

ITALIANO



SPA & MED

2023 / 24

Sicilia

BENVENUTI ALL' ADLER SPA,

dove vi attende il meglio per bellezza,
salute e benessere.

La migliore selezione di trattamenti e applicazioni
da tutto il mondo fatta secondo una filosofia
del benessere, che vede l' uomo come un' entità unica
di corpo, mente e spirito.

**Soluzioni individuali ed uniche,
proprio come lo siete voi.**

In un ambiente di armonia e pace, il nostro team esperto
ADLER SPA si prenderà personalmente cura di voi.

- 04 Programmi Spa
- 05 **ADLER Sicilia Special –
Il sole di Sicilia**
- 06 **Viso**
 - ADLER Exclusive
 - High Performance
- 10 **Corpo**
 - ADLER Exclusive
 - High Performance
- 13 **Rituali benessere
Bagni & impacchi**
- 14 **Massaggi**
 - Massaggi benessere
 - Massaggi bodystyling
 - Massaggi orientali
- 16 **Trattamenti ad alta efficacia**
 - Fisioterapia
- 18 **Ayurveda**
- 19 **Trattamenti per due**
 - Massaggi
 - Rituali
 - ADLER Exclusive
- 20 **Man Spa**
 - Massaggi
- 21 **Premaman
Kids & Teens**
 - Teenager beauty girl
 - Teenager beauty boy
- 22 **Hair Spa & Beauty Services**
 - Rituali benessere Hair spa
 - Coiffeur
 - Beauty Services
- 23 **Fitness**
 - Private Coaching
 - Private Body & Soul
- 24 **ADLER SPA Cosmetica Attiva**
 - Prodotti viso
 - Prodotti capelli
 - Prodotti corpo
- 27 **Spa-Info**



PROGRAMMI SPA

Percorsi con trattamenti selezionati per voi. Affidatevi alle Consulenti ADLER SPA e scegliete il programma ideale per il raggiungimento del vostro obiettivo!

PROGRAMMI SPA

top Prenotando un programma spa, usufruirete di uno **sconto del 10%** su ogni trattamento aggiuntivo.

BEST OF ADLER SPA SICILIA

- 1 ADLER Essences of Sicily 50 min.
- 1 ADLER Trattamento viso a scelta da 50 min.
- 1 ADLER Rituale benessere 50 min.
- 1 Sogno Siciliano 50 min.

359 €

SOLE SICILIANO

- 1 ADLER Massaggio Salino 50 min.
- 1 ADLER Trattamento viso personalizzato 50 min.
- 1 ADLER After Sun Massage 50 min.
- 1 Impacco di enotera 20 min.

317 €

THALASSO

- 1 ADLER Body Thalasso 75 min.
- 1 Idrodetox al sale 15 min.
- 1 Impacco di alghe 20 min.
- 2 Massaggi corpo personalizzati 50 min.
- 1 Trattamento Thalasso capelli 25 min.

427 €

BELLEZZA VISO

- 1 JetPeel™ ADLER Premium
- 2 Trattamenti viso da 50 min.

411 €

BELLEZZA CAPELLI *novità*

- 1 Nelle nuvole 50 min.
- 1 Reconstructive o taglio 25 min.
- 1 Piegia 30 min.

176 €

TOP FORM BODY

- 1 ADLER Vitamins 50 min.
- 1 ADLER Body Thalasso 50 min.
- 1 ADLER Trattamento drenante 50 min.
- 1 Pressoterapia con bendaggio 50 min.

357 €

JUST AMORE SICILIA

pacchetto per 2 persone

- 1 Rituale dell' Etna 100 min.
- 1 Rituale dell'Alchimista 50 min.
- 1 ADLER Trattamento viso a scelta da 50 min.

375 € a persona

FOR MAN

- 1 ADLER Man Energy 50 min.
- 1 Massaggio decontratturante 50 min.
- 1 Abhyanga 50 min.
- 1 Bamboo Experience 50 min.

421 €

AYURVEDA RELAX

- 2 Massaggi ayurvedici 50 min.
- 1 Shirodhara 60 min.
- 1 Trattamento viso-capelli ayurveda nel hair salon 50 min.

421 €

ADLER A MODO MIO*

4 trattamenti da 50 minuti al prezzo di **360 €**
Inoltre una riduzione speciale del **10%** su tutti i trattamenti che volete aggiungere al vostro pacchetto.

** I trattamenti devono essere usufruiti da una persona durante il soggiorno. I buoni spa o altre promozioni non sono cumulabili con le suddette offerte, ma utilizzabili per qualsiasi trattamento aggiuntivo.*

ADLER SICILIA SPECIAL – Il sole di Sicilia

ADLER PRE SUN

ADLER Vitamins 75 min.

La sinergia di peeling e massaggio crea un effetto levigante, idratante ed antiossidante grazie agli estratti di lampone che favoriscono la rigenerazione cellulare. Il trattamento viene effettuato su viso e corpo.

130 €

ADLER Massaggio Salino 50 min.

Massaggio esfoliante per il corpo con sale marino di Sicilia. Stimola la microcircolazione e promuove il rinnovamento cellulare, rivitalizzando e levigando l'epidermide per riscoprire una pelle più compatta e luminosa.

89 €

ADLER AFTER SUN

ADLER After Sun Massage 50 min.

Un massaggio rilassante viso e corpo, con prodotti lenitivi e rinfrescanti per idratare e rigenerare la pelle.

89 €

Impacco Enotera 20 min.

Questo trattamento a base di enotera è particolarmente indicato per pelli secche e disidratate. I preziosi ingredienti leniscono le irritazioni lasciando la pelle nutrita ed idratata.

44 €

ADLER Facial Sensitive 50 min.

Lenitivo anti-aging

Trattamento idratante e dissetante, creato per lenire. La stella alpina, ricca di principi antiossidanti insieme all'acqua delle Dolomiti e alla vitamina B5 protegge le pelli sensibili dai fattori inquinanti e dall'invecchiamento. La pelle è protetta a lungo ritrovando tono, densità e luminosità, le rughe sono attenuate.

