

DEUTSCH



SPA & MED

2 0 2 2

Sicilia

WILLKOMMEN IM ADLER SPA

wo Sie Beauty, Spa und Wellness
auf höchstem Niveau erwarten.

»Ganzheitlichkeit und Individualität«

Nach diesem Motto sind wir bestrebt, jeden Gast so
persönlich wie möglich und als Einheit von Körper, Geist und
Seele zu erfassen und zu behandeln:

Mit bewährten Beauty-, Spa- und Wellness-Anwendungen
aus aller Welt, die wir für Sie zu einer vielfältigen,
international preisgekrönten Angebotspalette
zusammengeführt haben.

In einer Oase der Ruhe und Harmonie
widmet sich unser erfahrenes ADLER SPA Team
Ihrem persönlichen Wohlergehen.

- 04 SPA Programme
- 05 ADLER SICILIA SPECIAL –
Die Sonne Siziliens
- 06 Gesicht
 - ADLER Exclusive
 - High Performance
- 10 Körper
 - ADLER Exclusive
 - High Performance
- 13 Pflegerituale
Bäder & Packungen
- 14 Massagen
 - Wohlfühlmassagen
 - Bodystyling Massagen
 - Orientalische Massagen
- 16 Therapeutische Behandlungen
- 18 Ayurveda
- 19 Paarbehandlungen
 - Massagen
 - Rituale
 - ADLER Exclusive
- 20 Man Spa
 - Massagen
- 21 Premaman
Kids & Teens
 - Teenager beauty girl
 - Teenager beauty boy
- 22 Hair Spa & Beauty Services
 - Wellness
 - Coiffeur
 - Beauty Services
- 23 Fitness
 - Private Coaching
 - Body & Soul
- 24 ADLER SPA Aktiv Kosmetik
 - Gesichtspflege
 - Haarpflege
 - Körperpflege
- 27 Spa-Info



SPA PROGRAMME

Hocheffiziente SPA Programme für individuelle Bedürfnisse. Wenden Sie sich an unser ADLER SPA Expertenteam – wir beraten Sie, wie Sie Ihre persönlichen Ziele verwirklichen können.

SPA PROGRAMME

Top Bei Buchung eines Spa-Programms:
10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen.

BEST OF ADLER SPA SICILIA *neu*

- 1 ADLER Essenz Siziliens 50 min.
- 1 ADLER Gesichtsbehandlung nach Wahl 50 min.
- 1 ADLER Wohlfühlmassagen 50 min.
- 1 Sizilianischer Traum 50 min.

363 €

SIZILIANISCHE SONNE *neu*

- 1 ADLER Salzmassage 40 min.
- 1 Personalisierte ADLER Gesichtsbehandlung 50 min.
- 1 ADLER After Sun Massage 50 min.
- 1 Nachtkerzen-Cremebad 20 min.

292 €

THALASSO *neu*

- 1 ADLER Body Thalasso 75 min.
- 1 Salz-Hydromassage 15 min.
- 1 Algen-Packung 20 min.
- 2 Personalisierte Körpermassagen 50 min.
- 1 Light Legs Massage 50 min.

476 €

SCHÖNHEIT FÜR DAS GESICHT

- 1 JetPeel™ ADLER Premium
- 2 Gesichtsbehandlungen 50 min.

397 €

ADLER SICILIA SPECIAL – Die Sonne Siziliens

ADLER PRE SUN

ADLER Vitamins 75 min.

Die Synergie aus Peeling und Massage hat dank der Himbeereextrakte eine glättende, feuchtigkeitsspendende und antioxidative Wirkung, die die Zellregeneration fördern. Eine Behandlung für Körper und Gesicht.

118 €

ADLER Salzmassage 40 min.

Peelende Körpermassage. Stimuliert die Mikrozirkulation und fördert die Zellerneuerung, revitalisiert und glättet die Epidermis, für eine kompaktere und strahlendere Haut.

79 €

ADLER AFTER SUN

ADLER After Sun Massage 50 min.

Eine entspannende Gesichts- und Körpermassage mit beruhigenden und erfrischenden Produkten, die der Haut Feuchtigkeit spenden und sie regenerieren.

79 €

Nachtkerzen-Cremebad 20 min.

Diese Anwendung mit kostbarem Nachtkerzenöl, destilliertem Wasser, Urea und Basiscreme sorgt für eine samtweich gepflegte Haut. Die wertvollen Ingredienzien beruhigen Hautreizungen, indem sie Feuchtigkeit und Lipide spenden.

42 €

ADLER Facial Sensitive 50 min.

Beruhigend, Anti-Aging
Für empfindliche Haut mit Neigung zu Couperose und Rötungen. Edelweiss und Vitamin B5 in Kombination mit dem Wasser der Dolomiten stärkt die Haut. Alterserscheinungen werden abgeschwächt.

127 €

JUST AMORE SICILIA *neu*

- 1 Ätna-Ritual 100 min.
- 1 Kerzen-Massage 50 min.
- 1 ADLER Gesichtsbehandlung nach Wahl 50 min.

Programm für 2 Personen

370 € pro Person

FOR MAN

- 1 ADLER Facial Man Energy 50 min.
- 1 Entspannungsmassage 50 min.
- 1 Abhyanga 50 min.
- 1 Bambus-Ritual 50 min.

357 €

AYURVEDA RELAX

- 2 Ayurveda Massagen 50 min.
- 2 Ayurveda Massagen 75 min.

394 €

ADLER A MODO MIO*

4 Behandlungen zu 50 Minuten zum Vorteilspreis von **330 €**
Zusätzlich erhalten Sie einen **exklusiven Preisnachlass von 10%** auf alle weiteren Spa-Behandlungen.

** Gültig für eine Person, einzulösen innerhalb eines Aufenthalts.
Spa-Gutscheine sind nicht auf dieses Angebot, wohl aber auf Zusatzleistungen einlösbar.*



GESICHT

Bezaubernde Schönheitsrituale, begleitet von Streicheleinheiten für Körper und Gemüt bieten ganzheitliche Wohlfühlerlebnisse. Innovative Behandlungen mit aktiven Inhaltsstoffen schenken ein frisches und strahlendes Aussehen und sorgen für sichtbare und dauerhafte Ergebnisse.

GESICHT

ADLER EXCLUSIVE

Buchen Sie Ihre kostenlose Beratung! Unsere Experten, bestimmen Ihren Hauttyp und helfen Ihnen die ideale Behandlung auszuwählen.

Hautanalyse 15 min.

Unsere Expertin analysiert mit dem Videodermatoskop Pigmentflecken, Feuchtigkeitsgehalt, Oxidation und Alterserscheinungen Ihrer Haut.

