

ITALIANO



SPA & MED

2026/27

SPA & MED

BENVENUTI ALL'ADLER SPA,
dove vi attende il meglio in termini
di bellezza, salute e benessere.

La migliore selezione di trattamenti e applicazioni
da tutto il mondo fatta secondo una filosofia
del benessere, che vede l'uomo come un'entità unica
di corpo, mente e spirito.

Soluzioni individuali ed uniche,
proprio come lo siete voi.

In un ambiente di armonia e pace, il nostro team esperto
ADLER Spa si prenderà personalmente cura di voi.



- 04 Programmi Spa & Med
- 05 Programmi Spa
- 06 Viso
ADLER Exclusive
High Performance
- 09 Beauty Services & Hair Spa
ADLER Med – Viso e Capelli
- 10 Corpo
ADLER Exclusive
High Performance
- 12 ADLER Med – Corpo
- 13 Bagni & Impacchi
Alpine Spa
- 14 Massaggi
Massaggi benessere
Massaggi bodystyling
- 16 Trattamenti terapeutici
Rilassamento muscolare
Terapie
- 17 Cryo Box – Crioterapia
Aree di applicazione
- 18 Mindfulness – Inner Harmony
ADLER Med – Harmony
- 20 Ayurveda
- 21 Oriente
- 22 Trattamenti per due
- 23 Premaman
- 24 Kids
Rituali benessere per bambino e genitore
ADLER Med – Kids & Teens
- 25 Man Spa
- 26 ADLER Fit
- 27 ADLER Med – Vitality
- 28 Grotta Salina
- 29 ADLER Med
Stare bene con ADLER Med
- 30 ADLER Med – Prevenzione e diagnostica
- 32 ADLER Med – Terapie
Infusioni su misura
- 35 ADLER Med – Percorsi salutari
- 39 ADLER Spa – Cosmetica Attiva
Prodotti viso
Prodotti corpo
- 42 Food Supplements – Nutriattivi
- 43 Spa-Info

PROGRAMMI SPA & MED

BOOSTER - RIGENERAZIONE CELLULARE

- 1 Visita medica
- 1 Ossigeno-Ozono-Terapia
- 1 Flebo rivitalizzante
- 1 Crioterapia

439 €

***novità* TERAPIA DEL DOLORE**

- 1 Visita medica breve
- 1 Onde d'urto
- 1 Laser antalgico
- 1 Massaggio specifico

438 €

***novità* CHECK-UP MEDICO PREVENTIVO COMPLETO**

- 1 Visita iniziale
- 1 Bioimpedenziometria
- 1 Age Reader
- 1 Analisi del sangue specifica
- 1 Visita finale

486 €

***novità* LIFTING VOLTO NON CHIRURGICO**

- 1 Visita medica breve
- 1 Pulizia viso classica ADLER
- 1 Peeling medico
- 1 Esosomi
- 1 Laser frazionale

707 €



PROGRAMMI SPA

top

Gli ospiti ADLER che prenotano un programma spa prima dell'arrivo usufruiscono di uno **sconto del 10%** sul pacchetto scelto. Inoltre, la prenotazione di un programma spa permette di beneficiare di una **riduzione del 10%** su ogni trattamento aggiuntivo.

DOLCE VITA

- 1 Massaggio ADLER Relax 50 min.
- 1 Peeling corpo
- 1 Massaggio alle candele
- 2 ADLER fanghi all'arnica 20 min.
- 1 ADLER Harmony

383 €

THALASSO

- 1 Rituale Thalasso 50 min.
- 2 Impacchi di alghe
- 2 Massaggi Thalasso 50 min.
- 1 Light Legs

433 €

AYURVEDA

- 2 Trattamenti ayurvedici 50 min.
- 1 Trattamento ayurvedico 60/75 min.
- 1 Kraxenofen
- 1 Bagno alle essenze
- 1 Impacco ayurvedico

429 €

VENTREPIATTO

- 2 T-shape addome
- 1 Massaggio ventrepiatto
- 3 Bendaggi ventrepiatto

472 €

PACCHETTO COPPIA ADLER

- 1 Massaggio Soffio d'amore a persona
- 1 Trattamento viso a persona 50 min.
- 1 Bagno romantico per 2 persone
- 1 Bagno Rasul per 2 persone

278 € a persona

BELLEZZA VISO

- 1 JetPeel™ ADLER Premium 45 min.
- 2 Trattamenti viso 50 min.

426 €

HIGH PERFORMANCE FACE

- 1 JetPeel™ First Class 50 min.
- 1 HydraFacial MD® Deluxe 50 min.
- 1 Radiofrequenza viso 50 min.

578 €

DETOX

- 1 Detox intensa 50 min.
- 1 ADLER Facial Fresh 50 min.
- 1 Fegato Depur
- 1 Acqua Detox
- 1 ADLER Body Thalasso 50 min.

394 €

REMISE EN FORME

- 2 Massaggi ADLER Fonctionnel 50 min.
- 1 Perfect Skin 50 min.
- 1 ADLER Rituale Body Slim & Tone 50 min.
- 1 ADLER Impacco Slim & Tone

402 €

BEST OF ADLER

- 1 Massaggio benessere 50 min.
- 1 Trattamento viso 50 min.
- 1 Grotta Salina
- 1 Impacco corpo

258 €



VISO

ADLER Facial 50 min.

Incantevoli rituali di bellezza, accompagnati da manualità avvolgenti, coniugano l'efficacia di una cosmesi d'eccellenza e la sensazione di profondo relax.

ADLER Luxury Visage 75 min.

Rituali Facial completati da radiofrequenza, pulizia profonda o massaggio viso.

VISO

ADLER EXCLUSIVE

Prenotando un trattamento viso, potrete scegliere direttamente in cabina, con l'aiuto della nostra professionista, il trattamento più adatto alle vostre esigenze.

novità ADLER Facial Prime 50 min. - 75 min.

Levigante e vitalizzante

Un viso più luminoso, liscio e uniforme grazie al nostro doppio peeling. La microdermoabrasione con Microderm Elite Pro esfolia delicatamente ma in profondità, eliminando cellule morte e le impurità, affinando la grana della pelle e stimolando il rinnovamento cellulare. Successivamente, il peeling all'acido glicolico (1%, pH 3.40), applicato sulla pelle perfettamente preparata, migliora la luminosità, attenua le imperfezioni e il colorito spento.

Pulizia viso classica ADLER 50 min.

Detersione, peeling, vapore, eliminazione impurità, tonificazione, massaggio, maschera, crema finale.

Pulizia viso profonda con JetPeel™

La combinazione tra un peeling a base di acido glicolico e la idro-dermoabrasione permette di rimuovere impurità microscopiche senza strizzatura.

20 min. **106 €**

50 min. **166 €**

50 min. **136 €** - 75 min. **166 €**

ADLER Facial Regeneration 50 min. - 75 min.

Rejuvenating globale

Estratti di senna alata e melatonina vegetale modulano l'espressione dei geni coinvolti nell'invecchiamento cutaneo. Ideale sia su pelli giovani che su pelli mature con i segni dell'età. Il DNA Complex insieme all'acqua delle Dolomiti e all'acido ialuronico donano una pelle idratata in profondità e un aspetto rigenerato.

ADLER Facial Lift 50 min. - 75 min.

Liftante anti-aging

Trattamento con effetto tensolift. Le cellule staminali dell'uva acerba risvegliano le cellule sopite e le inducono a formare nuovi fibroblasti che tornano a produrre collagene ed elastina. Insieme all'acqua termale di Bagno Vignoni, ai peptidi e alla vitamina A, agiscono per ristrutturare la pelle rendendola più tonica, elastica e compatta.

ADLER Facial Sensitive 50 min. - 75 min.

Lenitivo anti-aging

Trattamento idratante e dissetante, creato per lenire. La stella alpina, ricca di principi antiossidanti insieme all'acqua delle Dolomiti e alla vitamina B 5 protegge le pelli sensibili dai fattori inquinanti e dall'invecchiamento. La pelle è protetta a lungo ritrovando tono, densità e luminosità, le rughe sono attenuate.

ADLER Facial Fresh 50 min. - 75 min.

Purificante e idratante

Riduce la lucidità, elimina le impurità e decongestiona la pelle. Le alghe, l'acqua marina e la vitamina C degli agrumi sono i preziosi componenti dalla Sicilia che regolano i processi metabolici della pelle e sostengono il turn-over cellulare epidermico. Per un aspetto più fresco, giovane e radioso.

ADLER Facial Radiance 50 min. - 75 min.

Illuminante per discromie

Azione illuminante ed energizzante per donare un incarnato radioso e omogeneo alle pelli con macchie e colorito irregolare. Gli antociani dell'uva rossa sono un potente antiossidante naturale. Insieme all'acqua termale di Bagno Vignoni preservano l'integrità del DNA delle cellule contro i radicali liberi e inibiscono la formazione di eccesso di melanina. La pelle risulterà più luminosa, rafforzata e protetta.

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-aging specifico per uomo

Un trattamento ringiovanente della pelle maschile che abbina la tecnologia Feather Touch (una nanotecnologia realizzata con aghi in silicone) a sostanze rivitalizzanti che stimolano la produzione di collagene, come fitomelatonina, aloe vera, acqua marina e vitamina C. Mediante la penna Feather Touch, il Booster Vitamina C 30% della nostra linea Skintech viene veicolato nel derma per garantire un effetto idratante, rigenerante e compattante immediato.

Programma consigliato

VITAL AGING

2 Trattamenti viso 50 min.

1 Trattamento viso 75 min.

1 ADLER Rituale Slim & Tone 50 min.

+10% di sconto sui trattamenti aggiuntivi

454 €

50 min. **136 €** - 75 min. **166 €**

VISO

HIGH PERFORMANCE

Perfect Skin 50 min.

La fototerapia è nota da molti anni, soprattutto nella medicina rigenerativa. La luce generata con diverse lunghezze d'onda viene assorbita, stimolando processi naturali, che migliorano l'aspetto della pelle, in maniera non invasiva, efficace, indolore e completamente naturale. Abbinato al massaggio liftante il risultato è una pelle tonica con un incarnato radioso e l'ovale del viso rimodellato.