130 €



VISO

I trattamenti innovativi ricchi di principi attivi, selezionati per ottenere risultati immediati e duraturi, regalano un aspetto fresco e radioso.

VISO

ADLER EXCLUSIVE

Prenotate la vostra consulenza gratuita con una nostra professionista, per valutare il tipo di pelle e scegliere insieme il trattamento ideale.

Check-up pelle 15 min.

Con un videodermatoscopio analizza discromie, idratazione, ossidazione e segni del tempo.

Gratuito

ADLER Facial Prime 50 min. - 75 min.

Levigante e vitalizzante

Ideale per tutti i tipi di pelle. Una sferzata di vitalità ed energia che rende la pelle più liscia e compatta. L'azione dell'acido glicolico e la Vitamina C stimolano il rinnovamento cellulare e ne migliorano l'elasticità.

Pulizia viso classica ADLER 50 min.

Detersione, peeling, vapore, eliminazione impurità, tonificazione, massaggio, maschera, crema finale.

Pulizia viso profonda con JetPeel™

Un getto a pressione di ossigeno, acqua salina ed esclusivi peeling liberano la pelle da impurità microscopiche e tossine.

20 min. **99 €**

50 min. **154 €**

Prezzo trattamenti: 50 min. **130 €** - 75 min. **158 €**

ADLER Facial Fresh 50 min. - 75 min.

Purificante e idratante

Riduce la lucidità, elimina le impurità e decongestiona la pelle. Le alghe, l'acqua marina e la Vitamina C degli agrumi sono i preziosi componenti dalla Sicilia che regolano i processi metabolici della pelle e sostengono il turn-over cellulare epidermico. Il massaggio drenante favorisce un colorito fresco e uniforme.

ADLER Facial Radiance 50 min. - 75 min.

Illuminante per discromie

Per un incarnato radioso e omogeneo. Rinnova il colorito grazie al potente effetto antiossidante dell'uva, della Vitamina C e all'acqua termale di Bagno Vignoni. La pelle risulterà splendente e idratata.

ADLER Facial Sensitive 50 min. - 75 min.

Lenitivo anti-aging

Dedicato alle pelli più delicate e sensibili con tendenza alla couperose e agli arrossamenti. La stella alpina rinforza la pelle, grazie anche alla Vitamina B5 e alle acque delle Dolomiti. Dona tono e protezione attenuando i segni del tempo.

ADLER Facial Regeneration 50 min. - 75 min.

Rejuvenating globale

Estratti di senna alata e melatonina vegetale modulano l'espressione dei geni coinvolti nell'invecchiamento cutaneo. Ideale sia su pelli giovani che su pelli mature con i segni dell'età. Il DNA Complex insieme all'acqua delle Dolomiti e all'acido ialuronico donano una pelle idratata in profondità e un aspetto rigenerato.

ADLER Facial Lift 50 min. - 75 min.

Liftante anti-aging

Trattamento con effetto tensolift. Le cellule staminali dell'uva acerba risvegliano le cellule sopite e le inducono a formare nuovi fibroblasti che tornano a produrre collagene ed elastina. Insieme all'acqua termale di Bagno Vignoni, ai peptidi e alla Vitamina A, agiscono per ristrutturare la pelle rendendola più tonica, elastica e compatta.

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-aging specifico per uomo

Trattamento ringiovanente della pelle maschile che combina la tecnologia Feather Touch a prodotti rivitalizzanti e idratanti, come la fitomelatonina, aloe vera e acqua marina. Attraverso la penna Feather Touch, nanotecnologia realizzata con aghi in silicone, veicoliamo e permettiamo in modo controllato il passaggio della Vitamina C applicata, per un effetto rigenerante immediato. Stimola la produzione di collagene e idrata la pelle in profondità, rendendola più tonica, compatta ed elastica.

Prezzo trattamenti: 50 min. **130 €** - 75 min. **158 €**

VISO

HIGH PERFORMANCE

JetPeel™

Ringiovanire con ossigeno, vitamine e nutrienti per un risultato immediatamente visibile. Il metodo high-tech JetPeel™ veicola con getti a 720 km/h fino a 1,5 mm di profondità della cute principi attivi personalizzati in base al tipo di pelle. La pelle produce nuovo collagene e risulta più idratata. Tonifica i muscoli del viso, elimina le scorie e le cellule danneggiate. Le piccole rughe risultano levigate, la pelle appare molto più fresca e giovane.

Premium 50 min. **197 €** (viso)

Deluxe 75 min. **349 €** (viso, collo & décolleté)

ADLER Eye Contour 20 min. **99 €**

top ADLER JetPeel™ Gold 75 min

Trattamento super lusso che unisce l'alta efficacia della tecnologia JetPeel™ alla preziosità della linea ADLER Regeneration con DNA Complex specifica per il ringiovanimento cutaneo. Ritrovate un contorno occhi rinfrescato e un volto con un effetto lift duraturo nel tempo. viso & collo **297 €**

Programma consigliato

BELLEZZA VISO

1 JetPeel™ ADLER Premium

2 Trattamenti viso 50 min.

411 €

+10% sconto su trattamenti aggiunti





JETPEEL™

L'esclusiva tecnologia energetica a pressione JetPeel™ è un approccio rivoluzionario che risolve completamente i problemi comuni e critici nel trattamento dermatologico ed estetico. JetPeel™ porta i trattamenti cutanei non invasivi efficaci a nuovi livelli di eccellenza, in termini di risultati clinici e comfort della persona.

CORPO

ADLER EXCLUSIVE

ADLER Body Scrub 50 min.

Massaggio esfoliante al latte e a seguire un impacco rigenerante e nutriente al miele.

ADLER Massaggio Salino 50 min.

Massaggio esfoliante per il corpo con sale marino di Sicilia. Stimola la microcircolazione e promuove il rinnovamento cellulare, rivitalizzando e levigando l'epidermide per riscoprire una pelle più compatta e luminosa.