Kostenlos

ADLER Facial Prime 50 min. - 75 min.

Zellerneuernd und belebend

Für alle Hauttypen. Spendet Vitalität und Energie, die die Haut glatter und kompakter machen. Glykolsäure und Vitamin C stimulieren die Zellerneuerung der Haut und verbessern ihre Elastizität.

ADLER Klassische Gesichtsreinigung 50 min.

Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Unreinheiten, Massage, Maske, Abschlusspflege.

Tiefenreinigung mit JetPeel™

Ein Druckstrahl aus Sauerstoff, Salzwasser und exklusiven Peelings befreit die Haut von mikroskopisch kleinen Unreinheiten und Giftstoffen.

20 min. **97 €**

50 min. **147 €**

Behandlungen zu 50 min. **127 €** - 75 min. **154 €**

ADLER Facial Fresh 50 min. - 75 min.

Reinigend und feuchtigkeitsspendend

Beseitigt Unreinheiten, unschönen Hautglanz und befreit die Haut. Algen, Meerwasser und Vitamin C aus sizilianischen Zitrusfrüchten sind wertvolle Substanzen, die den Stoffwechsel regulieren und die Zellerneuerung wieder in Gang bringen. Eine drainierende Massage schenkt ein frisches und ebenmäßiges Hautbild.

ADLER Facial Radiance 50 min. - 75 min.

Aufhellend, gegen Pigmentflecken

Für ein strahlendes, homogenes Hautbild. Erneuert den Teint dank der starken antioxidativen Wirkung der roten Traube, von Vitamin C und dem Thermalwasser von Bagno Vignoni. Die Haut wird gefestigt und mit Feuchtigkeit versorgt.

ADLER Facial Sensitive 50 min. - 75 min.

Beruhigend, Anti-Aging

Für empfindliche Haut mit Neigung zu Couperose und Rötungen. Edelweiss und Vitamin B5 in Kombination mit dem Wasser der Dolomiten stärkt die Haut. Alterserscheinungen werden abgeschwächt.

ADLER Facial Regeneration 50 min. - 75 min.

Globale Hautverjüngung

Das Beste aus der Kosmetikforschung gegen die Zeichen der Zeit! Extrakte aus geflügelter Senna und pflanzlichem Melatonin regulieren die Genexpression, die für die Hautalterung mitverantwortlich ist. Dadurch bleibt die Integrität der extrazellulären Matrix erhalten und die DNA geschützt. Die Wirkkraft des Wassers aus den Dolomiten kombiniert mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure schenkt der Haut Feuchtigkeit und Regeneration. Für junge und reifere Haut gleichermaßen geeignet.

ADLER Facial Lift 50 min. - 75 min.

Anti-Aging mit Lifting-Effekt

Die Stammzellen der unreifen Weinbeere aktivieren ruhende Hautzellen und regen sie an, Fibroblasten zu bilden. Die Produktion von Kollagen und Elastin wird erneut in Schwung gebracht. Zusammen mit dem Thermalwasser aus Bagno Vignoni, Peptiden und Vitamin A verleihen sie der Haut Struktur. Sie erscheint straffer, elastischer und kompakter.

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-Aging speziell für den Mann

Kostbare Inhaltsstoffe wie Meerwasser, Algen, Hyaluronsäure und Aloe Vera dringen rasch in die Haut ein, sorgen für optimale Feuchtigkeitzufuhr und einen natürlichen Matt-Effekt. Für ein frisches, entspanntes und verjüngtes Aussehen.

GESICHT

HIGH PERFORMANCE

JetPeel™

Sauerstoff, Vitamine und Nährstoffe zur Hautverjüngung, für ein sofort sichtbares Resultat. Dank der High-Tech Methode JetPeel™ werden typgerechte Wirkstoffe mit 720 km/h bis zu 1,5 mm tief in die Haut eingeschleust. Die Kollagenproduktion wird angeregt, die Gesichtsmuskeln tonisiert, Schlacken entfernt, Feuchtigkeit zurückgewonnen. Kleinere Falten werden geglättet, die Haut wirkt deutlich frischer und jünger.

Premium 50 min. **189 €** (Gesicht)

Deluxe 75 min. **349 €** (Gesicht, Hals & Dekolleté)

ADLER Eye Contour 20 min. **97 €**

Top ADLER JetPeel™ Gold 75 min.

Diese luxuriöse Behandlung vereint die effiziente JetPeel™-Technik mit der wertvollen ADLER Regeneration Kosmetiklinie mit DNA-Komplex. Die Gesichtskonturen werden angehoben und die Augenregion wirkt deutlich frischer. Gesicht intensiv & Hals **297 €**