136 €

JetPeel™

Ringiovanire con ossigeno, vitamine e nutrienti per un risultato immediatamente visibile. Il metodo high-tech JetPeel™ veicola nella cute getti ricchi di principi attivi personalizzati in base al tipo di pelle fino a 1,5 mm di profondità. JetPeel™ tonifica i muscoli del viso ed elimina le scorie e le cellule danneggiate. La pelle produce nuovo collagene, le piccole rughe risultano levigate e la pelle appare molto più fresca e giovane.

Premium 45 min. 211 € (viso)

First Class 50 min. 232 €

(viso & occhi con tecnologia Feather Touch)

ADLER Eye Contour 20 min.

La tecnologia Feather Touch e il Booster Vitamina C 30% per un contorno occhio più giovane, fresco e luminoso.

106 €

Radiofrequenza viso

La radiofrequenza stimola i naturali meccanismi di anti-invecchiamento e permette di ottenere un vero effetto lifting. Accelera la circolazione e la rigenerazione del collagene.

Rejuvenating 50 min. 136 €

HydraFacial MD® Deluxe 50 min.

Trattamento che purifica in profondità, aumenta la produzione di collagene e stimola la rigenerazione cellulare grazie ai booster specifici studiati per favorire l'idratazione e l'effetto anti-aging. Ringiovanisce il volto, elimina le impurità, diminuisce l'iperpigmentazione cutanea in caso di macchie e vi farà ritrovare una nuova luminosità. Risultato immediato con effetto duraturo e visibile nei mesi successivi.

297 €

novità T-shape viso 50 min.

Un trattamento viso high-tech, non invasivo, che combina radiofrequenza bipolare, microcorrenti e massaggio vacuum. Agisce stimolando collagene ed elastina e migliorando la tonicità della pelle. Ideale per: rassodare i contorni di viso e collo, ridurre rughe e linee sottili, migliorare compattezza ed elasticità cutanea.

Un effetto lifting naturale, senza interventi invasivi!

150 €

Programmi consigliati

BELLEZZA VISO

1 JetPeel™ Premium 45 min.

2 Trattamenti viso da 50 min.

+10% di sconto sui trattamenti aggiuntivi

426 €

HIGH PERFORMANCE FACE

1 JetPeel™ First Class 50 min.

1 HydraFacial MD® Deluxe 50 min.

1 Radiofrequenza viso 50 min.

+10% di sconto sui trattamenti aggiuntivi

578 €

BEAUTY SERVICES & HAIR SPA

Pedicure estetico 74 €
con smalto + 10 €

Manicure 74 €
con smalto + 10 €

Manicure con smalto semipermanente 94 €

Smalto semipermanente da 47 €

Correzione sopracciglia 39 €

Tintura sopracciglia 28 €

Tintura ciglia 28 €

Depilazione totale 96 €

Piega capelli corti da 42 €

Piega capelli medi da 63 €

Piega capelli lunghi da 85 €

Taglio donna e uomo da 47 €

ADLER MED – VISO E CAPELLI

Incontro con il medico specializzato in chirurgia plastica ed esperto in medicina estetica e laserterapia.
Primo colloquio introduttivo gratuito, su prenotazione.

novità Rigenerazione cellulare avanzata

Protocollo completo che unisce laser peel, microneedling (dermopen) ed esosomi per stimolare una rigenerazione profonda della pelle, migliorando così tono, texture e luminosità.

650 €

**Rughe del volto - perdita di volume -
labbra sottili o asimmetriche da 400 €**

Acne - rosacea da 180 €

**Neoformazioni cutanee benigne, macchie solari,
senili, da esiti cicatriziali, melasma da 200 €**

Couperose - capillari del volto - angiomi da 250 €

novità Perdita capelli uomo o donna da 520 €

novità Doppio mento da 200 €

novità Rassodamento del doppio mento da 1.600 €

**Occhiaie, abbassamento palpebrale, palpebre
superiori cadenti e lievi borse sottoculari da 350 €**

**Trattamento per pelle impura e spenta - pori dilatati
da 150 €**

CORPO

ADLER EXCLUSIVE

ADLER Body Thalasso 50 min. - 75 min.

Trattamento manuale drenante e anticellulite. I principi attivi dell'alga marina del mare della Sicilia svolgono un'azione detossinante. Stimolando specifici punti riflessi dei piedi si contrasta la ritenzione idrica e si riattiva il microcircolo locale.

novità ADLER Body Slim & Tone 50 min. - 75 min.

Trattamento manuale snellente e tonificante. Formulato con cellule staminali delle bacche acerbe d'uva, favorisce un'azione rimodellante e rassodante. L'acqua termale di Bagno Vignoni e l'acido ialuronico restituiscono idratazione profonda e compattezza alla pelle. Il delicato utilizzo delle copette anticellulite, stimola la microcircolazione, ridefinisce la silhouette e regala una piacevole sensazione di leggerezza e benessere.

ADLER Body Silhouette 50 min. - 75 min.

Trattamento manuale modellante. La melatonina vegetale, insieme al DNA Complex e all'acido ialuronico, stimola la produzione di collagene, tonificando i tessuti. Durante la posa della maschera "push-up", che compatta la pelle e dona un effetto tensore, il massaggio continua per potenziare i risultati e favorire il rilassamento e la microcircolazione.

ADLER Vitamins 50 min. - 75 min.

Levigante e idratante. Peeling e massaggio che risveglia i sensi! I lamponi ricchi di vitamine possiedono qualità antiossidanti. Nel trattamento da 50 min. ci concentriamo sul corpo e nel trattamento da 75 min. trattiamo anche il viso.

Impacco di alghe 20 min.

Alghe unite a un mix vegetale micronizzato a base di licheni, edera, ippocastano e centella. Un trattamento ricco di oligoelementi, vitamine e minerali, ottimo per detossinare e modellare il corpo.

Bendaggio Ventrepiatto 20 min.

Il bendaggio rilascia gradualmente preziosi principi attivi a base di estratti vegetali, come la caffeina, le alghe e l'edera, per ridurre il tessuto adiposo, limitare l'accumulo e favorire lo smaltimento dei grassi.

Detox intense 50 min.

Il "dry brushing" è una tecnica molto antica, introdotta dal celebre medico Sebastian Kneipp. Rafforza il sistema immunitario, stimola l'eliminazione delle scorie metaboliche e la microcircolazione, drena e aiuta a contrastare la cellulite. Inclusa spazzola per casa.

Rituali benessere 20 min. - 50 min.

Rituali corpo avvolgenti con peeling e impacco. Galleggiate senza peso, distesi su un letto ad acqua.

ADLER Rituale Nutriente - nutriente ed elasticizzante al latte e miele

ADLER Rituale Thalasso - drenante e anticellulite a base di principi attivi marini

ADLER Rituale Slim & Tone - snellente e tonificante a base di cellule staminali dell'uva acerba.

Rituali 50 min. **89 €**

Impacchi 20 min. **47 €**

20 min. **47 €** - 50 min. **96 €** - 75 min. **140 €**

3 trattamenti da 20 min. **123 €** - 3 trattamenti da 50 min. **257 €**

HIGH PERFORMANCE

novità T-shape 50 min. - 75 min.

Un trattamento estetico che permette – in poche sedute e senza provare dolore – di ritrovare la linea, eliminare il grasso in eccesso, migliorare l'elasticità dei tessuti e ringiovanire la pelle. Combina 3 potenti tecnologie di ultima generazione: Radiofrequenza multipolare, Laser LLLT, Aspirazione vacuum con infrarossi.

50 min. **150 €**

75 min. **247 €**

Pacchetto 3 trattamenti da 50 min. **360 €**

Trattamento presso 20 min.

Massaggio linfodrenante meccanico indicato per chi soffre di ritenzione, gambe pesanti e cellulite.

Con bendaggio anticellulite più **17 €**

Radiofrequenza corpo 50 min.

La radiofrequenza è una delle tecniche estetiche non invasive più popolari per il trattamento degli inestetismi del corpo, con effetti visibili. Stimola la produzione di collagene ed elastina e il processo di rigenerazione cutanea, rendendo la pelle più soda e tonica. Inoltre, contribuisce a ridurre il volume degli adipociti e a rimodellare il tessuto connettivo, migliorando l'aspetto generale del corpo.

Light Legs 50 min.

Ideale per chi svolge una vita sedentaria e sente le gambe gonfie. Un massaggio alle gambe, seguito da una pressoterapia durante la quale vengono trattate anche cervicale, spalle e testa. Un trattamento che fa sentire le gambe più leggere e la mente libera dai pensieri.

Acqua Detox 30 min.

Un pediluvio bio-energetico che aiuta il corpo a depurarsi in maniera efficace e dona un benessere profondo.

47 €

20 min. **47 €** - 50 min. **96 €** - 75 min. **140 €**
3 trattamenti da 20 min. **123 €** - 3 trattamenti da 50 min. **257 €**

ADLER MED – CORPO

Incontro con il medico specializzato in chirurgia plastica ed esperto in medicina estetica e laserterapia.
Primo colloquio introduttivo gratuito, su prenotazione.

novità Lassità del collo, addome, braccia e cosce
da **1.600 €**

Smagliature post-gravidiche o da dimagrimento
da **200 €**

Cellulite e adiposità localizzate da **200 €**

Rimozione distrettuale del grasso da **2.000 €**

Epilazione laser da **250 €**

Trattamento cicatrici ipertrofiche da **200 €**

Neoformazioni benigne: verruche,
cheratosi e fibromi penduli da **200 €**

Stress e burnout da **210 €**

Capillari e varici degli arti inferiori –angiomi rubino
da **200 €**

novità TERAPIA DEL DOLORE

1 Visita medica breve
1 Onde d'urto
1 Laser antalgico
1 Massaggio specifico
438 €



IMPACCHI CALDO-UMIDI per il fegato;
un potente rimedio naturale disintossicante.
Gli effetti sono stati provati scientificamente
dall'Università di Friburgo e comprendono:

- accelerazione del metabolismo epatico e quindi dell'attività disintossicante
- più del 40% di incremento della circolazione sanguigna nel fegato
- miglioramento dell'attività degli ormoni tiroidei
- miglioramento della digestione
- accelerazione del metabolismo
- un sonno più riposante e profondo
- aumento della capacità di ricordare i sogni

BAGNI & IMPACCHI

Peeling corpo 10 min. - 15 min. **53 €**

Impacco crema enotera 20 min.