ADLER Vitamins 50 min. - 75 min.

La sinergia di peeling e massaggio creano un effetto levigante, idratante e antiossidante che grazie agli estratti di lampone favoriscono la rigenerazione cellulare. Nel trattamento da 50 min. ci concentriamo sul corpo e nel trattamento di 75 min. trattiamo anche il viso.

ADLER Body Thalasso 50 min. - 75 min.

Trattamento manuale drenante e anticellulite. Dal mare della Sicilia, i principi attivi dell'alga marina che insieme all'escina e caffeina migliorano i tessuti riattivando il metabolismo, la detossinazione e il drenaggio cellulare. Contrasta la ritenzione idrica e riattiva la microcircolazione.

ADLER Trattamento drenante 50 min. - 75 min.

Stimola il drenaggio dei liquidi in eccesso e migliora il microcircolo grazie a un massaggio con prodotti a base di centella, vite rossa e mentolo. Il bendaggio localizzato dona un effetto di totale leggerezza.

ADLER Body Slim 50 min. - 75 min.

Trattamento manuale snellente. Le cellule staminali dell'uva acerba, l'acqua termale di Bagno Vignoni sono utili per trattare la cellulite e le adiposità localizzate. Tramite le coppette anticellulite rimodelliamo la silhouette, aumentiamo la microcircolazione e doniamo un senso di leggerezza.

ADLER Body Silhouette 50 min. - 75 min.

Trattamento manuale modellante ed elasticizzante a base di melatonina vegetale, DNA complex e acido ialuronico che insieme alla maschera corpo localizzata "push up" aiuta a ritrovare un effetto tensore e di compattezza.

ADLER Body Tone 50 min. - 75 min.

Trattamento manuale tonificante. Preziosa maschera per il corpo dalla consistenza cremosa a base di burro di Karité, cellule staminali dell'uva e Vitamina A che rivitalizza la pelle grazie al massaggio eseguito con particolari strumenti di legno.

Programma consigliato

TOP FORM BODY

- 1 ADLER Vitamins 50 min.
- 1 ADLER Body Thalasso 50 min.
- 1 ADLER Trattamento drenante 50 min.
- 1 Pressoterapia con bendaggio 50 min.

357 €

+10% sconto su trattamenti aggiunti

Prezzo trattamenti: 50 min. **89 €** - 75 min. **130 €**

HIGH PERFORMANCE

Pressoterapia con bendaggio 50 min.

Massaggio meccanico indicato per chi soffre di ritenzione dei liquidi. Migliora gli inestetismi della cellulite ed il funzionamento del sistema circolatorio e linfatico.

Il bendaggio Thalasso ADLER, che contiene i principi attivi di alghe, caffeina, escina e rusco, ottimizza l'azione della pressoterapia. Un rilassante massaggio viso e testa vi accompagnerà durante il trattamento.

89 €

Pressoterapia 20 min.

Massaggio meccanico ad effetto drenante e anticellulite.

44 €





SEBASTIAN KNEIPP

Il prete e naturopata Sebastian Kneipp (1821-1897), sviluppò una vera filosofia olistica della salute, convinto che uno stile di vita in armonia con la natura sia indispensabile per un benessere duraturo ("la natura è la migliore farmacia"). I "cinque pilastri" del suo metodo sono l'idroterapia, l'alimentazione, la fitoterapia, la terapia dell'ordine e il movimento. Si tratta di consigli formulati più di 100 anni fa, ma di buon senso e oggi più attuali che mai.

RITUALI BENESSERE

Rituali corpo avvolgenti con peeling e impacco.
Galleggiate senza peso, distesi su un letto ad acqua.

ADLER Rituale nutriente 20 min. - 50 min.

Nutriente ed elasticizzante

Questo trattamento al latte e miele è particolarmente adatto per pelli secche e disidratate.

ADLER Rituale Thalasso 20 min. - 50 min.

Drenante e anticellulite

Dal mare della Sicilia, i principi attivi dell'alga marina per un trattamento detossinante, che contrasta la ritenzione idrica.

ADLER Rituale Body Slim 20 min. - 50 min.

Snellente

Le cellule staminali dell'uva acerba, l'acqua termale di Bagno Vignoni e l'acido ialuronico per trattare la cellulite e le adiposità.

ADLER Rituale Body Tone 20 min. - 50 min.

Tonificante

Con cellule staminali e acido ialuronico per tonificare ed elasticizzare la pelle e migliorare l'aspetto delle smagliature. Consigliato sia prima che dopo l'esposizione al sole.

DETOX INTENSE 50 min.

Il "dry brushing" è una tecnica molto antica, introdotta dal celebre medico Sebastian Kneipp. Rafforza il sistema immunitario, stimola l'eliminazione delle scorie metaboliche e la microcircolazione, drena e aiuta a contrastare la cellulite.

DETOX INTENSE Thalasso – detossinante

DETOX INTENSE Slim – snellente

DETOX INTENSE Tone – elasticizzante

Primo trattamento **89 €** (compresa la spazzola per casa)

Ogni ulteriore trattamento **83 €**

BAGNI & IMPACCHI

Peeling corpo 10 - 15 min.

49 €

Idrodetox al sale 15 min.

Ideale per sgonfiare efficacemente i tessuti. I getti d'acqua stimolano la microcircolazione e il sale ha un effetto drenante e detossinante.

44 €

ADLER Fango all'arnica 20 min.

Il fango ha la capacità di trattenerne il calore e di rilasciarlo gradualmente. Come risultato si sviluppa un effetto altamente rilassante. L'estratto di arnica invece svolge un'attività defaticante, lenitiva e rigenerante.

Fango minerale Artrosi 20 min.

Fanghi minerali provenienti da rocce vulcaniche stimolano la capacità reattiva e riparativa dei tessuti trattati.

Impacco Enotera 20 min.