Programm-Empfehlung

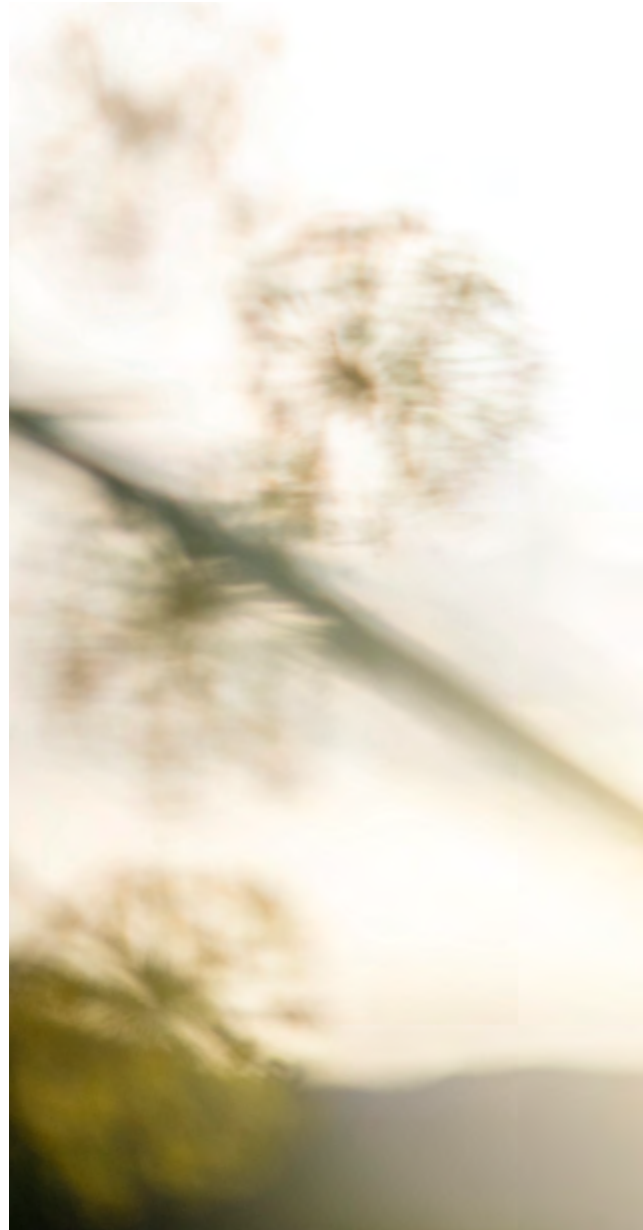
SCHÖNHEIT FÜR DAS GESICHT

1 JetPeel™ ADLER Premium

2 Gesichtsbearbeitungen 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

397 €





JETPEEL™

Eine revolutionäre Methode, die dank Hochdruck-Technologie, die Haut porentief reinigt.
Für alle Herausforderungen im Bereich der dermatologischen und ästhetischen Behandlungen geeignet. JetPeel™ führt nicht nur zu exzellenten Ergebnissen, sondern ist gleichzeitig schonend und mit absolutem Komfort verbunden.

KÖRPER

ADLER EXCLUSIVE

ADLER Body Scrub 50 min.

Eine Peeling-Massage mit Milch und Honig, gefolgt von einer Körperpackung, regeneriert und pflegt die Haut.

ADLER Salzmassage 40 min.

Peelende Körpermassage. Stimuliert die Mikrozirkulation und fördert die Zellerneuerung, revitalisiert und glättet die Epidermis, für eine kompaktere und strahlendere Haut.

79 €

ADLER Vitamins 50 min. - 75 min.

Die Synergie von Peeling und Massage erzeugt eine glättende, feuchtigkeitsspendende und antioxidative Wirkung, die dank Himbeerextrakten die Zellregeneration fördert. Bei der 75-minütigen Behandlung wird auch das Gesicht behandelt.

ADLER Body Thalasso 50 min. - 75 min.

Eine entschlackende und stoffwechselaktivierende Behandlung mit Algen aus dem sizilianischen Meer. Hilft bei Wasserinlagerungen und Cellulite.

ADLER Drainierende Behandlung 50 min. - 75 min.

Die Massage mit Extrakten von Centella, roter Traube und Menthol stimuliert den Abfluss überschüssiger Flüssigkeiten und verbessert die Mikrozirkulation. Die Wirkung wird verstärkt durch gezielt angewendete Bandagen. Für ein Gefühl von Leichtigkeit.

ADLER Body Slim 50 min. - 75 min.

Manuelle Behandlung für eine schlanke Figur. Eine reichhaltige Crememaske mit unreifen Trauben und Bitterorange mildert Cellulite und versorgt das Gewebe mit Sauerstoff dank einer remodellierenden Massage mit Anti-Cellulite-Cups.

ADLER Body Silhouette 50 min. - 75 min.

Wirkt modellierend und macht die Haut elastisch. Pflanzliches Melatonin in Kombination mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure stimuliert die Kollagenbildung und verleiht Spannkraft und Festigkeit. Eine wirkstoffreiche „Push up“ Maske auf Problemzonen verstärkt die Wirkung der Produkte.

ADLER Body Tone 50 min. - 75 min.

Manuelle tonisierende Behandlung. Eine kostbare Körpermaske von cremiger Konsistenz mit Sheabutter, Traubenzellen und Vitamin A revitalisiert die Haut dank einer Massage mit speziellen Holzwerkzeugen.

Programm-Empfehlung

TOP FORM BODY

- 1 ADLER Vitamins 50 min.
 - 1 ADLER Body Thalasso 50 min.
 - 1 ADLER Drainierende Behandlung 50 min.
 - 1 Pressotherapie mit Bandage 50 min.
- +10% Rabatt** auf alle weiteren Behandlungen
-
- 331 €**

Behandlungen zu 50 min. **87 €** - 75 min. **125 €**

HIGH PERFORMANCE

Pressotherapie mit Bandage 50 min.

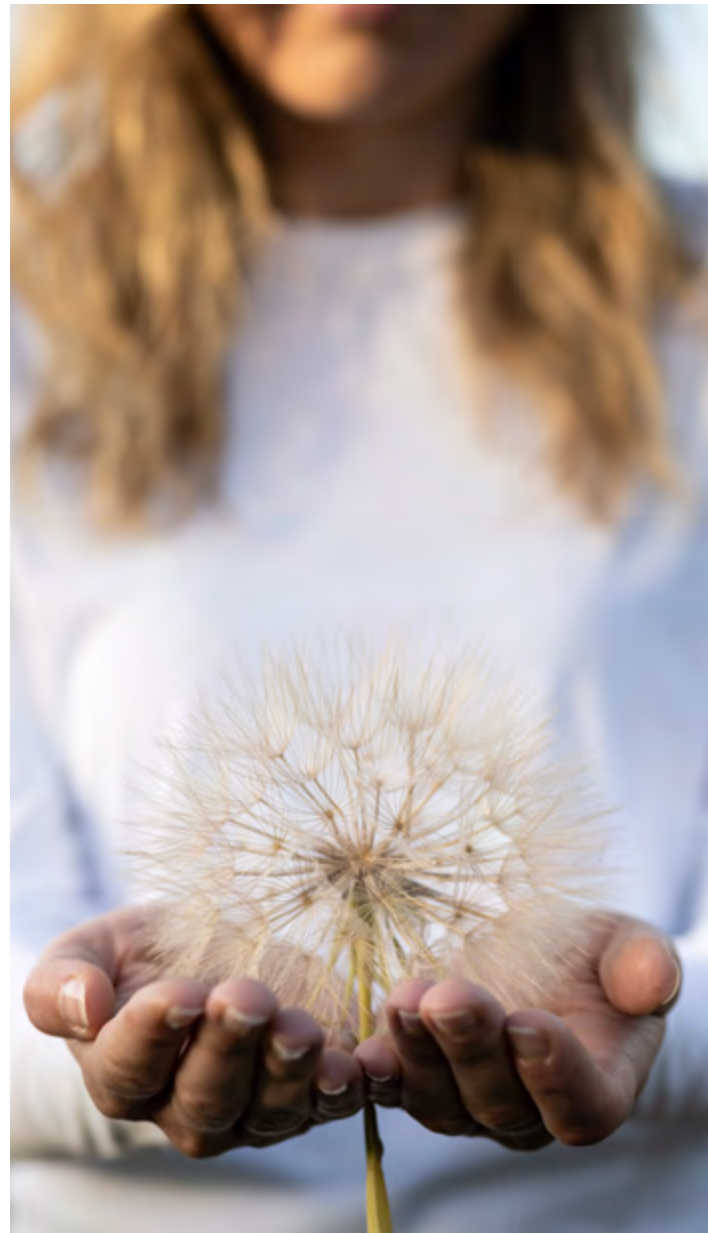
Mechanische Massage für Personen, die unter Wassereinlagerungen leiden. Verbessert Cellulite und die Funktion des Kreislauf- und Lymphsystems. Eine Thalasso-Bandage mit Wirkstoffen aus Algen, Koffein, Rosskastanie und Mäusedorn optimiert die Wirkung. Die Behandlung beinhaltet außerdem eine Gesichts- und Kopfmassage.