Questo trattamento con olio di enotera è particolarmente indicato per pelli secche e disidratate. I preziosi ingredienti leniscono le irritazioni arricchendo la pelle di lipidi.

47 €

Bagno Rasul 25 min.

Un cerimoniale di bellezza orientale. Il sapone nero, unito ai vapori di erbe, purifica, leviga e lascia la pelle soffice e vellutata. Al termine del trattamento, l'olio nutriente dona un'idratazione profonda e un effetto vellutato su tutto il corpo.

47 € per persona

Idrodetox al sale 15 min.

Ideale per sgonfiare efficacemente i tessuti. I getti d'acqua stimolano la microcircolazione e il sale ha un effetto drenante e detossinante.

47 €

Fango minerale Artrosi 20 min.

Fanghi minerali provenienti da rocce vulcaniche stimolano la capacità reattiva e riparativa dei tessuti trattati.

53 €

Fegato Depur 50 min.

Trattamento efficace di disintossicazione e purificazione a base di zeolite, miele, pompelmo, coriandolo e pepe nero. L'impacco caldo-umido applicato sulla regione del fegato non solo stimola la circolazione sanguigna in esso, ma anche nella cistifellea e nei dotti biliari, in quanto permette ai vasi presenti in questi organi di dilatarsi ed accelerare i processi di disintossicazione.

89 €

ALPINE SPA

ADLER fango all'arnica 20 min. - 30 min.

Il fango ha la capacità di trattenere il calore e di rilasciarlo gradualmente ed è altamente rilassante. L'estratto di arnica invece svolge un'attività defaticante, lenitiva e rigenerante.

da **47 €** a **69 €**

Bagno di fieno tirolese 20 min.

Erbe benefiche, raccolte a più di 1500 metri di quota, costituiscono un vero toccasana per alleviare le tensioni. Il bagno di fieno stimola la circolazione sanguigna e il metabolismo, è defaticante e rafforza il sistema immunitario. Il delicato riscaldamento dei tessuti favorisce la detossinazione.

53 €

Kraxenofen 20 min.

«Kraxen» è il termine tirolese per indicare la gerla, attrezzo con cui i contadini trasportavano il fieno a valle. Delicati getti di vapore assorbono i principi attivi del fieno e scaldano la schiena. Purificano le vie respiratorie e donano benessere.

29 €

6 sedute **156 €**

Bagno alle essenze in vasca imperiale 15 min.

Un bagno nella vasca imperiale di rame con preziosi aromi. Un modo semplice ed efficace per rilassarsi in un'atmosfera piacevole.

47 €

per 2 persone **53 €**

MASSAGGI

MASSAGGI BENESSERE

Massaggio classico 20 min. - 50 min.

Massaggio ADLER Relax 50 min. - 75 min.

Le vacanze, il momento ideale per prendersi cura di sé. Scegliete il prodotto naturale adatto alla vostra pelle e riceverete un massaggio personalizzato che allevia la tensione, vi dona un corpo più leggero mentre la testa è senza pensieri.

Massaggio aromatico «4 stagioni» 50 min.

Abbandonatevi ad un piacevole massaggio con oli essenziali naturali, scoprite il beneficio delle compresse calde e lasciatevi avvolgere dagli aromi da voi scelti ... Primavera, estate, autunno o inverno.

Massaggio alle candele 50 min.

Un caldo relax! Un massaggio caratterizzato da movimenti lenti ed avvolgenti. Burri vegetali molto preziosi nutrono ed idratano la pelle, rendendola più liscia e vellutata.

Massaggio Premaman 50 min.

Il massaggio in gravidanza ha un effetto positivo per il benessere di mamma e bimbo. Scioglie stress e tensioni, favorisce la mobilità corporea e la conseguente vitalità.

Massaggio risonanza alla schiena 50 min.

Rilassa e dona profondo benessere, grazie alla sapiente combinazione tra massaggio manuale, l'uso dell'antica tecnica della coppettazione e l'applicazione di un rullo caldo. Le vibrazioni delle campane tibetane riequilibrano i flussi energetici e riportano corpo e mente in armonioso accordo.

ADLER Piedi leggeri 20 min. - 50 min.

Questo massaggio è una vera delizia per piedi stanchi o stressati. Un momento di benessere e relax per tutto il corpo e per la mente.

ADLER Harmony 50 min.

Un massaggio a testa, viso, spalle e nuca, eseguito con manualità ritmiche, in parte delicate, in parte vigorose. Rivitalizza la pelle del viso e il cuoio capelluto, scioglie tensioni di nuca e spalle. Ideale per staccare la spina.

ADLER Revive 75 min.

Cuscini caldi preparano la muscolatura della schiena ad un massaggio distensivo e profondamente rilassante. Manualità con avambraccio sono alternate a pietre calde. Schiena, cervicale e viso saranno rigenerati in un percorso benessere che vi farà rinascere.

novità Let your soul fly 100 min.

Un'esperienza unica di puro rilassamento e rigenerazione. Il trattamento inizia con un massaggio intenso alla schiena, che combina diverse tecniche e accessori per stimolare la microcircolazione, alleviare le tensioni muscolari e donare leggerezza e vitalità. A seguire, un massaggio avvolgente su tutto il corpo, completamente personalizzato in base alle esigenze, per liberare la mente e rigenerare il corpo.

203 €

20 min. **62 €** - 50 min. **96 €** - 75 min. **140 €**

MASSAGGI BODYSTYLING

Massaggio ADLER Fonctionnel 50 min.

Creato «su misura» in base all'inestetismo da trattare: Slim & Tone o Silhouette. Unisce la tecnica di massaggio personalizzata a principi attivi mirati e altamente funzionali.

Massaggio Thalasso 50 min

Stimola il drenaggio dei liquidi in eccesso e migliora il microcircolo, grazie ad un massaggio con prodotti a base di alghe, centella, rusco e cellule staminali dell'uva acerba. Un bendaggio locale dona leggerezza alle gambe ed un massaggio alla cervicale un profondo senso di relax. Ideale per contrastare cellulite e cuscinetti adiposi, di fianchi ed addome.

107 €

Massaggio drenante 50 min.

Eseguito con leggeri movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche dona ossigenazione ai tessuti e favorisce il drenaggio. Si consiglia la combinazione con un impacco di alghe.

Massaggio ventrepialto 50 min.

Il massaggio ventrepialto è un valido aiuto per sgonfiare la pancia, ottenere un addome più piatto e una vita modellata. La combinazione di radiofrequenza, coppettazione e massaggio manuale completa e potenzia i risultati. Si consiglia di abbinarlo al bendaggio ventrepialto per un effetto ancora più efficace.

50 min. **96 €**

Programmi consigliati

DOLCE VITA

- 1 Massaggio ADLER Relax 50 min.
 - 1 Peeling corpo
 - 1 Massaggio alle candele
 - 2 ADLER fanghi all'arnica 20 min.
 - 1 ADLER Harmony
- +10% di sconto** sui trattamenti aggiuntivi
383 €
-

THALASSO

- 1 Rituale Thalasso 50 min.
 - 2 Impacchi di alghe
 - 2 Massaggi Thalasso 50 min.
 - 1 Light Legs
- +10% di sconto** sui trattamenti aggiuntivi
433 €
-

TRATTAMENTI TERAPEUTICI

RILASSAMENTO MUSCOLARE

Massaggio specifico 20 min. - 50 min.

Un massaggio personalizzato, eseguito da un terapeuta che mira a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione.

Massaggio sportivo 20 min. - 50 min.

Massaggio vigoroso che agisce intensamente sulla muscolatura. Eseguito prima dell'attività sportiva, contribuisce ad aumentare il rendimento. Dopo l'allenamento o lo sport invece ha un'azione defaticante.

Massaggio miofasciale 50 min.

Un massaggio eseguito con la tecnica dell'avambraccio adatta per l'allungamento muscolare e per chi soffre di dolori muscolari, migliora anche il portamento ed è particolarmente rilassante. Ideale dopo un'escursione o una giornata passata sugli sci.

Speciale schiena 50 min.

Un intenso trattamento dedicato alla schiena che utilizza diverse tecniche e accessori per massaggio. Con le coppette, riattiviamo la microcircolazione per far fluire l'energia vitale e con la stimolazione dei trigger-points alleviamo le tensioni muscolari. Un trattamento che dona leggerezza e vitalità.

Massaggio all'olio di Arnica 20 min. - 50 min.

Un massaggio distensivo che favorisce il benessere generale del corpo. L'olio di arnica, dalle note proprietà decontratturanti e lenitive, dona sollievo immediato e una piacevole sensazione di benessere e leggerezza.

TERAPIE

Q-Physio

Trattamento terapeutico

Trattamento osteopatico

Trattamento tecarterapia

Ultrasuonoterapia

Elettroterapia

Taping neuromuscolare

Linfodrenaggio

Programma consigliato

novità TERAPIA DEL DOLORE

1 Visita medica breve

1 Onde d'urto

1 Laser antalgico

1 Massaggio specifico

438 €

20 min. **75 €** - 50 min. **107 €**

CRYO BOX – CRIOTERAPIA

La "terapia del freddo" viene utilizzata per promuovere la salute, accelerare il recupero da infortuni e aumentare la qualità della vita. Tutti questi benefici sono dovuti al suo effetto analgesico e antinfiammatorio e al miglioramento della mobilità, riconducibili a loro volta all'accelerazione dei processi metabolici e al rilascio di endorfine e serotonina.



AREE DI APPLICAZIONE

Salute

- Trattamento di reumatismi e gotta
- Riduzione di dolori e infiammazioni
- Riabilitazione post-operatoria
- Accelerazione dei processi di guarigione
- Per rilassarsi e ridurre lo stress
- Per favorire il sonno

Sport e rigenerazione

- Accelerazione della rigenerazione muscolare dopo l'allenamento
- Aumento della resistenza e della performance sportiva
- Per rivitalizzare il corpo e riequilibrare il sistema ormonale

Benessere e bellezza

- Per ridurre il peso e il grasso mediante l'accelerazione del metabolismo
- Per rassodare i tessuti
- Per combattere la cellulite
- Per favorire la produzione di collagene (effetto anti-aging)

La sessione CRYO BOX ha una durata di tre minuti a una temperatura di -160 °C. Trattandosi di un freddo secco, il trattamento è generalmente ben tollerato e adatto anche alle persone anziane. Per potenziarne gli effetti, è bene ripetere il trattamento con regolarità.