Questo trattamento a base di enotera è particolarmente indicato per pelli secche e disidratate. I preziosi ingredienti leniscono le irritazioni lasciando la pelle nutrita ed idratata.

Impacco di alghe 20 min.

Alghe unite a un mix vegetale micronizzato a base di licheni, edera, ippocastano e centella. Un trattamento ricco di oligoelementi, vitamine e minerali, ottimo per detossinare e modellare il corpo.

Prezzo trattamento: 20 min. **44 €** - 50 min. **83 €**

Speciale 3 trattamenti da 20 min. **116 €**



MASSAGGI

La risposta a ogni vostra esigenza. Carezze delicate, movimenti distensivi e pressioni vigorose curano corpo e mente. Fateci conoscere i vostri bisogni e noi vi faremo rinascere.

MASSAGGI

MASSAGGI BENESSERE

ADLER Essences of Sicily 50 min. - 75 min.

Massaggio rilassante dalle manovre lente e avvolgenti con olio biologico siciliano dalle proprietà nutrienti, idratanti ed elasticizzanti. Scegliete l'olio che più vi piace tra mandorle siciliane, fico d'india ed agrumi.

Massaggio classico Svedese 20 min. - 50 min.

Massaggio tradizionale svedese per rilassare e riequilibrare eseguito lentamente con impastamenti, sfioramenti e frizioni.

ADLER Revive 75 min.

Cuscini caldi e balsami profumati preparano il corpo al massaggio con rulli in legno e manualità distensive che sciolgono le tensioni più profonde. Schiena, cervicale e viso saranno avvolti da una colata di olio caldo rigenerante.

Massaggio Premaman 50 min.

Il massaggio in gravidanza ha un effetto positivo per il benessere di mamma e bimbo. Scioglie stress e tensioni, favorisce la mobilità corporea e la conseguente vitalità.

ADLER Harmony 50 min.

Un massaggio a testa, viso, spalle e nuca, eseguito con manualità ritmiche, in parte delicate, in parte vigorose. Rivitalizza la pelle del viso e il cuoio capelluto, scioglie tensioni di nuca e spalle. Ideale per staccare la spina.

Massaggio risonanza alla schiena 50 min.

Rilassa e dona profondo benessere, grazie alla sapiente combinazione tra massaggio manuale, l'uso dell'antica tecnica della coppettazione e l'applicazione di un rullo caldo. Le vibrazioni delle campane tibetane riequilibrano i flussi energetici e riportano corpo e mente in armonioso accordo.

Prezzo trattamento:

20 min. **62 €** - 50 min. **89 €** - 75 min. **130 €**

Massaggio sincrono 50 min.

Massaggio tradizionale a quattro mani con olio caldo sull'intero corpo dall'effetto rilassante e rigenerante.

158 €

ADLER Piedi leggeri 20 min. - 50 min.

Questo massaggio è una vera delizia per piedi stanchi o stressati. Un momento di benessere e relax per tutto il corpo e per la mente.

Rituale dell'Alchimista 50 min.

Massaggio rilassante con olio caldo, che ricavato dall'accensione della candela, sprigiona profumi unici ed essenze pregiate per un benessere profondo.

MASSAGGI BODYSTYLING

Massaggio ADLER Fonctionnel 50 min.

Creato "su misura" in base all' inestetismo da trattare: Slim & Tone o Silhouette. Unisce la tecnica di massaggio personalizzata a principi attivi mirati e altamente funzionali.

Massaggio drenante 50 min.

Eseguito con leggeri movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche dona ossigenazione ai tessuti e favorisce il drenaggio. Si consiglia la combinazione con un impacco di alghe.

Massaggio Light Legs 75 min.

Ideale per chi svolge una vita sedentaria e sente le gambe gonfie. Un massaggio ai piedi è seguito da una pressoterapia con bendaggio che vi farà sentire le gambe leggere.

Prezzo trattamento:

20 min. **62 €** - 50 min. **89 €** - 75 min. **130 €**

MASSAGGI ORIENTALI

Riflessologia plantare 50 min.

Uno dei doni preziosi della cultura tradizionale cinese. Il massaggio plantare ha proprietà rigeneranti e depurative stimolando i punti specifici del piede e agendo per via riflessa sugli organi.

Shiatsu 50 min.

Massaggio con digitopressione su tutto il corpo. Allevia la tensione, riattiva l' energia del Qi e stimola le difese dell' organismo.

Hot Stone Massage 50 min. - 75 min.

Antico rituale degli indiani d'America che utilizza e sfrutta il calore energetico sprigionando dalle pietre vulcaniche. Riequilibra il corpo e distende la mente.

Massaggio hawaiano Lomi Lomi 50 min.

Rigeneratevi come se vi massaggiassero le onde del mare. Eseguito con gli avambracci sulle fasce muscolari seguendo il flusso energetico, scioglie le contratture e fa ritrovare energia.

Massaggio Thai 50 min. - 75 min.

Tecniche di stiramento e pressioni che migliorano l' elasticità e la mobilità articolare.

Bamboo Experience 50 min.

Trattamento che prevede l'impiego di olio di bambù e canne in legno della pianta stessa, associate a specifiche tecniche di manipolazione. È una tecnica orientale che viene eseguita molto lentamente su tutto il corpo, in modo profondo, ascoltando il respiro. Riattiva la circolazione e svolge un'azione decontratturante e stimolante.

Prezzo trattamento:

50 min. **97 €** - 75 min. **137 €**

TRATTAMENTI AD ALTA EFFICACIA

Massaggio ADLER Terapeutico 20 min. - 50 min.

Massaggio personalizzato che ripristina il benessere articolare, muscolare e strutturale. Ideale per chi soffre di mal di schiena, sciatalgie, cervicalgie e periartriti. Si consiglia con una fangoterapia.

Massaggio decontratturante 20 min. - 50 min.

Un massaggio personalizzato che mira a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione muscolare.

Massaggio sportivo 50 min.

Massaggio vigoroso che agisce intensamente sulla muscolatura. Eseguito prima dell'attività sportiva, contribuisce ad aumentare il rendimento. Dopo l'allenamento o lo sport invece ha un'azione defaticante.

