienten, auf Stresssituationen zu reagieren, die Funktionalität der Organe, die Übersäuerung der Gewebe, die Neigung zu Allergien, die Menge der im Körper vorhandenen Giftstoffe sowie deren Auswirkungen auf Hormondrüsen, Bauchspeicheldrüse und Leber.

PPG-Stress-Flow 83 €

Eine Analyse des Nervensystems und dessen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Durch gezielte Atemübungen lassen sich Nervensystem und Herzfrequenz neu und kohärent ausrichten. Dies führt zur Stärkung der allgemeinen Leistungskraft und hilft zudem Heißhunger, Ängste und Panikattacken in Schach zu halten.

Unsere ADLER MED Fachgebiete

- Prävention und Diagnostik
- Abnehmen und Ernährung
- Entschlacken
- Stressmanagement
- Ästhetische Medizin

Test auf Schwermetalle 182 €

Der OLIGOSCAN-Test bietet die Möglichkeit die Konzentration der Grundmineralien und eine eventuelle Belastung durch Schwermetalle abzuschätzen. Das Testergebnis schafft die Basis für Therapieempfehlungen durch den Einsatz von Nahrungsergänzung und/oder Heilmittel mit entgiftender Wirkung.

Blutanalyse

Blutabnahme und Befund am selben Tag, unser internes

Labor machte es möglich:

Spezifische Bluttests ab 130 €

Blutgruppentest ab 75 €

Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeit 235 €

Test der Darmflora und Parasiten ab 190 €

ADLER-MED THERAPIEN

***Zuzüglich zum ADLER MED Basic buchbar**

Hydro-Colon-Therapie 160 €

Revitalisierende Infusion ab 97 €

NanoVi Regenerative Therapie 46 €

Behebt Zellschäden, die durch freie Radikale verursacht werden und fördert die Regeneration. Die Anregung des Stoffwechsels und der Zellaktivität steigert Vitalität und Lebensfreude.

Weitere Informationen finden Sie im ADLER MED-Katalog
oder unter www.adler-med.it – +39 0471 775 660 | int. 1660



SPA-PROGRAMME

Top Bei Buchung eines Spa-Programms: **10% Rabatt** auf alle weiteren Behandlungen.

ANTISTRESS

- 3 Wohlfühlmassagen 50 min.
 - 1 Körperpeeling
 - 2 ADLER Arnika-Fangopackungen
- 312 €**

PERFECT BODY

- 1 ADLER Thalasso Pflegeritual
 - 2 Algenpackungen
 - 2 Thalasso-Massagen 50 min
 - 1 Light Legs 50 min.
- 373 €**

AYURVEDA

- 2 Ayurvedische Behandlungen 50 min.
 - 1 Ayurvedische Behand. 60/75 min.
 - 1 Kraxenofen
 - 1 Essenzenbad
 - 1 Ayurvedische Packung
- 349 €**

ADLER A MODO MIO*

- 4 Behandlungen zu 50 Minuten zum Vorteilspreis von **330 €**
- Zusätzlich erhalten Sie einen **exklusiven Preisnachlass von 10%** auf alle weiteren Spa-Behandlungen.

** Gültig für eine Person, einzulösen innerhalb eines Aufenthalts.*

Spa-Gutscheine sind nicht auf dieses Angebot, wohl aber auf Zusatzleistungen einlösbar.

FLACHER BAUCH

- 3 »Flacher Bauch« Bandagen
 - 2 »Flacher Bauch« Massagen
 - 1 Fußreflexzonen-Massage
- 308 €**

ADLER PAAR-PAKET

- 1 Love is in the air pro Person 50 min.
 - 1 Gesichtsbehandlung pro Person 50 min.
 - 1 Romantisches Bad für Zwei
 - 1 Rasulbad für Zwei
- 246 € pro Person**

SCHÖNHEIT FÜR DAS GESICHT

- 1 JetPeel™ Premium
 - 2 Gesichtsbehandlungen 50 min.
- 397 €**

VITAL AGING

- 2 Gesichtsbehandlungen 50 min.
 - 1 Gesichtsbehandlung 75 min.
 - 1 ADLER Body Tone Pflegeritual
- 365 €**

BEAUTY DOLASILLA

- 1 ADLER Pflegeritual
 - 1 ADLER Körperpackung
 - 1 Gesichtsbehandlung 50 min.
 - 2 Wohlfühl- oder Bodystyling-Massagen 50 min.
- 345 €**

BEST OF ADLER

- 1 Wohlfühlmassage 50 min.
 - 1 Gesichtsbehandlung 50 min.
 - 1 Salzgrotte
 - 1 Körperpackung
- 221 €**





SPA-INFO

Wir sind täglich von **8.30 bis 20.00 Uhr** für Sie da. Besuchen Sie uns an der Spa-Rezeption oder rufen Sie uns unter der internen Telefon-Nr. 1544 an.

Reservieren Sie rechtzeitig

Um Ihre Behandlungswünsche jederzeit erfüllen zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung.

Wir beraten Sie gerne

Uns liegt daran die Behandlungen optimal auf Sie abzustimmen. Schildern Sie uns Ihre Wünsche und Erwartungen, wir beraten Sie gerne. Informieren Sie uns bitte über allfällige Beschwerden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten etc. oder eine Schwangerschaft.

Machen Sie es sich gemütlich

Mit Bademantel und Badeslipper sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen gekleidet. Kommen Sie fünf Minuten früher zu Ihrem vereinbarten Spa-Termin, genießen Sie noch eine Tasse Tee und gehen Sie Ihr Wohlfühlprogramm entspannt an.

Sollte etwas dazwischen kommen ...

Eventuelle Terminänderungen oder Absagen bitten wir Sie, uns bis zu 24 Stunden vor Ihrem vereinbarten Termin mitzuteilen. Kurzfristiger abgesagte Behandlungen müssen verrechnet werden.

Ruhe & Entspannung im ADLER SPA

Bitte unterstützen Sie die Atmosphäre der Ruhe und Entspannung im ADLER SPA und verzichten Sie auf Ihr Mobiltelefon.

Sollten Sie zu spät kommen ...

Müssen wir die versäumte Zeit von Ihrer Behandlungszeit abziehen.



SPA & MED

I-39046 St. Ulrich (BZ)

Dolomites - Val Gardena - Südtirol

ADLER SPA +39 0471 775 544, int. 1544

Fax +39 0471 775 555

www.adler-resorts.com

adlerspa@adler-dolomiti.com