1 seduta **57 €** - 3 sedute **144 €** - 6 sedute **260 €** - 10 sedute **370 €**

MINDFULNESS – INNER HARMONY

Qi gong 50 min.

Il Qi gong è una disciplina energetica orientale che mira a equilibrare e armonizzare l'essere umano nella sua globalità. Include una serie di pratiche e di esercizi legati alla medicina tradizionale cinese e in parte alle arti marziali come: meditazione, concentrazione mentale, controllo della respirazione e movimenti fluidi del corpo. Viene praticato per il mantenimento della salute e del benessere fisico e psicologico, attraverso l'accrescimento dell'energia vitale (il Qi).

Private Yoga 50 min. - 75 min.

Un modo intenso e personale per scoprire lo yoga o per approfondire la pratica. Nell'ambito di una seduta individuale possono essere presi in considerazione sia obiettivi individuali che condizioni fisiche specifiche. In base alle vostre esigenze, la seduta sarà incentrata sui diversi aspetti dello Yoga, come posture classiche di Hatha Yoga, esercizi rilassanti e meditativi e Pranayama (la respirazione yogica).

Respirazione profonda 50 min.

Molti di noi utilizzano solamente una piccola parte delle proprie capacità respiratorie. Una respirazione più intensa e profonda, migliora la percezione del corpo, favorisce l'ossigenazione e la depurazione di tutto l'organismo. Inoltre rilassa le tensioni, riduce lo stress e ha un effetto vitalizzante, che spesso si traduce in un aumento del tono dell'umore.

Massaggio Sonoro 50 min.

Il massaggio sonoro è un metodo di rilassamento profondo, molto efficace, in grado di riequilibrare le energie. Il suono arriva a livelli ai quali l'intelletto non può arrivare. Rappresenta una soluzione delicata per rimuovere tensioni e blocchi muscolari e mentali, portando ad un miglioramento del benessere di corpo e psiche.

50 min. **107 €** - 75 min. **152 €**

ADLER MED – HARMONY

Vi sentite deboli, stanchi e soffrite di ansia e stress?

Visita fitoterapica

Per un riequilibrio psicofisico attraverso essenze floreali selezionate che agiscono sull'essenza della persona. **152 €**

novità **Trattamento dei meridiani con oli essenziali di grado medicale**

Favorisce equilibrio, rilassamento ed energia. **147 €**

novità **Oligoterapia**

Terapia complementare che utilizza oligoelementi per sostenere l'organismo nel ritrovare il suo equilibrio. **147 €**

novità **RIBILANCIAMENTO BIORITMO, SONNO, EQUILIBRIO FISICO E MENTALE, ENERGIZZAZIONE** Ideale per soggiorni di 4 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
- 1 Analisi del sangue specifica
- 1 Esame specifico energetico-sonno
- 1 Lettura delle misurazioni
- 1 Visita finale

Servizi terapeutici:

- 1 Agopuntura o agopressione
 - 1 Trattamento medico balance
 - 1 Shiatsu
 - 4 NanoVi™ terapie rigenerative
 - 1 Terapia per casa
 - Attività dedicate al relax
 - Pensione completa con dieta detossinante, antiossidante e antinfiammatoria
- 1.255 €**





AYURVEDA

- VATA che governa il movimento e l'impulso nervoso
- PITTA responsabile della digestione e del metabolismo
- KAPHA che rappresenta la struttura e l'equilibrio dei fluidi

Determinazione del Dosha con dott.ssa Romeo 90 €

AYURVEDA

Abhyanga 50 min.

Massaggio con olio caldo dall'effetto ringiovanente, detossinante e rilassante. V-P-K

Kerala 75 min.

Massaggio con olio caldo sull'intero corpo con lo scopo di rallentare l'invecchiamento cellulare, favorire il sonno e nutrire i tessuti del corpo. V-P-K

Impacco ayurvedico 20 min.

Un impacco a base di triphala, una miscela di tre (tri) frutti (phala), altamente depurativa. Applicato dopo il massaggio ayurvedico, aiuta ad equilibrare ed a ringiovanire. V-P-K
47 €

Shirodhara 60 min.

L'oleazione dell'intero corpo viene seguita dalla colata di olio tiepido sulla fronte. Le numerose proprietà di questo trattamento lo rendono adatto per problemi d'insonnia, stress e stanchezza fisica e mentale. V-P

Udvarthana 50 min.

Trattamento con polveri ed olio caldo, utile per la depurazione. Grazie all'attivazione del microcircolo svolge un'azione snellente. K-P-V

Garshan 50 min.

Trattamento effettuato con guanti di seta, utile per stimolare il microcircolo ed il drenaggio. K

Kalari 50 min.

Massaggio effettuato con i piedi (midhi), utile per sciogliere le zone di tensione e migliorare il flusso energetico nel corpo. P-K

50 min. **107 €** - 60-75 min. **152 €**

Trattamenti corpo Pinda 50 min.

Grazie all'utilizzo di sacchetti caldi contenenti polveri di erbe viene stimolato il processo di depurazione. Il beneficio è completato dalle diverse proprietà delle piante con effetto antinfiammatorio, antidolorifico, rilassante e drenante. V-P-K

Riequilibrante testa-viso-piedi 50 min.

Il massaggio di testa, viso e piedi è accompagnato dall'utilizzo di diverse tipologie di oli e dall'applicazione di un impacco al volto con prodotti naturali. V-P-K

117 €

Ayur-Senses 100 min.

Regalatevi una pausa, con questo rituale ayurvedico, polisensoriale. Il viaggio inizia con un rigenerante peeling corpo a base di erbe ayurvediche, segue un percorso benessere personalizzato, infine un trattamento viso vi regalerà una profonda rigenerazione!

194 €

Massaggio sincrono 50 min.

Massaggio tradizionale a quattro mani con olio caldo sull'intero corpo dall'effetto rilassante e rigenerante. V-P-K

194 €

Programma consigliato

AYURVEDA

2 Trattamenti ayurvedici 50 min.

1 Trattamento ayurvedico 60/75 min.

1 Kraxenofen

1 Bagno alle essenze

1 Impacco ayurvedico

+10% di sconto sui trattamenti aggiuntivi

429 €

50 min. **107 €** - 60-75 min. **152 €**

ORIENTE

Massaggio Hot Stones 50 min.

Tecnica di massaggio antica con pietre laviche dal cuore della natura. Con il massaggio si alleviano le tensioni e si riattiva l'energia dei meridiani.

Thai 75 min.

Combina i punti di digitopressione a tecniche di stiramento che aprono il corpo energeticamente e fisicamente. Dona leggerezza, scioltezza e agilità.

Massaggio Sonoro 50 min.

Il massaggio sonoro è un metodo di rilassamento profondo, molto efficace, per riequilibrare le energie. Il suono arriva a livelli ai quali l'intelletto non può arrivare. Rappresenta una soluzione delicata per rimuovere tensioni e blocchi muscolari e mentali, portando ad un miglioramento del benessere di corpo e psiche.

Massaggio riflessogeno plantare 50 min.

Stimolando dei punti specifici dei piedi, si dona sollievo per via riflessa agli organi interni e si riequilibra l'energia del corpo umano.

novità Haki Flow 40 min.

Un trattamento in acqua unico, pensato per le persone molto attive mentalmente. Attraverso delicati movimenti di trazione, allungamento e rotazione nell'acqua, si sciolgono le tensioni, si mobilizza la colonna vertebrale e si stimola la rotazione del bacino. Concedetevi una pausa – per più leggerezza, equilibrio e calma interiore.

107 €



TRATTAMENTI PER DUE

Coccole e bellezza per due. Un'esperienza unica da condividere in amore, in amicizia o con i propri cari.

TRATTAMENTI PER DUE

Private Spa Tyrol ca. 120 min.

Momenti indimenticabili da vivere in due, nella calda ed accogliente atmosfera di una «Stube» tirolese. Un percorso di trattamenti dedicati al lampone selvatico, ricco di principi idratanti ed antiossidanti. Godetevi una seduta in bio-sauna, un fruttato peeling del corpo, un bagno profumato, l'applicazione di preziosi oli su tutto il corpo e un massaggio rilassante alla schiena.

217 € per la coppia

Bagno Rasul 25 min.

Un cerimoniale di bellezza orientale. Il sapone nero, unito ai vapori di erbe, purifica, leviga e lascia la pelle soffice e vellutata. Al termine del trattamento, l'olio nutriente dona un'idratazione profonda e un effetto vellutato su tutto il corpo.

94 € per la coppia

Acqua Detox per due 30 min.

Fattori ambientali, stress e un'alimentazione poco equilibrata provocano con gli anni un accumulo di tossine nel nostro corpo. Acqua Detox è un pediluvio bioenergetico che aiuta il corpo a depurarsi in maniera efficace e completa, migliorando così il benessere generale.

47 € a persona

Soffio d'amore 50 min.

Godetevi un massaggio rilassante con il vostro partner, eseguito con bacchette di legno di prugno. Un piacevole rilassamento per corpo e mente.

214 € per la coppia

Bagno romantico per due 15 min.

Come resistere a un delizioso bagno nella vasca imperiale in rame? Un modo semplice ed efficace per rilassarsi insieme in un'atmosfera piacevolissima.

53 € per la coppia

Kraxenofen per due 20 min.

«Kraxen» è il termine tirolese per indicare la gerla, attrezzo con cui i contadini trasportavano il fieno a valle. Delicati getti di vapore assorbono i principi attivi del fieno e scaldano la schiena. Purificano le vie respiratorie e donano benessere.

29 € a persona

Fuga romantica 75 min.

In questo rituale di coppia, verrete coccolati prima con un massaggio relax alla crema di latte e miele e poi con un vellutato bagno con latte e profumate essenze nella vasca di coppia. Il prosecco completerà il vostro magico momento.

245 € per la coppia

Programma consigliato

PACCHETTO COPPIA ADLER

1 Massaggio Soffio d'amore a persona

1 Trattamento viso a persona 50 min.

1 Bagno romantico per 2 persone

1 Bagno Rasul per 2 persone

+10% di sconto sui trattamenti aggiuntivi

278 € a persona

PREMAMAN

ADLER Rituale Body Slim & Tone 50 min.

