

DEUTSCH



SPA & MED

SICILIA 2026

ADLER MED

ADLER MED

WOHLBEFINDEN MIT ADLER MED

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Sie auf Ihrem Weg zu nachhaltigem Wohlbefinden zu begleiten ist das Ziel von ADLER Med. In der exklusiven Atmosphäre unseres Gesundheitszentrums bieten wir umfassende Programme und medizinische Serviceleistungen höchster Qualität, persönliche Beratung, sowie kompetente und einfühlsame Betreuung. Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele stehen dabei an erster Stelle.

IHR GESUNDHEITSPAKET

Bei ADLER sind wir überzeugt vom Mehrwert einer medizinischen Unterstützung auf exzellentem Niveau. Unsere Spezialisten begleiten Sie vom Beginn Ihres Aufenthalts bis zur Abschlussvisite und auch zu Hause. Wir haben spezielle ADLER Med Programme erstellt, mit denen wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden bestmöglich wiederherstellen möchten. Wählen Sie zwischen den Modulen Essential und Intensive oder erstellen Sie ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Paket.

Essential Programme

Ideal für Aufenthalte von 2 – 4 Tagen. Das Essential-Modul umfasst Basisbehandlungen und kann je nach individuellen Bedürfnissen, auf Initiative des Patienten oder auf Empfehlung des Referenzarztes, erweitert werden.

Intensive Programme

Ideal für Aufenthalte von 7 – 14 Tagen. Die intensive Version unserer Programme bietet zusätzliche medizinische Leistungen und Services – für ein noch ganzheitlicheres Wohlbefinden.

top Bei Buchung eines Med-Programms: 10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen.



MEDITERRANE GESUNDHEIT

Im Herzen des Mittelmeers begleitet Sie ADLER Med Sicilia auf einem Weg, der gesunde Ernährung, körperliche Aktivität, Genuss und einen ausgewogenen Lebensstil vereint. Inspiriert von der Weisheit sizilianischer Traditionen entdecken Sie ursprüngliche Aromen und eine Lebensweise, die in der modernen Wissenschaft als Schlüssel zu Wohlbefinden und Langlebigkeit gilt.

ADLER MED MEDITERRANE GESUNDHEIT ESSENTIAL

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 Bio-Impedanzanalyse mit Bewertung des Ernährungszustandes
- 1 Messung gesundheitsschädlicher Glykationsendprodukte (AGE-Reader)
- 1 Individuell angepasste mediterrane Diät
- 1 ADLER Exclusive Body Styling Spa-Behandlung 50 min.
- 1 ADLER Body Thalasso Pflegeritual 20 min.
- 1 Mediterrane Ernährungsberatung oder Kochschule
- 1 Private Fitness Coaching 45 min.
- 1 ADLER Body Tone Ritual 20 min.
- 1 Ärztliche Endvisite

716 €

ADLER MED MEDITERRANE GESUNDHEIT INTENSIVE

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 Bio-Impedanzanalyse mit Bewertung des Ernährungszustandes
- 1 Individuell angepasste mediterrane Diät
- 1 Blutuntersuchung
- 1 Auswertung der Ergebnisse
- 1 Messung gesundheitsschädlicher Glykationsendprodukte (AGE-Reader)
- 1 Spezifische Akupunkturbehandlung mit Tuina-Massage
- 1 Mediterrane Ernährungsberatung oder Kochschule
- 5 ADLER Exclusive Body Styling Spa-Behandlungen 50 min.
- 2 ADLER Body Thalasso Spa-Behandlungen 50 min.
- 1 Pressotherapie mit Bandage 50 min.
- 3 ADLER Rituals:
Thalasso - Body Slim - Body Tone 20 min.
- 2 Private Coachings 45 min.
- 1 Gemeinsames Yoga (2 Mal pro Woche)
- 1 Ärztliche Endvisite

1.597 €



DETOX

Ein Aufenthalt im Zeichen der Entschlackung, der Körper und Geist mehr Leichtigkeit schenkt. Mithilfe modernster Check-ups analysieren wir die Ansammlung von Stoffwechselfotoxinen sowie die Körperzusammensetzung. Ein individuell abgestimmter Ernährungsplan, pflanzliche Heilmittel und traditionelle Anwendungen unterstützen Sie dabei, neue Kraft zu schöpfen und ein Gefühl der Erneuerung zu erleben.