ADLER Intense Sport 75 min.

Per chi fa sport e vuole la massima performance. Un massaggio gambe decontratturante e la pressoterapia rigenerano la muscolatura ed eliminano l'acido lattico.

Massaggio speciale schiena 50 min.

Un intenso trattamento dedicato alla schiena che utilizza diverse tecniche e accessori per massaggio. Con le coppette, riattiviamo la microcircolazione per far fluire l'energia vitale e con la stimolazione dei trigger-points alleviamo le tensioni muscolari. Un trattamento che dona leggerezza e vitalità.

Linfodrenaggio 50 min.

Specifico per trattare la cellulite, per migliorare la circolazione linfatica e venosa e per ritrovare leggerezza. Un massaggio dolce e lento, movimenti leggeri di sfioramento e pompaggio che riattivano la circolazione linfatica con risultati immediati.

FISIOTERAPIA

Trattamento tecarterapia 20 min. - 50 min.

Taping neuromuscolare 20 min.

Programma consigliato

novità SPECIALE DEFATICAMENTO SPORTIVO

- 1 Massaggio sportivo 50 min.
- 2 Sedute di Private Training di prevenzione 45 min. ciascuna
- 1 ADLER Fango all'arnica 20 min.

265 €

+10% sconto su trattamenti aggiunti

Prezzo trattamenti: 20 min. **70 €** - 50 min. **97 €** - 75 min. **137 €**





AYURVEDA

Trattamenti intensi e avvolgenti per mantenere o ristabilire l'armonia di:

- **VATA** che governa il movimento e l'impulso nervoso
- **PITTA** responsabile della digestione e del metabolismo
- **KAPHA** che rappresenta la struttura e l'equilibrio dei fluidi

AYURVEDA

L'antica sapienza indiana Ayurveda, letteralmente "scienza della vita" propone numerosi trattamenti corpo per la purificazione fisica, mentale ed energetica. I trattamenti Ayurvedici dell'ADLER SPA sono volti al raggiungimento di un benessere psico-fisico-energetico ottimale e permette all'energia vitale stagnante di fluire nuovamente.

Udvarthana 50 min.

Depurativo. Un mix di prodotti naturali associati ad una manualità di sfregamento attivano una depurazione profonda e il rinnovamento cellulare.

Kerala 75 min.

Massaggio con olio caldo, dalla testa ai piedi, con lo scopo di rallentare l'invecchiamento cellulare, favorire il sonno e nutrire i tessuti del corpo.

Abhyanga 50 min.

Nutrimento per mente e corpo. Il massaggio Ayurvedico per eccellenza. Lavora su tutto il corpo con manualità vaste, dona equilibrio, vigore energetico e preserva le articolazioni.

Garshan 50 min.

Trattamento effettuato con guanti di seta, utile per stimolare il microcircolo ed il drenaggio.

Pinda-Sweda 75 min.

Detossinante. Secondo l'Ayurveda è uno dei trattamenti più depurativi. Il massaggio si alterna con tamponi riempiti di argille, erbe medicamentose, spezie e oli essenziali. Gli aromi si sprigionano dal calore e le proprietà delle erbe favoriscono una depurazione profonda, risvegliando l'energia vitale.

Shirodhara 60 min.

Un'esperienza emozionale. Un'oleazione riequilibrante prepara il corpo a ricevere un flusso di olio caldo continuo e avvolgente sulla fronte libera dai pensieri e dona una sensazione di pace mentale. Rinverdisce la memoria e favorisce il sonno.

Prezzo trattamenti: 50 min. **97 €** - 75 min. **137 €**

TRATTAMENTI PER DUE

MASSAGGI

Massaggio ADLER Relax - Essenze di Sicilia 50 min.

Massaggio rilassante dalle manovre lente e avvolgenti con olio biologico siciliano dalle proprietà nutrienti, idratanti ed elasticizzanti. Scegliete l'olio che più vi piace tra mandorle siciliane, fico d'india ed agrumi.

79 € a persona

Sogno Siciliano 50 min.

Massaggio su testa collo e spalle con una miscela esclusiva made in Sicily composta da fico d'India, dalle proprietà rigeneranti ed emollienti, e arricchita con oli purissimi di arancio dolce, arancio amaro, limone e mandarino. Segue poi un rivitalizzante massaggio ai piedi con un gel rinfrescante all'aloè che vi donerà una profonda sensazione di leggerezza.

97 € a persona

Rituale dell'Alchimista 50 min.

Massaggio rilassante con olio caldo, che ricavato dall'accensione della candela, sprigiona profumi unici ed essenze pregiate per un benessere profondo.

89 € a persona

ADLER Revive 75 min.

Cuscini caldi e balsami profumati preparano il corpo al massaggio con rulli in legno e manualità distensive che sciolgono le tensioni più profonde. Schiena, cervicale e viso saranno avvolti da una colata di olio caldo rigenerante.

130 € a persona

RITUALI

Ricordo al pistacchio 75 min. - 100 min.

Massaggio personalizzato corpo con olio bio nutriente al pistacchio di Bronte. Un viaggio sensoriale che vi permetterà di abbandonarvi completamente e assaporare un profondo benessere mentale, fisico ed olfattivo! Alla fine del rituale vi aspetterà una dolce sorpresa al pistacchio preparata dal nostro chef. La versione long comprende anche un mini trattamento al viso e un bagno aromatico.

Rituale dell'Etna 100 min.

Magnifico rituale corpo con ingredienti preziosi e profumi intensi. Il rituale inizia con un delicato peeling corpo a base di polvere vulcanica che vi lascerà la pelle morbida e setosa. Dopo un aromatico bagno con essenze agrumate vi attende un rilassante massaggio con pietre laviche.

ADLER EXCLUSIVE

top Rituale ADLER Luxury Aetos 100 min.