Tonificante, elasticizzante, con cellule staminali. Fortifica i tessuti e riduce le smagliature, mentre galleggiate senza peso, distesi su un caldo letto ad acqua.

89 €

ADLER Facial Regeneration 50 min.

Estratti di senna alata e melatonina vegetale modulano l'espressione dei geni coinvolti nell'invecchiamento cutaneo. Ideale sia su pelli giovani che su pelli mature con i segni dell'età. Il DNA Complex insieme all'acqua delle Dolomiti e all'acido ialuronico donano una pelle idratata in profondità e un aspetto rigenerato.

136 €

Light Legs 50 min.

Ideale per chi svolge una vita sedentaria e sente le gambe gonfie. Un massaggio alle gambe, seguito da una pressoterapia durante la quale vengono trattate anche cervicale, spalle e testa. Un trattamento che fa sentire le gambe più leggere e la mente libera dai pensieri.

96 €

Massaggio Premaman 50 min.

Il massaggio in gravidanza ha un effetto positivo per il benessere di mamma e bimbo. Scioglie stress e tensioni, favorisce la mobilità corporea e la conseguente vitalità.

96 €

ADLER Harmony 50 min.

Un massaggio a testa, viso, spalle e nuca, eseguito con manualità ritmiche, in parte delicate, in parte vigorose. Rivitalizza la pelle del viso e il cuoio capelluto, scioglie tensioni di nuca e spalle. Ideale per staccare la spina.

96 €

KIDS *(bambini da 4 a 10 anni)*

Massaggio AKI 20 min.

Massaggio corpo con oli profumati.

62 €

AKI Facial 20 min.

Un tocco di freschezza per pelli giovani.

72 €

Happy Hands & Feet 50 min.

Limatura unghie, massaggio mani e piedi e applicazione smalto.

79 €

RITUALI BENESSERE PER BAMBINO E GENITORE

Lasciatevi coccolare insieme al vostro bimbo!
(1 bambino e 1 genitore)

Coccole al latte e cioccolato 75 min.

Un percorso emozionante che inizia con una breve fase di riscaldamento in Biosauna, prosegue con un massaggio al cioccolato per i piccoli ospiti e un massaggio alla crema di latte e miele per gli adulti. Per un benessere completo vi aspetta un rilassante bagno al latte che nutre la pelle e la rende incredibilmente soffice.

152 €

ADLER MED – KIDS & TEENS

PERCORSI BALANCE PER BAMBINI, RAGAZZI E MAMME

Programmi olistici dedicati al benessere globale, pensati per accompagnare ogni fase della crescita con attenzione, sensibilità e competenza.

Baby Balance *(0-3 anni)*

Un supporto dolce per i primi passi della vita, studiato per promuovere serenità, uno sviluppo armonioso e il benessere del bambino, affiancando i genitori in una fase così preziosa e delicata.

Little Balance *(3-7 anni)*

Un percorso ideato per sostenere la crescita, rafforzare il sistema immunitario e promuovere sane routine quotidiane.

Junior Balance *(8-12 anni)*

Per favorire equilibrio, energia e capacità di concentrazione, accompagnando i bambini nel loro percorso scolastico e di crescita personale.

Teen Balance *(13-18 anni)*

Un sostegno mirato durante l'adolescenza che aiuta i ragazzi ad affrontare con serenità i cambiamenti, rafforzare l'autostima e imparare ad ascoltarsi davvero.

Mom Balance – Benessere per le Mamme

Il benessere dei bambini nasce da quello delle mamme. Un percorso dedicato al riequilibrio fisico ed emotivo, alla gestione dello stress e al recupero delle energie - per affrontare le giornate con serenità, forza e gioia.

Visita pediatrica 120 €

Programmi consigliati

novità CHECK UP BASIC KIDS & TEENS*

Per approfondire lo stato di salute dei bambini.

1 Visita pediatrica

1 Bioimpedenziometria

191 €

novità CHECK UP BENESSERE KIDS & TEENS*

Per una crescita sana, un peso adeguato e una corretta alimentazione!

1 Visita pediatrica

1 Bioimpedenziometria

1 Elaborazione di un piano alimentare personalizzato

274 €

novità CHECK UP IMMUNO KIDS & TEENS

Indicato per bambini e giovani che presentano infezioni ricorrenti.

1 Visita pediatrica

1 Analisi del sangue specifica

1 Test immunologico per malattie infettive

351 €

*Eventuali esami del sangue specifici possono essere aggiunti

MAN SPA

novità T-shape addome 50 min.

Un trattamento estetico addome che permette – in poche sedute e senza provare dolore – di ritrovare la linea, eliminare il grasso in eccesso, migliorare l'elasticità dei tessuti. Combina 3 potenti tecnologie di ultima generazione: Radiofrequenza multipolare, Laser LLLT, Aspirazione vacuum con infrarossi.

150 €

Pacchetto 3 trattamenti da 50 min. **360 €**

Massaggio all'olio di Arnica 20 min. - 50 min.

Un massaggio distensivo che favorisce il benessere generale del corpo. L'olio di arnica, dalle note proprietà decontratturanti e lenitive, dona sollievo immediato e una piacevole sensazione di benessere e leggerezza.

75 € / 107 €

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-aging specifico per uomo

Un trattamento ringiovanente della pelle maschile che abbina la tecnologia Feather Touch (una nanotecnologia realizzata con aghi in silicone) a sostanze rivitalizzanti che stimolano la produzione di collagene, come fitomelatonina, aloe vera, acqua marina e vitamina C.

136 € / 166 €

ADLER fango all'arnica 20 min. - 30 min.

Il fango ha la capacità di trattenere il calore e di rilasciarlo gradualmente ed è altamente rilassante. L'estratto di arnica invece svolge un'attività defaticante, lenitiva e rigenerante.

47 € / 69 €



ADLER FIT

Cardio & Power Training

Attrezzature di ultima generazione per l'allenamento cardiocircolatorio e di rafforzamento muscolare. Il nostro fitness team vi assisterà per assicurarvi un allenamento efficace e salutare.

Corsi «Body & Soul»

In forma perfetta con il nostro programma giornaliero, vario e multiforme: info.adler-dolomiti.com

Private Coaching 25 min. - 45 min.

Una lezione privata e personalizzata in base alle vostre richieste e esigenze.

Obiettivi:

- **Dimagrimento** - Brucia grassi
- **Tonificazione** - TRX Suspension Training
- **In acqua** - Water Private Coaching
- **Prevenzione e mal di schiena** - Healthy Back
- **Stabilizzazione e forza** - Allenamento funzionale
- **Allungamento muscolare** - Allenamento con il Roller

Scheda allenamento per casa

40 €

Private Pilates 45 min.

Un metodo di allenamento che insegna a prendere coscienza del proprio corpo, per rafforzarlo, correggere la postura e migliorarne la fluidità e la precisione dei movimenti. Gran parte del lavoro è concentrato sui muscoli che favoriscono il controllo della postura, che si trovano nell'area compresa tra il dorso e il bacino (dorsali, lombari, addominali, glutei, ecc.).

107 €

25 min. **65 €** - 45 min. **96 €** - 3 sedute **141 € - 231 €**
Private Coaching Family (2 persone) 45 min. **116 €**

ADLER MED – VITALITY

Ossigeno-Ozono-Terapia*

L'ozono è un potente antibatterico e antivirale con azione antinfiammatoria, antidolorifica e rigenerante. Favorisce l'eliminazione delle tossine, riequilibra il sistema immunitario e migliora la circolazione. Utile in caso di invecchiamento precoce, dolori articolari e muscolari, stanchezza cronica, disbiosi intestinale e inestetismi come cellulite e adiposità localizzate.

Grande autoemoinfusione **178 €**

Piccola autoemoinfusione **128 €**

Iniezioni sottocutanee, intramuscolari **128 €**

Insufflazione rettale **80 €**

Insufflazione vaginale **80 €**

Insufflazione vaginale e rettale **120 €**

Flebo Energy*

Dona una potente sferzata di energia, combatte la stanchezza e aumenta le prestazioni fisiche e mentali. Contiene antiossidanti e sostanze che supportano la produzione di energia cellulare.