87 €

Presso-Behandlung 20 min.

Eine Gerätebehandlung mit drainierendem und entschlackendem Effekt. Wirkt Hauterschläffungen und Cellulite entgegen.

42 €





SEBASTIAN KNEIPP

Der Pfarrer und Naturarzt Sebastian Kneipp (1821 – 1897) entwickelte eine Gesundheitsphilosophie, aus der Überzeugung, dass nur ein Leben im Einklang mit der Natur zu dauerhaftem Wohlbefinden führen kann („Die Natur ist die beste Apotheke“). Die fünf Säulen seiner Therapie sind Wasser, Ernährung, Pflanzen, Bewegung und Balance. Sein ganzheitlicher Ansatz ist nun mehr als 100 Jahre alt, doch gerade in der heutigen Zeit aktueller denn je.

PFLEGERITUALE

Erleben Sie ein sanftes Peeling und eine Körperpackung, während Sie wohligh gewärmt im Wasserbett schweben.

ADLER Nährendes Pflegeritual 20 min. - 50 min.
Nährend und regenerierend. Diese Milch und Honig Behandlung, pflegt besonders trockene Haut.

ADLER Thalasso Pflegeritual 20 min. - 50 min.
Entschlackend und drainierend. Die Wirkstoffe der Algen aus dem sizilianischen Meer regen die Mikrozirkulation und den Lymphfluss an, um Wassereinlagerungen und Cellulite entgegenzuwirken.

ADLER Body Slim Pflegeritual 20 min. - 50 min.
Reduzierend und modellierend. Stammzellen der unreifen Weinbeere, Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Koffein bekämpfen wirksam Cellulite und lokalisierte Fettpolster. Der Körper wird gestrafft und ein Gefühl der Leichtigkeit entsteht.

ADLER Body Tone Pflegeritual 20 min. - 50 min.
Straffend und pflegend. Durch Stammzellen der unreifen Weinbeere und Hyaluronsäure wird das Gewebe gestärkt und Dehnungsstreifen verblasen. Empfehlenswert vor und nach Sonnenbädern, während einer Diät und um dem Festigkeitsverlust der Haut entgegenzuwirken.

DETOX INTENSE 50 min.
Das Trockenbürsten wurde von Sebastian Kneipp entwickelt. Es stärkt das Immunsystem, stimuliert die Mikrozirkulation, wirkt entschlackend und reduziert Cellulite.
DETOX INTENSE Thalasso – entschlackend
DETOX INTENSE Slim – umfangreduzierend
DETOX INTENSE Tone – straffend
Erstbehandlung **87 €** (plus eine Bürste für zu Hause)
jede weitere Behandlung **79 €**

BÄDER & PACKUNGEN

Körper-Peeling 10 - 15 min.
47 €

Salz-Hydromassage 15 min.
Speziell zur Stoffwechsellanregung. Die Wasserstrahlen stimulieren die Mikrozirkulation, das Salz wirkt entwässernd und entschlackend.
42 €

ADLER Arnika-Fangopackung 20 min.
Warme Heilschlämme – auch Fango genannt – sind besonders schonende und anhaltende Wärmeleiter. Dadurch entfalten sie eine sehr entspannende Wirkung. Das beigefügte Arnika-Extrakt wirkt lindernd, regenerierend und belebend.

Heilschlamm Arthrose 20 min.
Mineralienreicher Heilschlamm vulkanischen Ursprungs, zur Anregung der natürlichen Regenerationsprozesse.

Nachtkerzen-Cremebad 20 min.
Diese Anwendung mit kostbarem Nachtkerzenöl, destilliertem Wasser, Urea und Basiscreme sorgt für eine samtweich gepflegte Haut. Die wertvollen Ingredienzien beruhigen Hautreizungen, indem sie Feuchtigkeit und Lipide spenden.

Algenpackung 20 min.
Die Komposition aus Algen und einer Mischung aus mikronisierten Flechten, Efeu, Rosskastanie und Centella ist reich an Spurenelementen, Vitaminen und Mineralien. Sie eignet sie sich hervorragend zur Entschlackung und Modellierung der Körperkonturen.

Behandlungen zu 20 min. **42 €** - 50 min. **79 €**
Spezialangebot 3 Behandlungen zu 20 min. **108 €**



MASSAGEN

Die Antwort auf alle Ihre Bedürfnisse. Sanfte, beruhigende Berührungen oder kräftiges Kneten und gezielter Druck heilen Körper und Geist. Teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit und Sie werden sich wie neugeboren fühlen.

MASSAGEN

WOHLFÜHLMASSAGEN

neu ADLER Essenz Siziliens 50 min. - 75 min.

Eine entspannende Massage mit langsamen, einhüllenden Bewegungen. Es wird ein nährendes, feuchtigkeitsspendendes und straffendes Bio-Öl verwendet. Wählen Sie zwischen verschiedenen Ölen: Mandel, Kaktusfeige oder Zitrusfrucht.

Klassische Massage 20 min. - 50 min.

Traditionelle schwedische Entspannungsmassage mit langsamen, knetenden, reibenden und streichenden Bewegungen.

ADLER Revive 75 min.

Warme Kissen und duftender Balsam stimmen den Körper ein auf eine Massage mit Holzstäbchen und streckenden Bewegungen, die tiefe Verspannungen lösen. Besonderes Augenmerk legen wir auf Rücken, Nacken und Gesicht.

125 €

Premaman Massage 50 min.

Diese Massage dient der Entspannung, sorgt für körperliche Geschmeidigkeit und seelisches Wohlbefinden.

ADLER Harmonie 50 min.

Eine Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage mit rhythmischen, teils sanften, teils kräftigen Berührungen, die Sie herrlich entspannen lässt. Um kurz abzuschalten und um den Kopf frei zu bekommen, genau das Richtige!

Behandlungen zu 20 min. **42 €** - 50 min. **79 €**- 75 min. **118 €**

ADLER Leichtfüßig 20 min. - 50 min.

Diese Fußmassage ist ausgesprochen entspannend, eine wahre Wohltat für müde, beanspruchte Füße und wirkt zusätzlich dem Stress entgegen.

neu **Sizilianische Kerzenmassage** 50 min.

