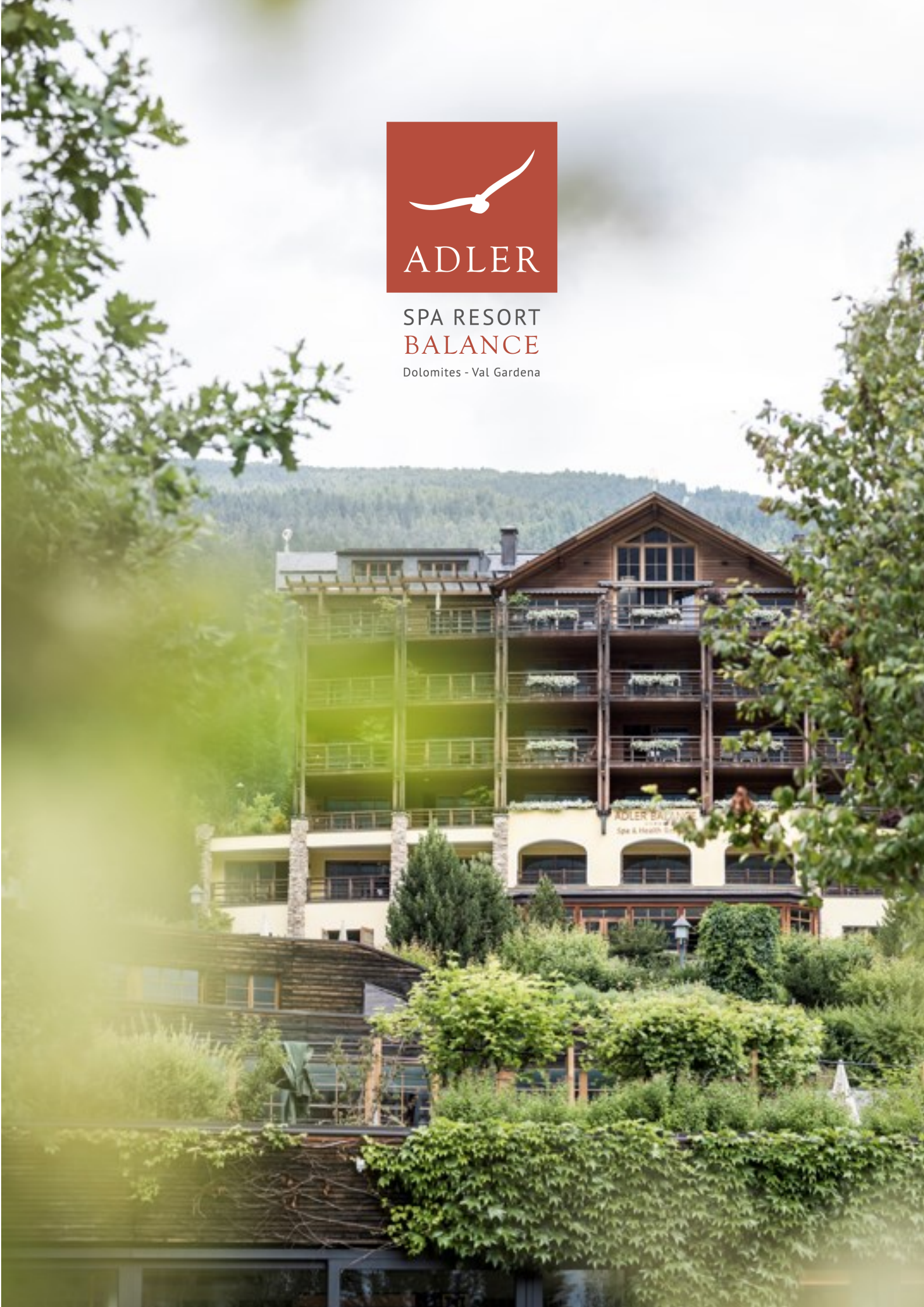




ADLER

SPA RESORT  
BALANCE

Dolomites - Val Gardena



## Una pausa per corpo, anima e spirito

Vitalità ed armonia nelle Dolomiti

*L'ADLER Spa Resort BALANCE si trova adagiato tra le "montagne più belle del mondo". La posizione tranquilla e la delicata leggerezza dell'ambiente creano la giusta atmosfera di relax, favorendo una rigenerazione duratura. Il spa resort nelle Dolomiti è stato creato all'insegna della salute e del legame tra corpo, spirito e anima. Concedetevi di mettere al centro voi stessi e godetevi la natura, il movimento dolce e la ricca offerta della spa.*

### INDIRIZZO

#### ADLER Spa Resort BALANCE

Via Stufan 5  
I-39046 Ortisei/Val Gardena  
Tel. +39 0471 775 002  
info@adler-balance.com  
www.adler-balance.com

### PROPRIETÀ

Famiglia Sanoner

### PERIODO D'APERTURA

Tutto l'anno, escluso il periodo da metà aprile a metà maggio

### CATEGORIA

5 stelle

### POSIZIONE

L'ADLER Spa Resort BALANCE si trova nel centro di Ortisei, ridente località situata a 1236 m s.l.m. nel cuore della Val Gardena, in provincia di Bolzano. Un luogo esclusivo e comodo per molteplici attività sportive e turistiche, punto di partenza per svariate escursioni. Ortisei incanta con le sue romantiche stradine, i suoi eleganti caffè e le raffinate pasticcerie, le storiche piazzette e le tipiche chiese di montagna. Ed è circondata dalla bellezza delle Dolomiti, catena montuosa dichiarata Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco nel 2009.