da **135 €**

Altre opzioni di flebo disponibili: pagina 32

**prenotabile previa visita medica*

Programma consigliato

BOOSTER - RIGENERAZIONE CELLULARE

1 Visita medica con lo specialista

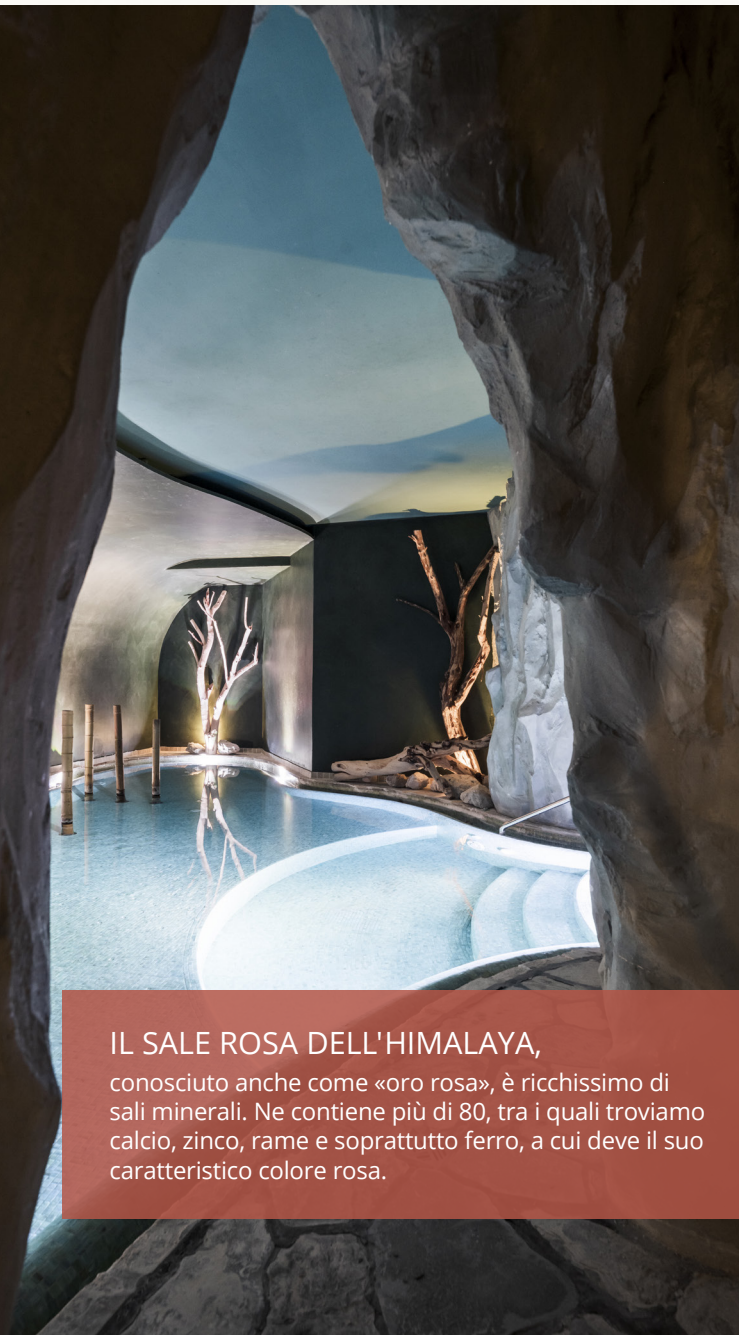
1 Ossigeno-Ozono-Terapia

1 Flebo rivitalizzante

1 Crioterapia

439 €





IL SALE ROSA DELL'HIMALAYA,

conosciuto anche come «oro rosa», è ricchissimo di sali minerali. Ne contiene più di 80, tra i quali troviamo calcio, zinco, rame e soprattutto ferro, a cui deve il suo caratteristico colore rosa.

GROTTA SALINA

Le proprietà benefiche del sale sono ben conosciute sin dall'antichità e tuttora apprezzate.

Visitando la nostra suggestiva Grotta Salina potete scoprire i suoi straordinari effetti purificanti e rigeneranti, per le vie respiratorie e per la pelle.

Lago di sale sotterraneo

Arricchito con sale marino

Temperatura dell'acqua: 36°C - salinità: 11%

Privo di peso, il vostro corpo galleggerà nell'acqua calda, mentre luci soffuse avvolgeranno i sensi. I preziosi sali marini stimolano la circolazione e purificano la pelle. I muscoli, le articolazioni e la colonna vertebrale, rilassati ed alleggeriti dall'assenza di gravità, ritroveranno una sensazione di benessere profonda. Dopo un bagno di circa 25 minuti nell'acqua calda si consiglia una visita alla sauna inalatoria.

Sauna inalatoria

In pietra di sale dell'Himalaya

Temperatura 40° C- umidità 30%

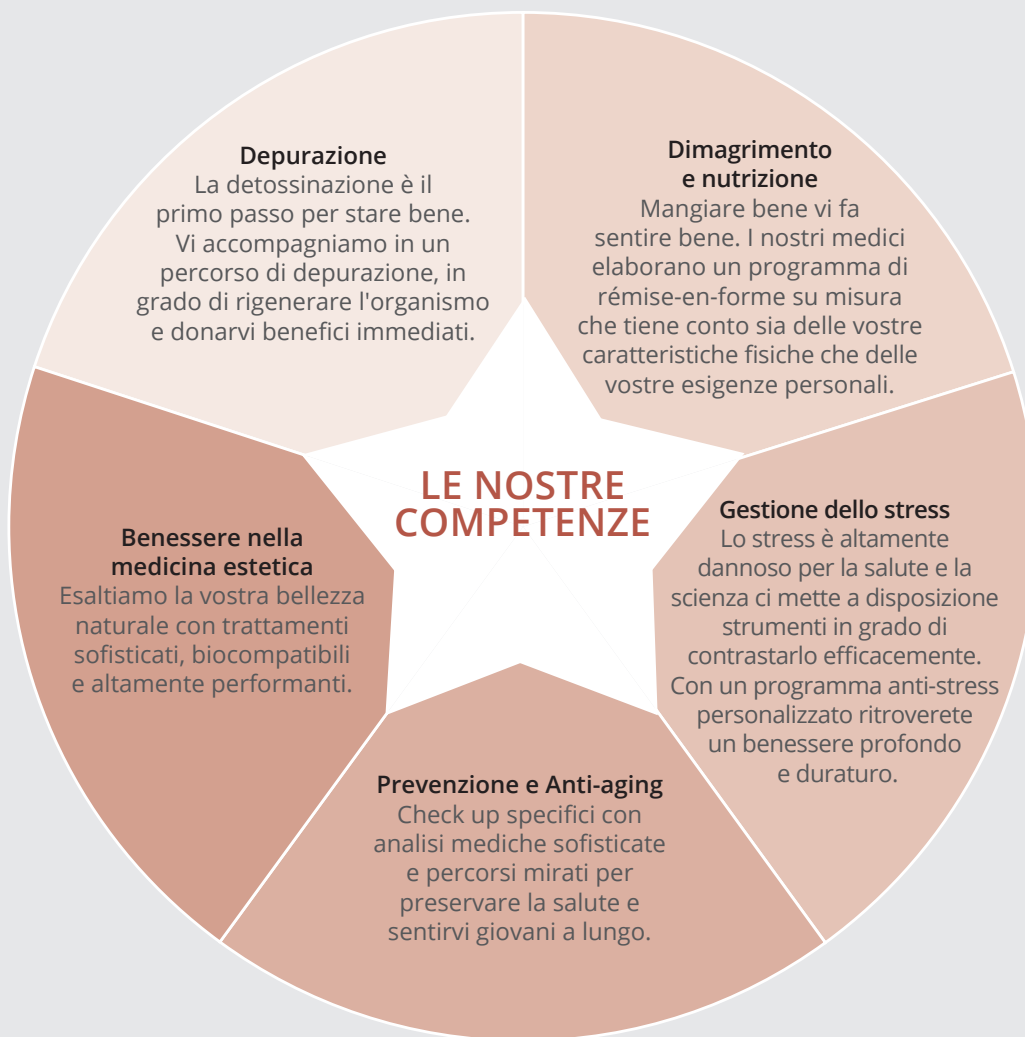
Il sale cristallino viene estratto dalle viscere dell'Himalaya, dove giace da milioni d'anni, protetto da contaminazioni ambientali. Nella nostra sauna inalatoria, le pietre di sale, ionizzando l'aria, creano un clima particolarmente salubre. Ideale per purificare le vie respiratorie e rigenerare la pelle. Consigliamo una permanenza di ca. 25 minuti, seguita da doccia fresca e relax.

Tempo massimo di permanenza 90 minuti (30 min. per le rispettive aree: lago di sale, sauna inalatoria, zona relax).
Prezzo d'ingresso **15 €** per persona (*a partire dai 16 anni*)

Vi chiediamo gentilmente di osservare il silenzio durante la vostra permanenza nella Grotta Salina.

STARE BENE CON ADLER MED

La salute è il nostro bene più prezioso. Averne cura per farvi vivere sereni, sani e a lungo è l'obiettivo dei servizi ADLER Med. Nell'ambiente esclusivo del nostro centro salute offriamo programmi completi con servizi medici di alta qualità, consulenze personalizzate e un'assistenza sempre attenta e sensibile. I vostri bisogni e obiettivi personali sono la nostra priorità.



ADLER MED – PREVENZIONE E DIAGNOSTICA

Per tracciare un quadro generale dello stato di salute secondo un approccio personalizzato, ogni percorso ADLER Med inizia con una visita preliminare approfondita, seguita da esami diagnostici specifici e terapie mirate a ripristinare l'equilibrio psicofisico.

Colloquio gratuito 15 min. **0 €**

Consulto medicina estetica 15 min. **0 €**

Visita medica **120 €**

Visita pediatrica **120 €**

Visita medicina estetica **120 €**

ADLER Med Basic **180 €** Visita medica iniziale e finale

novità Agopuntura

L'Agopuntura stimola punti specifici del corpo, dove si concentrano cariche elettriche generate dalle cellule, favorendo il flusso energetico lungo i meridiani. Questa stimolazione può aiutare a riequilibrare l'energia corporea e supportare la funzione di diversi organi e sistemi. È efficace nel trattamento di dolori muscolari e articolari, disturbi digestivi, cefalee, problemi respiratori, disturbi del ciclo mestruale e dello stress. Può essere combinata con altre terapie, previa valutazione medica per escludere eventuali controindicazioni.

Prima seduta **180 €**

Sedute successive **120 €**

novità AGE Reader*

Questo strumento valuta in pochi secondi l'accumulo di AGEs tramite fluorescenza cutanea, un indicatore chiave di invecchiamento metabolico e rischio cardiovascolare. Conoscere il proprio livello aiuta a personalizzare i percorsi di prevenzione, integrazione, nutrizione e longevità.

92 €

Medicina estetica ecoguidata

Con questa tecnologia è possibile analizzare i tessuti sottostanti e consente di individuare materiali preesistenti da precedenti filler.

190 €

Visita per diagnosticare l'invecchiamento cutaneo

Misurazione dello strato dermo-epidermico / controllo delle cicatrici / controllo delle formazioni cistiche o fibrotiche.

190 €

Visita dell'iride

Attraverso un controllo di anamnesi meticolosa, l'iridologia offre la possibilità di rivelare disturbi nascosti, prima che essi si manifestino in tutta la loro evidenza, permettendoci di prenderci cura di noi stessi in modo completo e preciso.

200 €

Bioimpedenziometria*

Misura massa grassa e massa magra, grasso sano e patologico, la presenza e distribuzione dell'acqua, degli zuccheri, dei vari minerali e la composizione delle ossa.

92 €

Oligoscan - test metalli pesanti*

Il test spettrofotometrico che stima la presenza dei minerali fondamentali e l'eventuale sovraccarico da metalli pesanti, ci dà informazioni approfondite sullo stato del metabolismo corporeo.

180 €

Check-up bioelettrico*

Con questo test è possibile evidenziare infiammazioni, intolleranze, allergie e malattie latenti e croniche nel nostro corpo. Vengono presi in esame aspetti come la capacità di risposta del paziente a situazioni stressanti, la funzionalità degli organi interni, il grado di acidificazione dei tessuti e la quantità di tossine presenti nell'organismo, soprattutto a livello delle ghiandole endocrine, del fegato e del pancreas.