Eine entspannende Massage mit warmem Öl, das durch das Anzünden einer Kerze entsteht. Es setzt einzigartige Düfte und kostbare Essenzen für tiefes Wohlbefinden frei.

BODYSTYLING MASSAGEN

ADLER Fonctionnel Massage 50 min.

Gezielte Problemlösung durch die Kombination von hoch-effektiven Massagetechniken mit spezifischen Wirkstoffen: Slim & Tone oder Silhouette.

Drainierende Massage 50 min.

Entwässernd wirkende und angenehm entspannende Massage. Empfohlen in Kombination mit einer Algen-Packung.

Light Legs Massage 75 min.

Ideal bei geschwollenen Beinen aufgrund sitzender Tätigkeit. Eine Fußmassage mit anschließender Pressotherapie und Bandagen schenkt Ihnen ein Gefühl von Leichtigkeit in den Beinen.

ORIENTALISCHE MASSAGEN

Fußreflexzonen-Massage 50 min.

Wird ein bestimmter Punkt auf der Fußsohle stimuliert, so lässt sich das entsprechende Organ reflektorisch beeinflussen, dadurch stellt sich eine heilsame Wirkung ein.

Shiatsu 50 min.

Eine japanische Fingerdruckmassage, mit der Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Hot Stone Massage 50 min. - 75 min.

Antikes indianisches Ritual, das die Wärme und Energie nutzt, die von Vulkangesteinen ausgeht. Bringt den Körper ins Gleichgewicht und entspannt den Geist.

Hawaiianische Lomi Lomi Massage 50 min.

Wird mit einer speziellen Unterarmtechnik entlang der Muskelfaszien durchgeführt. Löst Verspannungen, schenkt Energie und regeneriert.

Thai Massage 75 min.

Spezielle Dehn- und Drucktechniken lockern die Muskeln und verbessern die Geschmeidigkeit der Gelenke.

ADLER Bambus-Ritual 50 min.

Behandlung mit Bambusöl und der Verwendung von Holzschilfrohr aus der Pflanze selbst, kombiniert mit spezifischen Manipulationstechniken. Es handelt sich um eine orientalische Technik, die sehr langsam und tief am ganzen Körper ausgeführt wird, wobei man auf den Atem hört. Es reaktiviert den Kreislauf, wirkt spannungslösend und stimulierend.

THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

ADLER Therapeutische Massage 20 min. - 50 min.

Individuell abgestimmte Massage, empfohlen bei Rückenbeschwerden, Nacken-Schulter Schmerzen und Ischias.

Verspannungslösende Massage 20 min. - 50 min.

Eine mit dem Therapeuten individuell abgestimmte Massage, die auf die Zonen maximaler Verspannung wirkt.

Sportmassage 50 min.

Kraftvolle Massage mit intensiver Wirkung auf die Muskulatur. Vor dem Sport erhöht sie die Leistungsfähigkeit und nach dem Sport dient sie der Lockerung der beanspruchten Muskeln.

ADLER Intense Sport 75 min.

Für alle, die Sport treiben und die Leistung optimieren möchten. Eine Beinmassage löst Verspannungen, die anschließende Pressotherapie regeneriert die Muskulatur und baut Laktat ab.

Gesunder Rücken 50 min.

Eine intensive Rückenbehandlung mit verschiedenen Massagetechniken und Hilfsmitteln, wie Saugglocken. Diese reaktivieren die Mikrozirkulation und bringen die Lebensenergie erneut ins Fließen. Durch die Stimulation der Triggerpunkte werden Muskelverspannungen gelöst. Die Behandlung verleiht Leichtigkeit und Vitalität.

Lymphdrainage 50 min.

Eine sanfte und langsame Massage mit streichenden und pumpenden Berührungen mindert Cellulite, regt den Lymphfluss, sowie den Blutkreislauf an und schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit.

Programm-Empfehlung

GESUNDER RÜCKEN

- 1 ADLER Therapeutische Massage
- 1 Entspannungsmassage
- 1 ADLER Arnika-Fangopackung
- 1 Gesunder Rücken
- 1 Private Coaching 45 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

351 €

Behandlungen zu 20 min. **63 €** - 50 min. **87 €** - 75 min. **125 €**





AYURVEDA

Intensiv wirkende Anwendungen und Massagen zur Erhaltung und Wiederherstellung der Harmonie zwischen den drei Lebensenergien:

- VATA regelt Bewegung und Nervenimpuls
- PITTA ist für Verdauung und Stoffwechsel verantwortlich
- KAPHA hält die Struktur und die Körperflüssigkeiten im Gleichgewicht

AYURVEDA

Die antike indische Lehre Ayurveda, wörtlich „Wissenschaft vom Leben“, bietet zahlreiche Körperbehandlungen zur physischen, geistigen und energetischen Reinigung. Die ayurvedischen Behandlungen des ADLER SPA zielen auf ein optimales psycho-physisch-energetisches Wohlbefinden auf dem Weg des persönlichen Wachstums.

Udvarthana 50 min.

Reinigend. Ein Mix aus Naturprodukten verbunden mit manuellem Einreiben aktiviert Tiefenreinigung und Zellerneuerung.

Kerala 75 min.

Bringt Sie ins Gleichgewicht. Wunderbare Massage, die den ganzen Körper behandelt, wobei Kopf, Gesicht und Füße besondere Aufmerksamkeit erfahren. Bringt das Nervensystem wieder ins Gleichgewicht und schenkt tiefe Entspannung.

Abhyanga 50 min.

Nährend für Körper und Geist. Die ayurvedische Massage par excellence. Ganzkörpermassage mit umfassenden manuellen Techniken, schenkt Balance, kraftvolle Energie und schont die Gelenke.

Garshan 50 min.

Gewebestraffende Massage mit Rohseide-Handschuhen. Regt die Mikrozirkulation an und wirkt drainierend.

Pinda-Sweda 75 min.

Entschlackend. Laut Ayurveda eine der reinigendsten Behandlungen. Die Massage wechselt ab mit dem Einsatz von warmen Stoffstempeln, die mit Tonerde, Heilkräutern, Gewürzen und ätherischen Ölen gefüllt sind. Die Aromen werden durch die Hitze freigesetzt und die Eigenschaften der Kräuter begünstigen eine tiefe Entschlackung und wecken die Lebensenergie.

Behandlungen zu
50 min. **87 €** - 75 min. **125 €**

PAARBEHANDLUNGEN

MASSAGEN

neu ADLER Essenz Siziliens 50 min. - 75 min.