Il più lussuoso e frizzante rituale per due. Un gommage purificante e un massaggio rilassante ai vinaccioli di uva sangiovese sono seguiti da un bagno nel vino e acqua termale. Per completare il relax, una piacevole degustazione con bollicine di vino Rosé Sparkling Aetos accompagnati da formaggio Aetos stagionato nelle vinacce.

Prezzo rituali a persona:

50 min. **97 €** - 75 min. **137 €** - 100 min. **183 €**

MAN SPA

Trattamenti selezionati per l'universo maschile. Abbandonate lo stress, rigenerate corpo e mente per un risultato di benessere ed anti-aging.

top JetPeel™ Premium 50 min.

Ringiovanire con ossigeno, vitamine e nutrienti per un risultato immediatamente visibile. Il metodo high-tech JetPeel™ veicola con getti a 720 km/h fino a 1,5 mm di profondità della cute principi attivi personalizzati in base al tipo di pelle. La pelle produce nuovo collagene e risulta più idratata. Tonifica i muscoli del viso, elimina le scorie e le cellule danneggiate. Le piccole rughe risultano levigate, la pelle appare molto più fresca e giovane.

197 €

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-aging specifico per uomo

Trattamento ringiovanente della pelle maschile che combina la tecnologia Feather Touch a prodotti rivitalizzanti e idratanti, come la fitomelatonina, aloe vera e acqua marina. Attraverso la penna Feather Touch, nanotecnologia realizzata con aghi in silicone, veicoliamo e permettiamo in modo controllato il passaggio della Vitamina C applicata, per un effetto rigenerante immediato. Stimola la produzione di collagene e idrata la pelle in profondità, rendendola più tonica, compatta ed elastica.

50 min. **130 €** - 75 min. **158 €**

Nelle nuvole 50 min.

Rituale benessere per tutta la testa. È composto da un impacco caldo all'olio di cocco, noto per le sue proprietà nutrienti ed idratanti, che unito ad un massaggio viso-testa con digitopressione renderà questa coccola per il capello un'esperienza magica. Consigliato dopo l'esposizione solare.

89 €

Private Coaching

25 min. **46 €** - 45 min. **76 €**

MASSAGGI

Hot Stone Massage 50 min. - 75 min.

Una colata di olio caldo aromatico e il potere energetico delle pietre vulcaniche, fa di questo rituale di antiche tradizioni indiane, una esperienza unica.

50 min. **97 €**

75 min. **137 €**

Massaggio decontratturante 50 min.

Un massaggio personalizzato che mira a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione muscolare.

97 €

ADLER Intense Sport 75 min.

Per chi fa sport e vuole la massima performance.

Un massaggio gambe decontratturante e la pressoterapia rigenerano la muscolatura ed eliminano l'acido lattico.

137 €

ADLER Essences of Sicily 50 min.

Scegliete il prodotto naturale adatto alla vostra pelle e ricevete un massaggio di coppia che allevia la tensione, vi dona un corpo più leggero mentre la testa è senza pensieri.

89 €

PREMAMAN

Massaggio Premaman 50 min.

Il massaggio in gravidanza ha un effetto positivo per il benessere di mamma e bimbo. Scioglie stress e tensioni, favorisce la mobilità corporea e la conseguente vitalità.

89 €

ADLER Rituale Body Tone 50 min.

Tonificante, elasticizzante, con cellule staminali. Fortifica i tessuti e riduce le smagliature, mentre galleggiate senza peso, distesi su un caldo letto ad acqua.

83 €

ADLER Facial Radiance 50 min.

Illuminante per discromie

Azione illuminante ed energizzante per donare un incarnato radioso e omogeneo alle pelli con macchie e colorito irregolare. Gli antociani dell'uva rossa sono un potente antiossidante naturale. Insieme all'acqua termale di Bagno Vignoni preservano l'integrità del DNA delle cellule contro i radicali liberi e inibiscono la formazione di eccesso di melanina. La pelle risulterà più luminosa, rafforzata e protetta.

130 €

KIDS & TEENS

Massaggio ADLER Kids

Un massaggio rilassante e goloso con olio al cioccolato.

20 min. (da 4 a 12 anni) **49 €**

50 min. (da 13 anni) **89 €**

Happy Family 20 min.

Cosa c'è di più bello di una deliziosa esperienza di benessere da condividere con mamma o papà? Il bagno di coppia, esclusivo per la famiglia, in un'atmosfera di pura gioia!

49 €

Pulizia viso classica ADLER

20 min. (da 10 a 12 anni) **53 €**

50 min. (da 13 anni) **130 €**

TEENAGER BEAUTY GIRL

Trattamento viso 30 min.

più

Manicure 20 min.

97 €

TEENAGER BEAUTY BOY

Trattamento viso 30 min.

più

Massaggio ADLER Kids al cioccolato 20 min.

97 €

HAIR SPA & BEAUTY SERVICES

novità RITUALI BENESSERE HAIR SPA

Vivrete un'esperienza di benessere multisensoriale mentre ci prendiamo cura di cute e capelli con prodotti naturali specifici per una performance professionale. Avvolti dagli aromi inebrianti, riceverete un massaggio rilassante a testa e mani.

ADLER Hair Spa 50 min.

Lasciate i pensieri a casa e prendetevi tempo per coccolarvi. Rituale relax per la testa con teli caldi, colata di olio caldo e massaggio testa. Maschera rigenerante con melatonina dona vigore e splendore ai capelli.

89 € (senza piega)

Nelle nuvole 50 min.

Rituale benessere per tutta la testa. È composto da un impacco caldo all'olio di cocco, noto per le sue proprietà nutrienti ed idratanti, che unito ad un massaggio viso-testa con digitopressione renderà questa coccola per il capello un'esperienza magica. Consigliato dopo l'esposizione solare.

89 €

Reconstruct 25 min.

Restituisce corpo ed elasticità al capello fine e/o sfibrato, apportando cheratina.

49 € (senza piega)

Trattamento Thalasso capelli 25 min.