92 €

PPG Stress Flow*

Valutazione del sistema nervoso e della sua influenza sul nostro benessere. Attraverso specifici esercizi di respirazione è possibile riallineare e far entrare in coerenza il sistema nervoso e la frequenza cardiaca. Utile per migliorare la performance psicofisica e per contrastare fame nervosa, ansia, attacchi di panico.

92 €

Esami del sangue*

Presso il nostro laboratorio è possibile effettuare il prelievo e ricevere il referto entro un solo giorno:

Esami del sangue specifici da **20 €**

Test gruppo sanguigno **25 €**

Test intolleranze 90 alimenti **235 €**

Altri esami*

Test celiachia **62 €**

Test intestinale completo: flora, feci e istamina **470 €**

**prenotabile solo con ADLER Med Basic*



ADLER MED – TERAPIE

Terapia rigenerativa

Somministrazione per endovena di vitamine, minerali antiossidanti e altri composti biologici per migliorare le prestazioni fisiche e cognitive, rinforzare il sistema immunitario, ottenere un effetto detossificante, ridurre lo stress e aumentare il benessere generale.

Si tratta di veri e propri cocktail realizzati secondo i più rigorosi standard scientifici riconosciuti. Garantiscono un'azione rapida ed efficace. Dopo una visita accurata, i nostri medici vi indicheranno l'infusione e le dosi più adatte a voi e alle vostre esigenze.

INFUSIONI SU MISURA

Energy*

Dà una potente carica di energia, combatte la stanchezza e aumenta le prestazioni fisiche e mentali. Contiene antiossidanti e sostanze che favoriscono la produzione di energia nelle cellule.

140 €

Skinset*

Aiuta a perdere peso e rassoda la pelle, fornendole energia. Migliora il metabolismo e protegge la cute dagli influssi nocivi. Promuovendo il rinnovamento cellulare rende la pelle visibilmente più bella.

142 €

Immunity*

Rinforzando il sistema immunitario, aiuta a combattere i virus (ad es. l'herpes) e stimola la guarigione delle infezioni. Favorisce la produzione di energia e sostiene il sistema nervoso – una vera panacea nei periodi di stress.

196 €

Antiaging*

Rallenta l'invecchiamento della pelle e rafforza i capelli. Favorisce la produzione di collagene, dona elasticità alla pelle e riduce i segni visibili dell'età.

135 €

Detox*

Supporta l'organismo nel processo di disintossicazione, depurando gli organi dedicati allo smaltimento delle sostanze tossiche (come fegato, tessuto connettivo, reni, pelle, ecc). Inoltre, questa infusione ha un effetto antinfiammatorio, aiuta a gestire lo stress e aumenta il livello di energia generale.

165 €

PowerBoost*

Offre il massimo vigore a corpo e mente. Aiuta a riparare il DNA, migliora la rigenerazione cellulare e dona una sensazione di rinnovata giovinezza. Perfetto per chi vuole aumentare le proprie prestazioni.

320 €

Detox plus*

Una terapia depurativa utile per ristabilire l'equilibrio dell'organismo, proteggere le cellule dall'invecchiamento e supportare le difese naturali contro virus e biofilm. Particolarmente indicata per contrastare lo stress fisico e mentale e ritrovare energia.

197 €

Myers' Cocktail*

Contribuisce a rafforzare il sistema immunitario, incrementare i livelli di energia, ridurre la stanchezza e migliorare il benessere generale. Particolarmente indicata in caso di stress, affaticamento, carenze nutrizionali, calo della concentrazione e periodi di intenso impegno fisico o mentale.

196 €

Trattamento medico balance*

Il trattamento viene effettuato su tutto il corpo applicando purissimi e pregiati oli essenziali alternati agli spray fitoterapici di essenze floreali, seguendo i grandi meridiani dell'agopuntura. Comprende inoltre la digito-pressione plantare e dell'orecchio e piccoli aghi-pulce. Si ottiene così un grande beneficio nello sblocco energetico dei Chakra e un grande effetto di rilassamento psicofisico e di ricarica vitale.

147 €

NanoVi™ terapia rigenerativa*

Rimedia danni cellulari causati dai radicali liberi e ne favorisce la rigenerazione.

1 sessione **38 €** - 6 sessioni **193 €** - 12 sessioni **356 €**

Ossigeno-Ozono-Terapia*

L'ozono è un potente antibatterico e antivirale con azione antinfiammatoria, antidolorifica e rigenerante. Favorisce l'eliminazione delle tossine, riequilibra il sistema immunitario e migliora la circolazione. Utile in caso di invecchiamento precoce, dolori articolari e muscolari, stanchezza cronica, disbiosi intestinale e inestetismi come cellulite e adiposità localizzate.

Grande autoemoinfusione **178 €**

Piccola autoemoinfusione **128 €**

Iniezioni sottocutanee, intramuscolari **128 €**

Ozono rettale*

L'efficacia dell'ozono, senza aghi! Una pratica clinica altamente rivitalizzante e ricostituente. Una volta assorbito, l'ozono sprigionerà i suoi effetti antinfiammatori e antiossidanti, grazie alla maggior ossigenazione dei tessuti. Si avvertiranno fin da subito benefici a livello intestinale.

80 €

Ozono vaginale*

L'efficacia dell'ozono, senza aghi! Utilissima per vaginiti, vaginosi, candidosi recidivanti o scarsa lubrificazione poiché lavora sul ripristino del microbiota vaginale, sfruttando le proprietà antibatteriche, antimicotiche e antivirali dell'ozono.

80 €

Ozono rettale & vaginale* 120 €

Pacchetto 4 sedute ozonoterapia rettale o vaginale **272 €**

Programma alimentare personalizzato*

I nostri specialisti elaboreranno un piano nutrizionale su misura, basato su bioimpedenziometria e stile di vita, per raggiungere benessere e forma fisica ideale. Questa metodologia è indicata anche in caso di iperglicemia, ipercolesterolemia, ipertensione e fame nervosa.

184 €

Idrocolonterapia*

Dolce lavaggio dell'intestino assolutamente indolore e inodore. Rimuove dalla mucosa l'accumulo di scorie e tossine. L'idrocolonterapia è finalizzata alla depurazione e alla rigenerazione dell'intestino e indicata in caso di problemi digestivi cronici, flatulenza, dissenteria, stitichezza, disturbi della flora batterica, malattie dermatologiche, malattie articolari, disturbi neurovegetativi, stanchezza e mancanza d'energia e vitalità.

160 €

**prenotabile previa visita medica*



ADLER MED – PERCORSI SALUTARI

Il costante supporto medico è fondamentale per il successo del percorso di cura. I nostri specialisti vi accompagnano dall'inizio del soggiorno fino alla visita finale, continuando a seguirvi anche dopo il rientro a casa.

I nostri programmi ADLER Med sono studiati per ristabilire in modo efficace il vostro benessere fisico e mentale. Un team di medici qualificati, check-up innovativi e un laboratorio analisi in sede garantiscono un'assistenza completa.

Relax, sano movimento e una cucina dietetica dedicata, sono i pilastri dei nostri programmi di salute, personalizzati e adattati alle vostre esigenze individuali.

Inoltre offriamo percorsi di salute integrati con trattamenti estetici personalizzati - per un aspetto sano e una migliore qualità della vita.



novità DIMAGRIMENTO E DETOX

Ideale per soggiorni di 5 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
- 1 Check-up bioelettrico
- 1 Bioimpedenziometria
- 1 Age Reader
- 1 Analisi del sangue specifica
- 1 Lettura delle misurazioni
- 1 Lettura analisi del sangue
- 1 PPG Stress Flow
- 1 Visita finale

Servizi terapeutici:

- 1 Agopuntura
- 1 Trattamento medico balance
- 1 Infusione rigenerativa Detox
- 1 Idrodetox al sale
- 1 Impacco di alghe
- 1 ADLER Body Slim & Tone
- 2 Massaggi Balance
- 1 Fegato Depur
- 1 T-shape
- 1 Acqua Detox
- 2 Private Coachings
- 1 Elaborazione di un piano alimentare personalizzato da seguire a casa
- Attività fitness di gruppo
- Pensione completa con dieta detossinante, antiossidante e antinfiammatoria

1.784 €



novità BURN OUT, DISTRESS LAVORATIVO E FUMO

Ideale per soggiorni di 5 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
- 1 Analisi del sangue specifica
- 1 Age Reader
- 1 Oligoscan - test metalli pesanti
- 1 Lettura delle misurazioni
- 1 Visita finale

Servizi terapeutici:

- 1 Trattamento medico balance
- 1 Infusione rigenerativa Detox
- 1 Agopuntura o agopressione
- 4 NanoVi™ terapie rigenerative
- 1 Water Private Coaching
- 1 Massaggio Ayurvedico
- 1 ADLER fango all'arnica
- 1 Bagno di fieno tirolese
- 1 Terapia per casa
- Attività dedicate al relax

1.297 €



novità INFIAMMAZIONE, DOLORE ACUTO E CRONICO

Ideale per soggiorni di 4 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
- 1 Analisi del sangue specifica
- 1 Bioimpedenziometria
- 1 Age Reader
- 1 Check-up bioelettrico
- 1 Lettura delle misurazioni
- 1 Visita finale

Servizi terapeutici:

- 1 Mesoterapia antalgica
- 1 Agopuntura o agopressione
- 1 Massaggio specifico
- 1 Trattamento terapeutico personalizzato
- 1 Terapia per casa
- Yoga di gruppo
- Pensione completa con dieta detossinante, antiossidante e antinfiammatoria

1.071 €



novità OSTEOPOROSI E DECADIMENTO CELLULARE

Ideale per soggiorni di 4 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
 - 1 Bioimpedenziometria
 - 1 Age Reader
 - 1 Analisi del sangue specifica
 - 1 Lettura delle misurazioni
 - 1 Visita finale
-

Servizi terapeutici:

- 1 Agopuntura o agopressione
 - 1 Trattamento terapeutico personalizzato
 - 1 Terapia per casa
 - 1 Elaborazione di un piano alimentare personalizzato da seguire a casa
 - Attività fitness di gruppo
 - Pensione completa con dieta detossinante, antiossidante e antinfiammatoria
-