Eine entspannende Massage mit langsamen, einhüllenden Bewegungen. Es wird ein nährendes, feuchtigkeitsspendendes und straffendes Bio-Öl verwendet. Wählen Sie zwischen verschiedenen Ölen: Mandel, Kaktusfeige oder Zitrusfrucht. **79 €** pro Person

Sizilianischer Traum 50 min.

Kopf-, Nacken- und Schultermassage mit einer exklusiven Kaktusfeigenmischung mit regenerierenden und lindernden Eigenschaften. Angereichert mit den reinsten Ölen aus Süßorange, Bitterorange, Zitrone und Mandarine. Darauf folgt eine belebende Fußmassage mit einem erfrischenden Aloe-Gel, das Ihnen ein tiefes Gefühl der Leichtigkeit vermittelt.

97 € pro Person

Sizilianische Kerzenmassage 50 min.

Eine entspannende Massage mit warmem Öl, das durch das Anzünden einer Kerze entsteht. Es setzt einzigartige Düfte und kostbare Essenzen für tiefes Wohlbefinden frei.

79 € pro Person

ADLER Revive 75 min.

Warme Kissen und duftender Balsam stimmen den Körper ein auf eine Massage mit Holzstäbchen und streckenden Bewegungen, die tiefe Verspannungen lösen. Besonderes Augenmerk legen wir auf Rücken, Nacken und Gesicht.

125 € pro Person

RITUALE

neu Erinnerung an Sizilien 75 min. - 100 min.

Personalisierte Körpermassage mit nährendem Bio-Pistazienöl. Eine sensorische Reise, die es Ihnen ermöglicht, sich völlig fallen zu lassen und ein tiefes geistiges, körperliches und duftendes Wohlbefinden zu genießen! Am Ende des Rituals erwartet Sie eine süße Pistazienüberraschung von unserem Chefkoch. Die lange Version beinhaltet eine Mini-Gesichtsbehandlung und ein Aromabad für Paare.

neu Ätna-Ritual 100 min.

Wunderschönes Körperritual mit wertvollen Inhaltsstoffen und intensiven Düften. Das Ritual beginnt mit einem sanften Körperpeeling mit Vulkanasche, die Ihre Haut weich und seidig macht. Nach einem aromatischen Bad für Paare mit Zitrusessenzen erwartet Sie eine entspannende Lavasteinmassage.

ADLER EXCLUSIVE

Top ADLER Luxury Aetos-Ritual 100 min.

Ein luxuriöses und prickelndes Ritual für Zwei. Auf ein reinigendes Peeling und eine entspannende Weintraubmassage folgt ein regenerierendes Bad in Thermalwasser und Aetos. Eine Degustation mit Rosé Sparkling Aetos und in Aetos gereiftem Käse rundet das Erlebnis ab.

Behandlungen pro Person zu
50 min. **97 €** - 75 min. **107 €** - 100 min. **167 €**

MAN SPA

Eine sorgfältige Auswahl an Behandlungen und Massagen speziell für den Mann. Stress abbauen, Körper und Geist regenerieren und spektakuläre Anti-Aging-Ergebnisse erzielen.

Top JetPeel™ Premium 50 min.

Sauerstoff, Vitamine und Nährstoffe zur Hautverjüngung, für ein sofort sichtbares Resultat. Dank der High-Tech Methode JetPeel™ werden typgerechte Wirkstoffe mit 720 km/h bis zu 1,5 mm tief in die Haut eingeschleust. Die Kollagenproduktion wird angeregt, die Gesichtsmuskeln tonisiert, Schlacken entfernt, Feuchtigkeit zurückgewonnen. Kleinere Falten werden geglättet, die Haut wirkt deutlich frischer und jünger.

189 €

ADLER Man Energy 50 min.

Anti-Aging speziell für den Mann. Kostbare Inhaltsstoffe wie Meerwasser, Algen, Hyaluronsäure und Aloe Vera dringen rasch in die Haut ein und sorgen für optimale Feuchtigkeit-zufuhr und einen natürlichen Matt-Effekt. Für ein frisches, entspanntes und verjüngtes Aussehen.

127 €

Schwerelos 50 min.

Lassen Sie Ihre Gedanken zu Hause und nehmen Sie sich Zeit, sich verwöhnen zu lassen. Bei diesem Entspannungsritual für den Kopf mit warmen Handtüchern, heißem Öl und Kopfmassage lassen Sie komplett los. Eine regenerierende Maske mit Melatonin verleiht dem Haar Kraft und Glanz.

79 €

Private Coaching

25 min. **42 €** - 45 min. **66 €**

MASSAGEN

Hot Stone Massage 50 min. - 75 min.

Ein Strahl warmen Aromaöls und die Kraft der Lavasteine machen aus diesem antiken indischen Ritual eine einzigartige Erfahrung. Der Körper wird ins Gleichgewicht gebracht, der Geist entspannt.

50 min. **87 €**

75 min. **125 €**

Verspannungslösende Massage 50 min.

Eine mit dem Therapeuten individuell abgestimmte Massage, die auf die Zonen maximaler Verspannung wirkt.

87 €

ADLER Intense Sport 75 min.

Für alle, die Sport treiben und die Leistung optimieren möchten. Eine Beinmassage löst Verspannungen, die anschließende Pressotherapie regeneriert die Muskulatur und baut Laktat ab.

125 €

neu ADLER Essenz Siziliens 50 min.

Eine entspannende Massage mit langsamen, einhüllenden Bewegungen. Es wird ein nährendes, feuchtigkeitsspendendes und straffendes Bio-Öl verwendet. Wählen Sie zwischen verschiedenen Ölen: Mandel, Kaktusfeige oder Zitrusfrucht.

79 €

PREMAMAN

Massaggio Premaman 50 min.

Diese Massage dient der Entspannung, sorgt für körperliche Geschmeidigkeit und seelisches Wohlbefinden.

79 €

ADLER Body Tone Pflegeritual 50 min.

Manuelle tonisierende Behandlung. Eine kostbare Körpermaske von cremiger Konsistenz mit Sheabutter, Traubenstammzellen und Vitamin A revitalisiert die Haut dank einer Massage mit speziellen Holzwerkzeugen.

79 €

ADLER Facial Regeneration 50 min.

Extrakte aus geflügelter Senna und pflanzlichem Melatonin regulieren die Genexpression, die für die Hautalterung mitverantwortlich ist. Dadurch bleibt die Integrität der extrazellulären Matrix erhalten und die DNA geschützt. Die Wirkkraft des Wassers aus den Dolomiten kombiniert mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure schenkt der Haut Feuchtigkeit und Regeneration.

127 €

KIDS & TEENS

ADLER Kids Massage 20 min. - 50 min.