ADLER MED DETOX ESSENTIAL

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 Bio-Impedanzanalyse mit Bewertung des Ernährungszustandes
- 1 Entschlackende, entzündungshemmende Diät
- 1 Messung oxidativer und antioxidativer Substanzen im Körper
- 2 ADLER Exclusive Bodystyling Spa-Behandlungen 50 min.
- 1 Salz-Hydromassage 15 min.
- 1 ADLER Algenpackung 20 min.
- 1 Ärztliche Endvisite

716 €

ADLER MED DETOX INTENSIVE

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 Bio-Impedanzanalyse mit Bewertung des Ernährungszustandes
- 1 Messung oxidativer und antioxidativer Substanzen im Körper
- 1 Entschlackende, entzündungshemmende Diät
- 1 Blutuntersuchung
- 1 Auswertung der Ergebnisse
- 1 Spezifische Akupunkturbehandlung mit Tuina-Massage
- 1 Geführte Atmung in der Gruppe
- 4 ADLER Exclusive Bodystyling Spa-Behandlungen 50 min.
- 2 ADLER Body Thalasso Spa-Behandlungen 50 min.
- 1 ADLER Detox Ritual 20 min.
- 1 Salz-Hydromassage 15 min.
- 2 Private Fitness Coachings 45 min.
- 1 ADLER Gesichtsbehandlung 50 min.
- 1 Detox Intense Behandlung 50 min.
- 1 Ärztliche Endvisite

1.597 €



STRESSMANAGEMENT

Ihr Antistressprogramm beginnt mit einer Bewertung Ihres psychischen und physischen Belastungsstatus, mithilfe modernster Technologien und der Analyse spezifischer Parameter. Gezielte Behandlungen, Yoga- und Achtsamkeitsübungen sowie der Kontakt mit unberührter Natur helfen Ihnen, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden und Ihre Selbstwirksamkeit zu stärken.

ADLER MED ANTISTRESS ESSENTIAL

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 HRV Stressanalyse
- 1 Entschlackende, entzündungshemmende Diät
- 1 PPG Stress Flow – Biofeedback
- 1 ADLER Essences of Sicily Spa-Behandlung 50 min.
- 1 ADLER Schwerelos-Ritual 50 min.
- 1 Salz-Hydromassage 15 min.
- 1 Arnika-Fangopackung 20 min.
- 1 Geführte Meditation oder Atem-Session
- 1 Ärztliche Endvisite

716 €

ADLER MED ANTISTRESS INTENSIVE

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 HRV-Stressanalyse
- 1 Entschlackende, entzündungshemmende Diät
- 1 PPG Stress Flow – Biofeedback
- 1 Blutuntersuchung
- 1 Auswertung der Ergebnisse
- 1 Spezifische Akupunkturbehandlung mit Tuina-Massage
- 2 Gruppeneinheiten geführte Atmung
- 3 ADLER Exclusive Bodystyling Spa-Behandlungen 50 min.
- 1 Orientalische Behandlung zur Auswahl:
Lomi Lomi – Bamboo - Hot Stone 50 min.
- 1 Fußreflexzonen-Massage 50 min.
- 2 Ayurvedische Behandlungen 50 min.
- 1 Salz-Hydromassage 15 min.
- 1 Private Fitness Coaching 45 min.
- 1 Private Meditation 45 min.
- 1 Arnika-Fangopackung 20 min.
- 1 ADLER Schwerelos-Ritual 50 min.
- 1 Ärztliche Endvisite

1.597 €



TAO BALANCE

Ein umfassendes und differenziertes medizinisches Konzept, inspiriert von der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mithilfe fein abgestimmter diagnostischer und therapeutischer Methoden wird das energetische Gleichgewicht des Körpers wiederhergestellt. Akupunktur, Moxa, Tuina und Qi Gong lindern zahlreiche Beschwerden und stärken die Lebensenergie, um eine tiefe innere Harmonie zu fördern. ADLER Med Sicilia begleitet Sie auf einem Weg der Transformation, der sich auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene widerspiegelt - für ein bewusstes, ganzheitliches Gesundheitserlebnis.

ADLER MED TAO BALANCE

- 1 Erstvisite nach Traditioneller Chinesischen Medizin
- 1 Akupunktur- und Tuina-Behandlung
- 1 Moxa-TDP-Behandlung des unteren Dan Tian
- 1 Private Qi Gong
- 1 Detox Massage
- 1 Ärztliche Endvisite

588 €



SLEEP THERAPY

Das ADLER Med Sleep Therapy Paket unterstützt die Wiederherstellung eines tiefen, natürlichen und regenerierenden Schlafs. Ein ganzheitlicher medizinischer Ansatz vereint gezielte Behandlungen, Entspannungstechniken und Achtsamkeitsmethoden, um die physiologischen Rhythmen in Einklang zu bringen und die Schlafqualität nachhaltig zu verbessern.