L'ADLER Spa Resort BALANCE gode di una posizione davvero strategica: è collegato direttamente alla zona pedonale del Paese ed ha accessi diretti al comprensorio sciistico ed escursionistico del Dolomiti Superki, il più grande del mondo, grazie ai suoi 1200 km di piste.





## RAGGIUNGIBILITÀ

Chiusa (stazione più vicina)	20km	25 min
Bolzano	36km	40 min
Chiusa-Val Gardena	20km	25 min
Milano	280km	200 min
Innsbruck (aeroporto più vicino)	120km	80 min
Verona (aeroporto più vicino italiano)	170km	120 min

Possiamo organizzare transfer con taxi dalle stazione/dagli aeroporti

## PARCHEGGIO

Garage coperto gratuito

## CAMERE

L'**ADLER Balance** dispone di **31 spaziose Junior Suite (45 mq)** per 2 persone (2 Suite, di cui una con camera comunicante per 4 persone) con arredi unici e moderni nel rispetto del codice dell'architettura biologica; ognuna ha il proprio balcone privato e vista sulle Dolomiti. Le camere dispongono di set per la preparazione di tè e caffè, wifi gratuito, TV, minibar e servizio in camera.



## WELLNESS & SPA

Dal 2021, la struttura dispone di **nuovi ed eleganti spazi spa**. Ampliata e ridisegnata, oggi la zona di ricevimento SPA è un ampio open space affacciato su una suggestiva e soleggiata terrazza esterna; è stata allestita una nuova area con 17 **suggestive cabine** per i trattamenti posizionate tra romantici giardinetti interni; il progetto ha visto infine la creazione di un nuovo originale padiglione "zen style", dedicato a yoga e meditazione.

Nella rinnovata e pluripremiata ADLER spa si fondono i migliori e riconosciuti rituali wellness e Spa di tutto il mondo in **un'offerta esclusiva e completa** - dedicata a single, coppie, adulti e bambini- che unisce tradizione locale e apertura internazionale.

Dal estate 2022, c'è un'ulteriore suggestiva attrazione, in dialogo con la natura del luogo, secondo lo spirito ADLER.

È stata creata un'ampia **piattaforma in mezzo a un romantico laghetto**, una vera e propria isola di silenzio, esclusività e privacy che ospiterà nuove saune in pregiato legno locale e materiali naturali, dal design semplice e moderno, perfettamente integrate nell'ampio giardino che caratterizza la struttura.

## PROGRAMMA MED

L'hotel dispone di un'équipe altamente qualificata di medici, specializzati nei settori della medicina rigenerativa, preventiva, complementare ed estetica dolce.

Programmi di disintossicazione, perdita di peso e trattamenti estetici innovativi e non invasivi, come il mini-lifting con il laser o il Carb-Oxygen, sono tutti disponibili in loco.



## PROGRAMMA DI ATTIVITÀ

La catena delle Dolomiti e la Val Gardena offrono numerose attività da praticare in tutte le stagioni, come **scalate e camminate, golf, sci da discesa e di fondo, e slitta**. Molte di esse saranno accompagnate dalle nostre guide professionali che partiranno direttamente dal resort. Per avere informazioni sulle attività outdoor e sul **noleggio di e-bike**, I nostri ospiti possono rivolgersi **all'ADLER Outdoor Point** in ogni momento.

## RISTORANTE E CHEF

Piatti sani e gustosi in un ambiente realizzato in legno naturale con un'illuminazione discreta: nell'ADLER Spa Resort BALANCE mangiare e bere rappresentano un'esperienza totalizzante per palato e anima. Lasciatevi viziare con i nostri piatti creativi e fatevi del bene!

L'utilizzo di prodotti freschi e di qualità fa parte della filosofia ADLER. Le nostre materie prime hanno origine, per quanto possibile, nel territorio circostante e buona parte dei prodotti regionali-stagionali proviene da coltivazioni biologiche. Il nostro personale di cucina attribuisce grande valore agli alimenti sani e integrali. Molti di essi, come erbe aromatiche, fiori e funghi, provengono direttamente dalle nostre montagne e racchiudono la forza della natura. Utilizziamo anche materie prime di produzione propria!

Il nostro chef **Martin Noflatscher** e la sua brigata creano ogni giorno con entusiasmo raffinate ricette ispirate alla filosofia ADLER Balance. Essenziali, ma di qualità, mai eccessive, ma leggere, sane ed etiche - e di un'ingegnosità che stupisce!







## CONTATTO

Lara Holzkecht

Sales & Marketing Manager

ADLER Spa Resort BALANCE

[lara.holzkecht@adler-dolomiti.com](mailto:lara.holzkecht@adler-dolomiti.com)