Eine süße Verschmelzung von hautpflegenden Wirkstoffen und dem Duft nach Schokolade oder Milch und Honig.

20 min. (4 bis 12 Jahre) **42 €**

50 min. (ab 13 Jahre) **79 €**

Happy Family 20 min.

Was gibt es Schöneres, als ein gemeinsames Wellness-Erlebnis mit Mama oder Papa? Ein Bad für zwei, exklusiv für die Familie.

47 €

ADLER Gesichtsreinigung 20 min. - 50 min.

20 min. (10 bis 12 Jahre) **63 €**

50 min. (ab 13 Jahre) **127 €**

TEENAGER BEAUTY GIRL

Personalisierte Gesichtsreinigung 50 min.

und

Maniküre 20 min.

92 €

TEENAGER BEAUTY BOY

ADLER Kids Schokoladen-Massage 20 min.

und

Personalisierte Gesichtsreinigung 50 min.

92 €

HAIR SPA & BEAUTY SERVICES

WELLNESS

Schwerelos 50 min.

Lassen Sie Ihre Gedanken zu Hause und nehmen Sie sich Zeit, sich verwöhnen zu lassen. Bei diesem Entspannungsritual für den Kopf mit warmen Handtüchern, heißem Öl und Kopfmassage lassen Sie komplett los. Eine regenerierende Maske mit Melatonin verleiht dem Haar Kraft und Glanz.

79 € (ohne Föhnen)

COIFFEUR

Haarschnitt

Dame **55 €**

Herr **45 €**

Machine cut hair

30 €

Föhnen kurzes/mittellanges Haar

ab **47 €**

Föhnen langes Haar

79 €

BEAUTY SERVICES

Pediküre

59 €

Maniküre

59 €

Korrektur Augenbrauen

31 €

Depilation

von **31 €** bis **79 €**

FITNESS

PRIVATE COACHING

Professionelle Fitnesstrainer unterstützen Sie beim Erreichen Ihrer sportlichen Ziele effektiv und nachhaltig.

25 min. **42 €** / für Zwei **60 €**

45 min. **66 €** / für Zwei **86 €**

Fettverbrennung

Trainingsprogramm, um den Stoffwechsel anzuregen und das persönliche Idealgewicht zu erlangen.

Power Training

Ein gezieltes Muskel-Aufbautraining an Geräten.

Kinesis Training

Ein Trainingskonzept, das den natürlichen Bewegungsabläufen des Körpers nachempfunden wurde. Ein intensives und dynamisches Workout speziell für Oberschenkel, Arme, Rücken und Bauch.

TRX Suspension Training

Ein hocheffektives Training, unter Einsatz eines Gurtsystems, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand genutzt wird.

ADLER Fühl dich frei

Ein innovatives Programm für Haltung, Muskeltonus und Atmung, mit Hilfe von Fitness-Bällen und Bändern.

Athletische Vorbereitung für Sportler

Individuelles Training für Golf und Tennis.

Präventionstraining

Ein individuelles Programm, zur Stärkung des Muskeltonus und Stabilisierung von:

- Rücken
- Knie
- Schultern
- Hüfte

BODY & SOUL

Private Pilates 50 min.

Körper und Geist sind eng miteinander verbunden. Nach diesem Prinzip vereint Pilates alle Aspekte eines ganzheitlichen Körpertrainings: Muskelstärkung, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit und Widerstand. **87 €**

Private Yoga 50 min.

Für mehr Energie, Harmonie und innere Balance. **87 €**

Private Meditation 50 min.

Aktives Zuhören und ein geführtes Coaching zu individuellem Wohlbefinden. **87 €**



ADLER SPA Aktiv Kosmetik

Effiziente Wirkstoffe höchster Qualität, reines Quellwasser und das Neuste aus der Forschung für Ihre Schönheit.

ADLER SPA AKTIV KOSMETIK

ADLER SPA – innovative & natural

Natürlichkeit und technologische Innovation inspirierten die Entwicklung exklusiver und hochwirksamer Produkte unserer Linie ADLER SPA Aktiv Kosmetik.

Erlasene Wirkstoffkompositionen, kombiniert mit den neuesten Erkenntnissen der Kosmetikforschung und reinem Wasser mit einzigartigen Eigenschaften, wie das leichte Wasser der Dolomiten, das mineralstoffreiche Thermalwasser aus Bagno Vignoni und das kaliumreiche Meerwasser Siziliens, sorgen für tiefenwirksame, sofort sichtbare und nachhaltige Ergebnisse.

GESICHTSPFLEGE

CLEAR Reinigungs-Linie für unterschiedliche Bedürfnisse. Die besonderen Formulierungen wurden zum Schutz des natürlichen Hydro-Lipid-Films entwickelt und enthalten Extrakte aus Meeresalgen, Vitaminen, Edelweiß, Meerwasser und Wasser aus den Dolomiten.

- 101 Soothing cleansing milk
- 102 Soothing facial lotion
- 103 Balancing cleansing mousse
- 104 Balancing face lotion
- 105 Balancing cream peeling
- 106 Lightening enzymatic peeling

SENSITIVE Milde Pflege-Linie für sensible, trockene und gereizte Haut. Ihre beruhigenden Inhaltsstoffe, wie Edelweiß-Extrakt, Vitamin B5 und das leichte Wasser aus den Dolomiten, regenerieren den natürlichen Säureschutzmantel der Haut, der sie vor Stressfaktoren bewahrt.

- 201 Soothing day cream
- 202 Soothing night cream
- 203 Soothing intensive serum
- 204 Soothing eye cream
- 206 Soothing massage mask *neu*

RADIANCE Eine Formulierung auf Basis von Extrakten der roten Weintraube, Kojisäure und Vitaminen mit antioxidativer Wirkung. Zur Aufhellung kleiner Pigmentflecken und zum Schutz vor Hautalterung durch UV-Licht. Das magnesiumreiche Thermalwasser aus Bagno Vignoni aktiviert die Zellenergie.

- 301 Lightening day cream
- 302 Lightening night cream
- 303 Lightening intensive serum
- 304 Lightening eye cream
- 305 Lightening face mask
- 306 Lightening eye & lip mask

REGENERATION Linie mit regenerierender und restrukturierender Wirkung auf Basis von Wasser aus den Dolomiten und Phytomelatonin, einem kraftvollen Antioxidans aus alpinen Pflanzen. Sie verleiht müder, revitalisierungsbedürftiger Haut neue Elastizität und einen wahren Energieschub.