917 €



novità CHECK-UP GASTROENTEROLOGICO

Ideale per soggiorni di 5 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
 - 1 Bioimpedenziometria
 - 1 Age Reader
 - 1 Analisi del sangue specifica
 - 1 Oligoscan - test metalli pesanti
 - 1 Esame parassitologico delle feci
 - 1 Lettura delle misurazioni
 - 1 Visita finale
-

Servizi terapeutici:

- 1 Agopuntura o agopressione
 - 1 Idrocolonterapia
 - 1 Oligoterapia
 - 1 Terapia per casa
 - 1 Elaborazione di un piano alimentare personalizzato da seguire a casa
 - Pensione completa con dieta detossinante, antiossidante e antinfiammatoria
-

1.650 €



novità RIBILANCIAMENTO BIORITMO, SONNO,
EQUILIBRIO FISICO E MENTALE, ENERGIZZAZIONE

Ideale per soggiorni di 4 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
- 1 Analisi del sangue specifica
- 1 Esame specifico energetico-sonno
- 1 Lettura delle misurazioni
- 1 Visita finale

Servizi terapeutici:

- 1 Agopuntura o agopressione
- 1 Trattamento medico balance
- 1 Shiatsu
- 4 NanoVi™ terapie rigenerative
- 1 Terapia per casa
- Attività dedicate al relax
- Pensione completa con dieta detossinante, antiossidante e antinfiammatoria

1.255 €



novità CHECK-UP PREVENTIVO METABOLICO
E DIABETE, COLESTEROLO

Ideale per soggiorni di 4 giorni

Servizi diagnostici:

- 1 Visita iniziale
- 1 Analisi del sangue specifica
- 1 Bioimpedenziometria
- 1 Age Reader
- 1 Lettura delle misurazioni
- 1 Visita finale

Servizi terapeutici:

- 1 Agopuntura o agopressione
- 1 Private Coaching
- 1 Terapia per casa
- 1 Elaborazione di un piano alimentare personalizzato da seguire a casa
- Pensione completa con dieta detossinante, antiossidante e antinfiammatoria

830 €



ADLER SPA – COSMETICA ATTIVA

INNOVATIVE & NATURAL

Una linea che unisce cosmesi naturale e tecnologia all'avanguardia

Naturalità e innovazione tecnologica sono i motivi ispiratori per la realizzazione di prodotti esclusivi e altamente performanti della nuova linea ADLER Spa Cosmetica Attiva.

Principi attivi selezionati, uniti alla scienza cosmetologica e ad acque sorgive con proprietà uniche come la leggerissima acqua delle Dolomiti, l'acqua termale di Bagno Vignoni ricca di minerali e l'acqua del mare della Sicilia ricca di potassio e magnesio, agiscono in profondità per risultati sorprendenti, immediatamente visibili e duraturi.

Disponibili presso l'ADLER Spa oppure presso il nostro Shop www.adler-shop.com



PRODOTTI VISO

CLEAR

Linea di deterzione composta da prodotti specifici per le varie esigenze. Le diverse formulazioni sono state create nel rispetto del naturale film idrolipidico e sono composte da estratti purissimi di alghe marine, vitamine, stella alpina, acqua marina e acqua delle Dolomiti.

SENSITIVE

Creata per proteggere e lenire le pelli sensibili, reattive e disidratate. Ricca di estratto di stella alpina e vitamina B5 e di leggerissima acqua delle Dolomiti, nutre e ripristina il naturale film idrolipidico proteggendola da fattori di stress.

RADIANCE

Le formulazioni a base di estratti da uva rossa, arbutina e vitamine, svolgono un'attività antiossidante e illuminante oltre a schiarire le piccole discromie e contrastare il foto aging. L'acqua termale di Bagno Vignoni ricca di magnesio, riattiva l'energia cellulare.

REGENERATION

Il suo intenso effetto rigenerante e ristrutturante a base di acqua delle Dolomiti e fitomelatonina, potente antiossidante estratto dalle piante alpine, dona una sferzata di energia ed elasticità alle pelli stanche da rivitalizzare.

LIFT

Cellule staminali, cuore vitale delle bacche acerbe dell'uva e acqua termale di Bagno Vignoni sono i protagonisti di questa linea specifica a effetto liftante. Proteggono la pelle dall'invecchiamento e le conferiscono tono, densità e compattezza.

FRESH

Effetto purificante, equilibrante e idratante a base di alghe liofilizzate, acqua marina e vitamina C. Dona ossigenazione alle cellule, liberandole dalle tossine. Per una pelle pura, levigata e sana.

MAN

Per rispondere alle esigenze dell'universo maschile. A base di alghe marine, aloe vera e sostanze anti-aging per riequilibrare, rigenerare e rivitalizzare.

SKINTECH

Tecnologia avanzata per una pelle sempre radiosa. La linea Skintech punta sulla ricerca e su tecnologie d'avanguardia, utilizzando sostanze anti-aging innovative e altamente funzionali per ottenere risultati eccellenti in modo rapido ed efficace. I prodotti Skintech sono caratterizzati da un'alta concentrazione di principi attivi "amici" della pelle e rispettosi dei suoi naturali equilibri.

PRODOTTI CORPO

THALASSO

Ricca di sali minerali come il potassio e il magnesio, contenuti nell'acqua del mare della Sicilia rende questa linea talassoterapica, l'ideale per il buon funzionamento dell'osmosi cellulare favorendo un drenaggio dei liquidi in eccesso con conseguente miglioramento della cellulite.

SLIM & TONE

Concentrati altamente performanti formulati con cellule staminali delle bacche acerbe dell'uva ad attività snellente o tonificante. Il loro contenuto a base di acqua termale di Bagno Vignoni e acido ialuronico restituiscono idratazione e compattezza.

SILHOUETTE

Una linea lussuosa, dalla texture leggera e di facile assorbimento. Grazie alla presenza di potenti principi attivi - fitomelatonina, tetrapeptidi e protettori cellulari - restituisce elasticità e rimodella la silhouette.

AROMA

Oli ricchi di estratti naturali ideali come dopo bagno per nutrire e rigenerare la pelle.

CARE

Dedicata alle pelli sensibili e povere di film idrolipidico. Composta da miele biologico, proteine del latte e acqua termale di Bagno Vignoni restituisce nutrimento.

PURE

Formulazioni purissime a base di olio d'oliva della Toscana create per restituire morbidezza e idratazione alla pelle, rendendola levigata, elastica e luminosa.

VITAMINS

Particolarmente ricca di vitamine, polifenoli e sostanze stimolanti del sistema circolatorio estratti dal frutto del lampone. Stimola la rigenerazione cellulare e dona idratazione alla pelle rendendola morbida e vellutata.

SENSES

Fragranze profumate a base di arancio dolce, verbena, iris, limone, salvia, cedro e rosmarino avvolgeranno il corpo in un piacevole abbraccio.

SUN

La fitomelatonina contenuta nelle protezioni solari, favorisce la naturale abbronzatura, proteggendo le cellule dallo stress ossidativo causato dai raggi UVA e UVB e svolgendo una azione riparatrice.

FOOD SUPPLEMENTS – NUTRIATTIVI

Cinque linee di integratori alimentari con formulazioni innovative ad alta specializzazione, sono in grado di offrire un supporto ottimale ai vostri specifici obiettivi di benessere.

DETOX WEIGHT DIGEST

Studiati per coloro che desiderano disintossicarsi, perdere peso, riattivare il metabolismo e sperimentare un nuovo benessere fatto di leggerezza e vitalità.

DIGEST

Il tratto gastroenterico è dotato di un proprio sistema nervoso. Il sistema nervoso enterico, ospita circa il 70% del sistema immunitario e attraverso la flora batterica intestinale influenza il nostro benessere. Per questi motivi è fondamentale avere cura del nostro apparato digestivo.

RE-BALANCE

Stress protratti, cambiamenti ormonali, terapie farmacologiche, possono affaticare il corpo e la mente, influenzando negativamente ogni altro aspetto della fisiologia. I fitocomplessi possono aiutare il nostro organismo a ritrovare i ritmi naturali.

VITALITY

Stanchezza, convalescenza, periodi di intenso lavoro, richiedono un supporto in grado di restituirci in breve tempo energia e voglia di affrontare la vita con grinta. Remineralizzanti, ricostituenti antiossidanti, favoriscono la funzionalità articolare e le naturali difese dell'organismo.

LONGEVITY

Migliorare la salute delle nostre cellule significa un futuro di benessere e bellezza. Fitocomplessi esclusivi, all'avanguardia e purissimi agiscono direttamente sul cuore delle nostre cellule e stimolano i processi connessi con la longevità.





SPA-INFO

Siamo a vostra disposizione tutti i giorni dalle ore **8.30 alle ore 20.00**. Per prenotazioni ed informazioni, rivolgetevi alla Spa Reception oppure chiamateci al numero interno 1544.

Prenotate in anticipo

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare i trattamenti possibilmente già al momento della prenotazione della camera.

Fatevi consigliare

Se siete indecisi nella scelta dei trattamenti, fateci sapere i vostri desideri. Vi aiuteremo ad individuare le soluzioni più adatte a voi. Inoltre vi chiediamo di comunicarci preventivamente eventuali patologie o controindicazioni (ipertensione, allergie, disturbi cardiovascolari, gravidanza ecc.).

Rilassatevi e mettetevi a vostro agio

Vi preghiamo di presentarvi in accappatoio, ciabatte e senza gioielli ca. 5 minuti prima dell'inizio del vostro trattamento. Sorvegliate in tutta tranquillità una deliziosa tisana ... al momento opportuno verrà a chiamarvi il nostro operatore.

In caso di contrattempi ...

Vi preghiamo di comunicarci eventuali cambiamenti di orario o un'eventuale disdetta dei trattamenti almeno 24 ore prima. In caso di disdetta a breve termine, il costo del trattamento verrà addebitato per intero.

Telefoni cellulari

Per favorire il vostro rilassamento e per rispetto degli altri ospiti, vi preghiamo di tenere i cellulari spenti.

Se arrivate in ritardo ...

siamo purtroppo costretti a ridurre la durata del trattamento.



SPA & MED

I-39046 Ortisei (BZ)

Dolomites - Val Gardena

ADLER Spa +39 0471 775 544, int. 1544

ADLER Med +39 0471 775 660, int. 1660

www.adler-resorts.com

adlerspa@adler-dolomiti.com