Trattamento multifasico a base di alghe, acqua marina e oligoelementi che purificano il cuoio capelluto e remineralizzano la struttura del capello. Ideale per tutti i tipi di capello, perfetto al cambio di stagione.

38 €

Solo in abbinamento

Piega semplice 38 €

COIFFEUR

Taglio più asciugatura semplice donna **58 €** / uomo **48 €**

Taglio a macchinetta 30 €

Piega capelli corti/medi da 47 €

Piega capelli lunghi 79 €

Colore più piega capelli medi 88 €

Colore più piega capelli lunghi 148 €

Piastra a vapore più fiala 15 €

Acconciature da 38 €

Solo in abbinamento

Fiala specifica 15 €

Maschera viso 27 €

BEAUTY SERVICES

Pedicure 67 €

Manicure 67 €

Correzione sopracciglia 36 €

Depilazione totale da 36 € a 89 €

Programma consigliato

BELLEZZA CAPELLI *novità*

1 Nelle nuvole 50 min.

1 Reconstructive o taglio 25 min.

1 Piega 30 min.

176 €

+10% sconto su trattamenti aggiunti

FITNESS

PRIVATE COACHING

Il personal trainer elabora il vostro allenamento ideale.

25 min. **46 €** / in coppia **66 €**

45 min. **76 €** / in coppia **96 €**

Brucia Grassi

Training per ritrovare la forma ideale e stimolare il metabolismo.

Power Training

Programma di tonificazione muscolare con attrezzi.

Kinesis Training

Kinesis è un nuovo concetto di allenamento tridimensionale.

Perfetto per allenare in modo efficace tutto il corpo: gambe, braccia, schiena e addominali.

TRX Suspension Training

Allenamento innovativo in sospensione che, attraverso l'utilizzo di due fasce, usa il peso corporeo dello sportivo per un allenamento completo a carico naturale.

ADLER Corpo libero

Programma di esercizi di tonificazione muscolare utilizzando resistenze elastiche e palloni. Ideale per persone sedentarie.

Training per sportivi

Allenamento specifico per golf e tennis.

Training di prevenzione

Programma di esercizi specifici a mantenere e ristabilire il tono muscolare di:

- Schiena
- Ginocchio
- Spalla
- Anca

PRIVATE BODY & SOUL

Pilates 50 min.

La mente e il corpo sono strettamente legati.

Questa relazione è il fondamento del Pilates attraverso cui si sviluppa la forma fisica in ogni suo aspetto: forza, flessibilità, coordinazione, velocità, agilità e resistenza.

97 €

Yoga 50 min.

Lezione privata di Yoga per un rilassamento profondo e una nuova armonia interiore.

97 €

Meditazione 50 min.

Ascolto attivo. Un coaching guidato e personalizzato per il vostro benessere profondo.

97 €

Water Coaching 50 min.

97 €

Programma consigliato

novità SPECIALE DEFATICAMENTO

1 Private Pilates 45 min.

1 Private Meditazione 45 min.

1 Massaggio speciale schiena 50 min.

1 Riflessologia plantare 50 min.

311 €

+10% sconto su trattamenti aggiunti



ADLER SPA Cosmetica Attiva

Principi attivi di altissima qualità, acque sorgive e il meglio della scienza cosmetologica per la vostra bellezza.

ADLER SPA COSMETICA ATTIVA

ADLER SPA – innovative & natural

Naturalità e innovazione tecnologica sono i motivi ispiratori per la realizzazione di prodotti esclusivi e altamente performanti della linea ADLER SPA Cosmetica Attiva.

Principi attivi selezionati, uniti alla scienza cosmetologica e ad acque sorgive con proprietà uniche come la leggerissima acqua delle Dolomiti, l'acqua termale di Bagno Vignoni ricca di minerali e l'acqua del mare della Sicilia ricca di potassio e magnesio, agiscono in profondità per risultati sorprendenti, immediatamente visibili e duraturi.

PRODOTTI VISO

CLEAR Linea di deterzione composta da prodotti specifici per le varie esigenze. Le diverse formulazioni sono state create nel rispetto del naturale film idrolipidico e sono composte da estratti purissimi di alghe marine, vitamine, stella alpina, acqua marina e acqua delle Dolomiti.

- 101 Soothing cleansing milk
- 102 Soothing facial lotion
- 103 Balancing cleansing mousse
- 104 Balancing face lotion
- 105 Balancing cream peeling
- 106 Lightening enzymatic peeling

SENSITIVE Creata per proteggere e lenire le pelli sensibili, reattive e disidratate. Ricca di estratto di stella alpina e Vitamina B5 e di leggerissima acqua delle Dolomiti, nutre e ripristina il naturale film idrolipidico proteggendola da fattori di stress.

- 201 Soothing day cream
- 202 Soothing night cream
- 203 Soothing intensive serum
- 204 Soothing eye cream
- 206 Soothing massage mask *novità*

RADIANCE Le formulazioni a base di estratti da uva rossa, acido cogico e vitamine, svolgono una attività antiossidante e illuminante oltre a schiarire le piccole discromie e contrastare il foto aging. L'acqua termale di Bagno Vignoni ricca di magnesio, riattiva l'energia cellulare.

- 301 Lightening day cream
- 302 Lightening night cream
- 303 Lightening intensive serum
- 304 Lightening eye cream
- 305 Lightening eye patches *novità*
- 306 Lightening eye & lip mask

REGENERATION Il suo intenso effetto rigenerante e ristrutturante a base di acqua delle Dolomiti e fitomelatonina, potente antiossidante estratto dalle piante alpine, dona una sferzata di energia ed elasticità alle pelli stanche da rivitalizzare.

- 401 DNA protection face cream
- 403 DNA protection intensive serum
- 404 DNA protection eye cream
- 405 DNA protection face mask
- 409 DNA protection facial oil
- 1406 DNA protection body oil

LIFT Cellule staminali, cuore vitale delle bacche acerbe dell' uva e acqua termale di Bagno Vignoni sono i protagonisti di questa linea specifica a effetto liftante. Proteggono la pelle dall' invecchiamento e le conferiscono tono, densità e compattezza.