- 401 DNA protection face cream
- 403 DNA protection intensive serum
- 405 DNA protection face mask
- 404 DNA protection eye cream
- 409 DNA protection facial oil *neu*
- 1406 DNA protection body oil

LIFT Stammzellen, das vitale Herz der unreifen Weinbeere, und das Thermalwasser aus Bagno Vignoni sind die Protagonisten dieser Linie mit Lifting-Effekt. Sie schützen die Haut vor frühzeitiger Alterung und verleihen ihr Lebendigkeit, Festigkeit und Struktur.

- 501 Rejuvenating day cream
- 502 Rejuvenating night cream
- 503 Rejuvenating intensive serum
- 507 Rejuvenating bio-cellulose mask

FRESH Wirkt reinigend, ausgleichend, feuchtigkeitsspendend. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Meeresalgen, Meerwasser und Vitamin C versorgen die Zellen mit Sauerstoff und befreien sie von Giftstoffen. Für einen reinen, gesunden und frischen Teint.

- 601 Balancing moisturizing fluid
- 603 Balancing pore refining serum
- 605 Balancing purifying mask

MAN Eine gezielt auf die Pflegebedürfnisse der Männerwelt abgestimmte Kombination von Meeresalgen, Aloe Vera und Anti-Aging-Substanzen sorgt für Regeneration, Revitalisierung und ein besänftigendes Wohlgefühl.

- 702 Energy after shave balm
- 700 Energy face cleanser
- 701 Energy anti aging cream

HAARPFLEGE

HAIR SPA Produkte mit pflanzlichem Melatonin, gewonnen aus alpinen Pflanzen, um die Kopfhaut zu reinigen, zu revitalisieren und zu pflegen.

- 3001 Scalp Renew Spray
- 3002 Anti-Hair Loss Tonic

ADLER SPA AKTIV KOSMETIK

KÖRPERPFLEGE

THALASSO Aufgrund des hohen Mineralstoffgehaltes des sizilianischen Meerwassers, wie Kalium- und Magnesium, hält die thalassotherapeutische Linie die Zell-Osmose im Gleichgewicht. Dadurch wirken die Produkte drainierend und vermindern Cellulite.

- 1501 Draining intensive serum
- 1502 Draining body lotion
- 1503 Moisturizing body lotion

SLIM & TONE Hochwirksame Konzentrate aus Stammzellen der unreifen Weinbeere, wirken tonisierend oder reduzierend. Das Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Hyaluronsäure schenken der Haut Volumen und intensive Feuchtigkeitspflege.

- 1101 Intensive firming serum
- 1102 Intensive slimming serum
- 1105 Light legs gel

SILHOUETTE Eine Luxus-Creme, mit leichter Textur, die rasch einzieht. Dank zellschützender Inhaltsstoffe wie Phytomelatonin und Tetrapeptid, verleiht sie dem Gewebe Elastizität und Struktur und formt die Körperkonturen.

- 1400 Body shaping cream
- 1401 Body shaping lipogel *neu*

CARE Spezial-Pflege für empfindliche und feuchtigkeitsarme Haut. Die Synergie von Bio-Honig, Milchproteinen und Thermalwasser aus Bagno Vignoni stärkt den Hydrolipidfilm, versorgt das Gewebe mit Nährstoffen und hinterlässt einseidigzartes Hautgefühl.

- 1202 Nourishing body lotion
- 1203 Nourishing hand cream
- 1204 Nourishing protective stick SPF 50

PURE Eine naturreine Formulierung mit Olivenöl aus der Toskana, die der Haut streichelzarte Pflege und Feuchtigkeit schenkt. Sie verleiht ihr Elastizität, Strahlkraft und Geschmeidigkeit.

- 1001 Velvet body peeling
- 1002 Velvet body oil

VITAMINS Einzigartige Körperpflege mit Himbeerextrakten und daher besonders reich an Vitaminen, Polyphenolen und Substanzen, die die Mikrozirkulation aktivieren. Sie stimuliert die Zellregeneration, schenkt der Haut Feuchtigkeit und hinterlässt ein samtweiches Gefühl.

- 1302 Power boost body oil

SENSES Aromatische Noten von Orange, Eisenkraut, Iris, Zitrone, Salbei, Zeder und Rosmarin umhüllen den Körper mit exklusiver Pflege und einem feinen Dufthauch.

- 1701 ADLER perfumed body lotion
- 1702 ADLER perfumed body water

AROMA Öle mit natürlichen Pflanzenextrakten. Ideal, um die Haut nach dem Baden oder Duschen zu nähren und zu verwöhnen.

- 1601 Nourishing oil
- 1602 Vitality oil
- 1603 Arnica oil
- 1604 Relax oil
- 1605 Vata oil
- 1606 Pitta oil
- 1607 Kapha oil
- 1608 Chocolate oil

SUN Die Sonnenschutz-Linie mit Phytomelatonin, sorgt für einen natürlich gebräunten Teint, schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch UVA- und UVB-Strahlen und erfüllt dadurch eine wichtige Reparaturfunktion.

- 801 Protection face & body SPF 25
- 802 Protection face & body SPF 50
- 803 After sun for face & body



SPA-INFO

Wir sind täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr für Sie da. Besuchen Sie uns an der Spa-Rezeption oder rufen Sie uns unter der **internen Telefon-Nr. 7041** an.

Wir beraten Sie gerne

Uns liegt viel daran die Behandlungen optimal auf Sie abzustimmen. Schildern Sie uns Ihre Wünsche und Erwartungen, wir beraten Sie gerne. Informieren Sie uns bitte über allfällige Beschwerden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten etc. oder eine Schwangerschaft.

Schmuck

Damit die Behandlung so angenehm wie möglich ist, bitten wir Sie keinen Schmuck zu tragen. Wir empfehlen Ihnen diesen im Zimmer zu lassen.

Machen Sie es sich gemütlich

Mit Bademantel und Badeslipper sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen gekleidet. Kommen Sie zehn Minuten früher zu Ihrem vereinbarten Spa-Termin, genießen Sie noch eine Tasse Tee und gehen Sie Ihr Wohlfühlprogramm entspannt an.

Sollte etwas dazwischen kommen

Wir bitten Sie eventuelle Terminänderungen oder Absagen bis zu 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Kurzfristiger abgesagte Behandlungen müssen verrechnet werden.

Ruhe & Entspannung im ADLER SPA

Bitte unterstützen Sie die Atmosphäre der Ruhe und Entspannung im ADLER SPA und verzichten Sie auf Ihr Mobiltelefon.

Sollten Sie zu spät kommen

Müssen wir die versäumte Zeit von Ihrer Behandlungszeit abziehen.



SPA & MED

I-92010 Siculiana (AG)

Reservierung +39 0922 145 7000

info@adler-sicilia.com

ADLER SPA +39 0922 145 7041

adlerspa@adler-sicilia.com

www.adler-sicilia.com