ADLER MED SLEEP THERAPY

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 Bewertung spezifischer Phytotherapeutika für den Schlaf
- 1 Akupunktur/ Akupressurbehandlung mit Tuina-Massage
- 1 ADLER Schwerelos-Ritual 50 min.
- 1 Abhyanga-Massage 50 min.
- 1 Coaching Yoga und Meditation
- 1 Ärztliche Endvisite

560 €





Das ADLER Med Longevity-Programm begleitet Sie auf dem Weg zu einem langen, gesunden Leben mit mehr Bewusstsein und höchster Lebensqualität. Durch einen integrierten medizinischen Ansatz legen wir den Fokus auf die zentralen Säulen des gesunden Alterns – oxidatives Gleichgewicht, Ernährung und Bewegung – um Vitalität, Anpassungsfähigkeit und langfristiges Wohlbefinden zu fördern.

ADLER MED LONGEVITY BOOSTER

- 1 Erstvisite nach den Prinzipien der integrativen Medizin
- 1 Bewertung spezifischer Phytotherapeutika zur Langlebigkeit
- 1 Akupunktur/Akupressurbehandlung mit Tuina-Massage
- 1 Haut-Check-up
- 1 Messung gesundheitsschädlicher Glykationsendprodukte (AGE-Reader)
- 1 Spezifische Gesichtsbehandlung 50 min.
- 1 Private Fitness Coaching 45 min.
- 1 Kerala-Massage 75 min.
- 1 Ärztliche Endvisite

706 €

ADLER MED – PRÄVENTION UND DIAGNOSTIK

Aufgrund der hohen Fachkompetenz unseres Teams und durch gezielte und umfassende Check-ups sind wir in der Lage Ihren aktuellen Gesundheitsstatus zu bestimmen. Ziel ist es, für Sie einen maßgeschneiderten Therapieplan zu entwickeln, der konservative Medizin, Naturheilkunde und modernste Technologien vereint.

Kostenloses Beratungsgespräch 15 min.

Allgemeinmedizinische Untersuchung 120 €

Erste Akupunktursitzung mit Tuina

inkl. Untersuchung 90 min. **180 €**

Weitere Akupunktursitzungen 120 €

neu Erste Akupressursitzung mit Tuina 167 €

Weitere Tuina-Sitzungen 120 €

neu Erste Moxa-Behandlung auf Akupunkturpunkten 167 €

Weitere Moxa-Behandlungen 120 €

neu Private Qi-Gong 110 €

Private Mindfulness 110 €

INSTRUMENTELLE UNTERSUCHUNGEN

Bio-Impedanzanalyse

Eine umfassende Analyse der Körperzusammensetzung – einschließlich Muskelmasse, Körperfett, Flüssigkeitsverteilung und Zellstoffwechsel – liefert wertvolle Hinweise, um Ernährung und körperliche Aktivität individuell anzupassen. So lassen sich Gewichtsreduktion, Muskelaufbau und Flüssigkeitsversorgung präzise planen und über die Zeit zuverlässig verfolgen.

248 €

PPG Stress Flow

Misst innerhalb weniger Minuten Herzfrequenzvariabilität (HRV) und Mikrozirkulation und zeigt, wie das autonome Nervensystem auf Stress reagiert. Eine kurze Biofeedback-Session mit Atemtechniken, ermöglicht es die Antwort des Körpers auf Entspannungsmethoden zu beobachten.

167 €

AGE Reader

Ein innovatives Gerät, das innerhalb von Sekunden den Gehalt gesundheitsschädlicher Glykationsendprodukte (AGEs) in der Haut misst. Dieser Wert ist ein wichtiger Indikator für die biologische Alterung und das kardiovaskuläre Risiko. Die Ergebnisse helfen dabei, Prävention, Ernährung und Maßnahmen zur Förderung der Langlebigkeit gezielt anzupassen.

167 €

Redox-Check-up

Ein Test, der das Gleichgewicht zwischen freien Radikalen und immunstärkenden Antioxidantien bestimmt – ein entscheidender Faktor für Zellgesundheit und wirksame Prävention. Durch eine einfache Kapillarblutentnahme lässt sich der oxidative Status sofort messen und bei Bedarf gezielt verbessern.

167 €



SPA & MED

I-92010 Siculiana (AG)

Reservierung +39 0922 178 8700

info@adler-sicilia.com

ADLER Spa & Med +39 0922 178 8740

adlerspa@adler-sicilia.com

www.adler-sicilia.com