- 501 Rejuvenating day cream
- 502 Rejuvenating night cream
- 503 Rejuvenating intensive serum
- 507 Rejuvenating bio-cellulose mask

FRESH Effetto purificante, equilibrante e idratante a base di alghe liofilizzate, acqua marina e Vitamina C. Dona ossigenazione alle cellule, liberandole dalle tossine. Per una pelle pura, levigata e sana.

- 601 Balancing moisturizing fluid
- 603 Balancing pore refining serum
- 605 Balancing purifying mask

MAN Per rispondere alle esigenze dell' universo maschile. A base di alghe marine, aloe vera e sostanze anti-aging per riequilibrare, rigenerare e rivitalizzare.

- 700 Energy face cleanser
- 701 Energy anti aging cream
- 702 Energy after shave balm

PRODOTTI PER CAPELLI

HAIR SPA Prodotti a base di melatonina, estratta dalle piante di achillea, per rivitalizzare, riossigenare ed idratare il cuoio capelluto.

- 3001 Scalp Renew Spray
- 3002 Anti-Hair Loss Tonic

ADLER SPA COSMETICA ATTIVA

PRODOTTI CORPO

THALASSO Ricca di sali minerali come il potassio e il magnesio, contenuti nell'acqua del mare della Sicilia rende questa linea talassoterapica, l'ideale per il buon funzionamento dell'osmosi cellulare favorendo un drenaggio dei liquidi in eccesso con conseguente miglioramento della cellulite.

- 1501 Draining intensive serum
- 1502 Draining body lotion
- 1503 Moisturizing body lotion

SLIM & TONE Concentrati altamente performanti formulati con cellule staminali delle bacche acerbe dell'uva ad attività snellente o tonificante. Il loro contenuto a base di acqua termale di Bagno Vignoni e acido ialuronico restituiscono idratazione e compattezza.

- 1101 Intensive firming serum
- 1102 Intensive slimming serum
- 1105 Light legs gel

SILHOUETTE Una crema lussuosa, dalla texture leggera e di facile assorbimento. Grazie alla presenza di potenti principi attivi - fitomelatonina, tetrapeptidi e protettori cellulari - restituisce elasticità e struttura ai tessuti e rimodella la silhouette.

- 1400 Body shaping cream
- 1401 Body shaping lipogel *novità*

CARE Dedicata alle pelli sensibili e povere di film idrolipidico. Composta da miele biologico, proteine del latte e acqua termale di Bagno Vignoni restituisce nutrimento e setosità ai tessuti.

- 1202 Nourishing body lotion
- 1203 Nourishing hand cream
- 1204 Nourishing protective stick SPF 50

PURE Formulazioni purissime a base di olio d'oliva della Toscana create per restituire morbidezza e idratazione alla pelle, rendendola levigata, elastica e luminosa.

- 1001 Velvet body peeling
- 1002 Velvet body oil

VITAMINS Particolarmente ricca di vitamine, polifenoli e sostanze stimolanti del sistema circolatorio estratti dal frutto del lampone. Stimola la rigenerazione cellulare e dona idratazione alla pelle rendendola morbida e vellutata.

- 1302 Power boost body oil

SENSES Fragranze profumate a base di arancio dolce, verbena, iris, limone, salvia, cedro e rosmarino avvolgeranno il corpo in un piacevole abbraccio.

- 1701 ADLER perfumed body lotion
- 1702 ADLER perfumed body water

AROMA Oli ricchi di estratti naturali ideali come dopo bagno per nutrire e rigenerare la pelle.

- 1601 Nourishing oil
- 1602 Vitality oil
- 1603 Arnica oil
- 1604 Relax oil
- 1605 Vata oil
- 1606 Pitta oil
- 1607 Kapha oil
- 1608 Chocolate oil

SUN La fitomelatonina contenuta nelle protezioni solari, favorisce la naturale abbronzatura, proteggendo le cellule dallo stress ossidativo causato dai raggi UVA e UVB e svolgendo una azione riparatrice.

- 801 Protection face & body SPF 25
- 802 Protection face & body SPF 50
- 803 After sun for face & body



SPA-INFO

Siamo a vostra disposizione per una consulenza personalizzata, tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 20.00. Per prenotazioni ed informazioni, rivolgetevi alla spa reception oppure chiamateci al **numero interno 7040**.

Fatevi consigliare

Se siete indecisi nella scelta dei trattamenti, lasciateci sapere i vostri desideri. Vi aiuteremo a individuare le soluzioni più adatte a voi. Inoltre vi chiediamo di comunicarci preventivamente eventuali patologie o controindicazioni (ipertensione, allergie, disturbi cardiovascolari, gravidanza ecc.).

Gioielli

Per rendere il vostro trattamento il più possibile piacevole vi raccomandiamo di non indossare gioielli. È consigliato depositarli in camera.

Rilassatevi e mettetevi a vostro agio

Siete pregati di presentarvi almeno 10 minuti prima del vostro trattamento indossando accappatoio e ciabatte. Sorvegliate in tutta tranquillità una deliziosa tisana – al momento opportuno verrà a chiamarvi il nostro operatore.

In caso di contrattempi

Vi preghiamo di comunicarci eventuali cambiamenti di orari o un' eventuale disdetta dei trattamenti prenotati almeno 24 ore prima. In caso di disdetta a breve termine, il costo del trattamento verrà addebitato per intero.

Telefoni cellulari

Per favorire il vostro rilassamento e per rispetto degli altri ospiti, vi preghiamo di tenere i cellulari spenti.

Se arrivate in ritardo

Saremo purtroppo costretti a ridurre la durata del trattamento.



SPA & MED

I-92010 Siculiana (AG)

Prenotazione +39 0922 145 7000

info@adler-sicilia.com

ADLER SPA +39 0922 145 7040

adlerspa@adler-sicilia.com

www.adler-sicilia.com